

# わくわく！ スポーツ探検 in しんじゅく やいたいスポーツをみつけよう！！



どんなスポーツがあるのかなぁ～  
手のひら健康バレー…???  
ユニカール！知っているよ ストーン  
をころがすんでしょ やってみたい！  
スポーツチャンバラ？面白そうだね

新宿区内のスポーツ団体がいろいろなスポーツやレクリエーションを教えてください。ご自分に合うスポーツ、やってみたいスポーツの探検ができます。スポーツを楽しみたい みなさま是非ご参加下さい。

ソフトバレーボール、バドミントン、チアリーディング、フォークダンス、レスリング、空道もあるよ



やってみよう！  
こんなスポーツ  
さがしてた？

参加費：無料  
服装：動きやすい服装・  
上履き(室内用の靴)  
持ち物：汗ふきタオル・  
水分補給用の飲み物

楽しかった！  
また やりたいなぁ～  
どうするのかな～？  
大丈夫 どこでやれるかも  
おしえてくれるよ  
分からなかったら  
きいてね



大勢の人の参加 まってまーす！



いっ 9月13日(土) 13時～16時

(受付：12時50分)

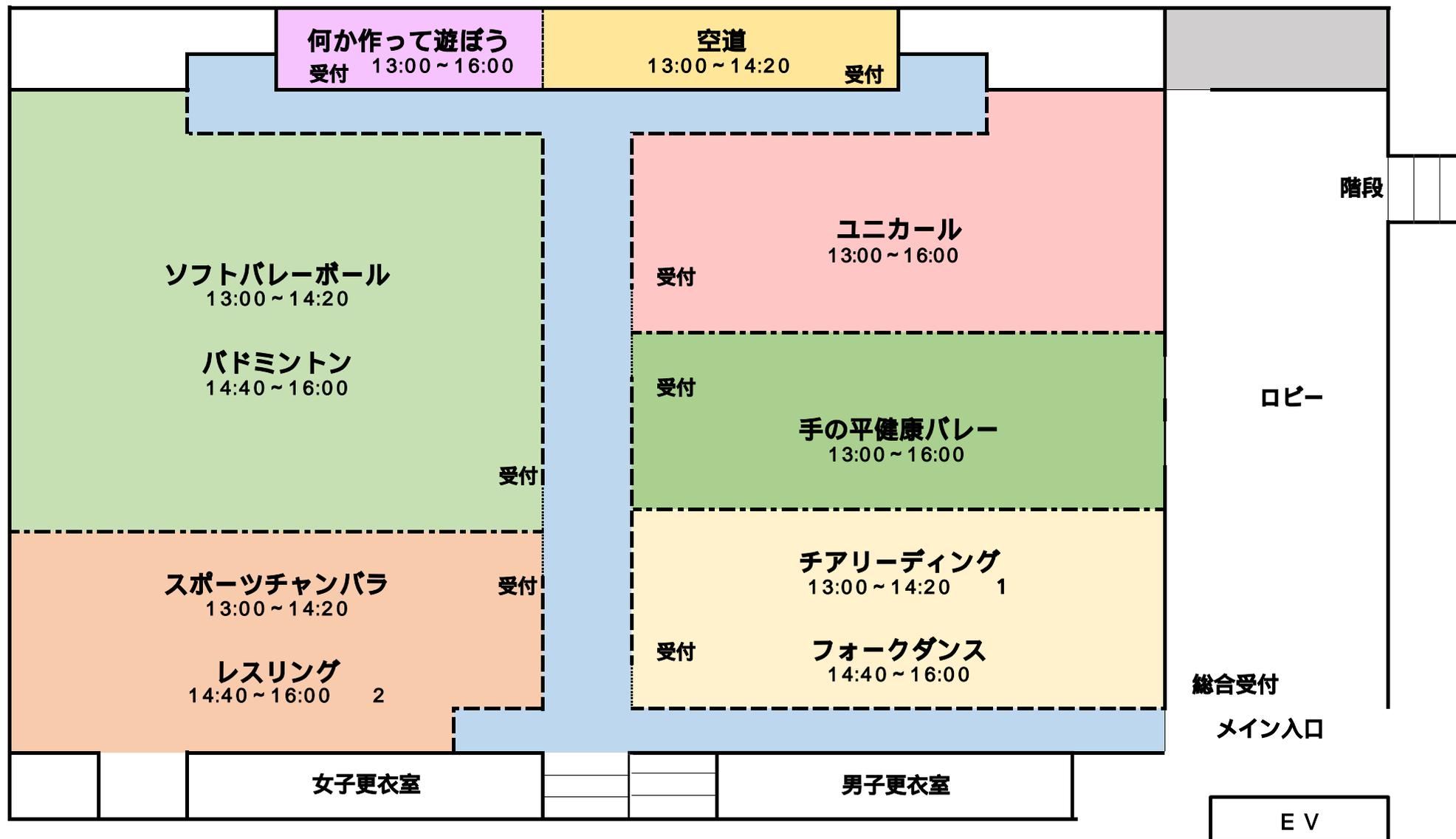
どこで 新宿コスミックスポーツセンター大体育室

主催：(一社)新宿区スポーツ協会 (特非)新宿区レクリエーション協会 新宿区スポーツ推進委員協議会  
共催：新宿区  
問合せ先：(公財)新宿未来創造財団  
スポーツ推進第一課(新宿区スポーツ協会支援担当) ☎ 03(3232)7701



# 会場レイアウト&タイムスケジュール

新宿コズミックスポーツセンター 大体育室



1 : デモンストレーション 14:20 ~ 14:30

2 : デモンストレーション 14:30 ~ 14:40