

6/26 第二回 新宿ゆにスポ！

実施報告資料



CRIACAO SHINJUKU

UNIVERSAL 新宿ゆにスポ! SPORTS

「新宿ゆにスポ！」は障がいのある方を主な対象とした、
だれもが楽しみながらスポーツができる場所です。
年齢・障がいのありなし問わず、どなたでも参加可能です。

日時： 毎月1回（詳細は裏面）

場所： ・新宿スポーツセンター（小体育室）
・新宿コスミックスポーツセンター（小体育室）

種目： ・ダンス
・やさしいボール運動



CRIACAO SHINJUKU

全体スケジュール

回数	日付	曜日	時間	場所	種目
1	5/28	水	13:30-14:30	新宿区スポーツセンター	ダンス
2	6/26	木	10:30-11:30	新宿区スポーツセンター	やさしいボール運動
3	7/23	水	13:30-14:30	新宿コズミック スポーツセンター	やさしいボール運動
4	8/28	木	13:30-14:30	新宿区スポーツセンター	ダンス
5	9/24	水	13:30-14:30	新宿コズミック スポーツセンター	ダンス

ダンス

石田真紀



元NFLチアリーダー
現在は若手の育成に従事

やさしいボール運動

田中三千太郎



日本パラスポーツ協会公認
中級パラスポーツ指導員



CRIACAO SHINJUKU

当日プログラム

全体スケジュール

時間	所要時間	内容
9:55	5m	準備
10:00	35m	受付開始
10:35	60m	プログラム開始
11:25	30m	プログラム終了
11:35	15m	お見送り 片付け
11:50	—	完全撤収

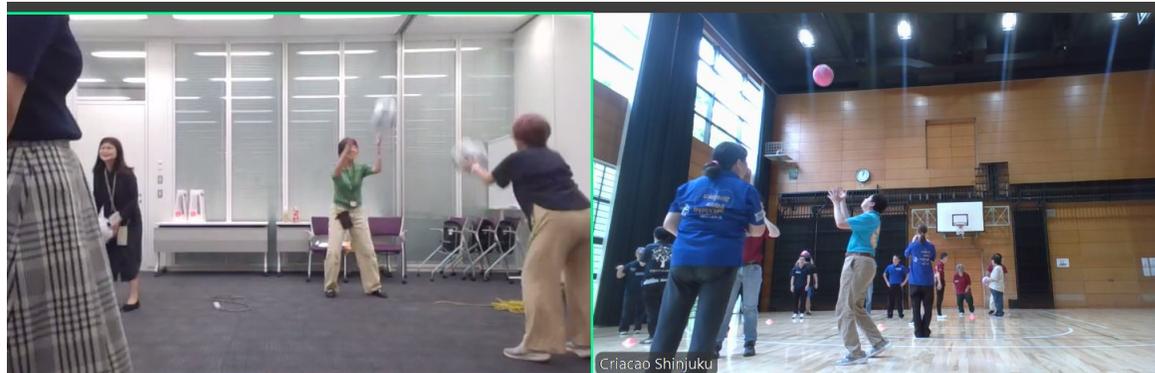
プログラム内容

時間	所要時間	内容
10:35	2m	準備・自己紹介
10:37	13m	じゃんけんゲーム
10:50	20m	ボールゲーム
11:10	15m	ヒットゲーム
11:25	—	締めの挨拶



CRIACAO SHINJUKU

当日の様子



オンライン参加の様子

ヒットゲームの様子



CRIACAO SHINJUKU

参加団体

参加団体

NO	施設名	参加方法	引率者	参加者 (申込)
1	新宿区立障害者福祉センタートライ工房	現地	2名	2 (3) 名
2	(社福)新宿あした会 新宿あした作業所	現地	4名	11 (10) 名
3	(社福)新宿あした会 西早稲田あした作業所	現地	4名	7 (10) 名
4	個人参加(3組)	現地	3名	4名
5	新宿区立障害者福祉センタートライ工房	オンライン	4人	7名
6	明治安田生命保険相互会社	オンライン		7名 (健常者)

6名

38(41)名





参加者アンケート

NO	施設・団体名	満足度	理由	ご意見
1	明治安田生命 保険相互会社	5	座りっぱなしで業務しておりますので、童心にかえって思 いっきり身体を動かすことができました。また、所属のみなさ んと交流を深める機会にもなりました。	7月23日は自身においては業務との重なりがあり参加できません が、今後も参加して交流を深められたらと存じます。シーズン中 にもかかわらず開催いただき感謝しております。
		5	画面越しの方を盛り上げており、すごいと思いました	
		5	勤務中ではあるが、座りっぱなしの仕事なので良いリフレッ シュになりました。	
		4	参加者の皆さんと一緒に楽しめる内容で良い運動になりまし た。車椅子で参加の方も多く見受けられたのでそちらの方へも 配慮された内容だったらもっと良かったと思います。	
		5	テンポよく進行していただいたので、色々な運動ができた ました。ゲーム形式というのが面白かったです。わりと運動量 があったのでもう少し短時間でもいいと思いました。	
		4	やさしいボール運動ということなので、だれもが参加しやすく 普段運動していないひとにとってはやり易い内容だったと思 う。	体育館の人数が多かったせいか、音声が聞き取りにくかったで す。
		4	充分運動できた	
2	西早稲田あした作業所	5	利用者みなさん楽しむことができた。	利用者のことも覚えて頂き、サポートしていただけるのがとても 助かりました。ありがとうございます。



**Enrich
the
world.**