

新宿区におけるパラスポーツの振興と理解促進に向けた取組み

1. 令和6年度の実施

(1) 新宿ゆにスポ！（障害者向け運動教室）【令和6年10月開始】

・実施回数 年間6回（R6年10月～3月 1回/月）

学校を卒業し、運動する機会が減ってしまった障害者の方を主な対象として、定期的に運動ができる機会を創出することを目的として実施している。

障害者関係団体の方と連携し、運営はクリアソン新宿に業務委託を行っている。

No	日時	種目	場所	定員	当日参加者数		
					現地	オンライン	計
1	10月23日（水） 13:30～14:30	ダンス	新宿スポーツセンター	30名程度	19	25	44
2	11月27日（水） 13:30～14:30	身体の動かし方	四谷スポーツスクエア	30名程度	2	6	8
3	12月18日（水） 13:30～14:30	サッカーボウリング ボディケアプログラム	新宿スポーツセンター	30名程度	18	5	23
4	1月29日（水） 13:30～14:30	サッカーボウリング ボディケアプログラム	四谷スポーツスクエア	30名程度	1	5	6
5	2月26日（水） 13:30～14:30	身体の動かし方	新宿スポーツセンター	30名程度	20	0	20
6	3月26日（水） 13:30～14:30	ダンス	四谷スポーツスクエア	30名程度	0	0	0
					60	41	101

・会場によって、参加者数のバラつきがあったことを踏まえ、R7年度からは、実施場所や曜日、時間等を変更し、実施している。

(2) パラスポーツ体験会【令和5年度開始】

・実施回数 年間4回（4種目）

パラスポーツの普及啓発、理解促進を目的として、パラスポーツの体験会を実施。

No	日時	イベント内容	定員	応募者数				当日参加者数			
				区民	区民外	うち障害有	計	区民	区民外	うち障害有	計
1	7月28日（日） 10:30～11:50	車いすハンドボール体験会	20名程度	1	14	5	15	5	16	5	21
2	9月8日（日） 10:00～12:00	ブラインドサッカー体験会	30名	9	5	0	14	9	4	0	13
3	11月24日（日） 10:00～12:00	デフフットボール体験会	50名	21	7	1	28	22	6	1	28
4	3月2日（日） 14:30～16:00	ゴールボール体験会	30名	12	8	1	20	11	8	1	19
				43	34	7	77	47	34	7	81

・課題として定員数を超える申込みはなかったが、充実した内容で参加者からも高い満足度を得ている。

(3) 親子 de ボッチャ【平成29年度開始】

・区立幼稚園・子ども園 17園で実施。

幼稚園児と保護者を対象に、スポーツ推進委員が区立幼稚園・子ども園で出前指導を実施。

2. 令和7年度の実施

(1) 新宿ゆにスポ！

・実施回数 年間11回（R7年5月～R8年3月 1回/月）

・日程等 （※詳細はチラシを参照）

(2) パラスポーツ体験会

令和7年度実施予定

① 7月26日	車いすハンドボール	③ 11月30日	ゴールボール
② 9月7日	デフフットボール	④ 3月1日	レクリエーションスポーツ

(3) 世界陸上・デフリンピック気運醸成イベント

・日程 8月3日(土) 10:00~15:30 新宿スポーツセンター

・概要 (※詳細はチラシを参照)

9月に世界陸上、11月にデフリンピックが東京で開催されることを記念し、気運醸成イベントを開催する。

様々な競技が体験できるブースや、トップアスリートによる教室、楽しく手話が学べるワークショップ、その他、お笑い芸人と一緒に運動が楽しめるコンテンツを実施する。

当日は、多くのデフアスリートを招き、競技の魅力を知り、直接、選手へ応援の声を届ける場とする。

(4) 保育園・子ども園でのボッチャ指導(旧親子 de ボッチャ)

令和6年度までは区立幼稚園・子ども園で行っていた親子 de ボッチャを、保育園・子ども園に変更している。

3. 指定管理者による取組

①新宿コズミックススポーツセンター

- ・障がい者スポーツ支援事業(プール・体育館を活用した障害者スポーツデー)
- ・障がい者スポーツ支援事業(ハンディキャップスイムデー)
- ・コミュニティスポーツ大会(一種目としてボッチャを採用)
- ・放課後子どもひろば「ボッチャ教室」

②新宿スポーツセンター

- ・鳥海連志選手による車いすバスケットボール体験会
- ・若杉遥選手によるブラインドサッカー体験会
- ・障がい者水泳教室
- ・ボッチャ無料開放スペースの設置

③四谷スポーツスクエア

- ・デフスポーツ体験会(バスケットボール・卓球)
- ・障害者卓球教室
- ・実習所への出張プログラム