

東京2025世界陸上競技選手権大会(マラソン)

交通規制にご理解・ご協力をお願いします

9月14日・15日



9月14日(日)・15日(祝)に同大会のマラソン競技を実施します。当日は、コース周辺で右表のとおり交通規制が行われます。出かける際は事前に規制区間・時間等をご確認ください。

詳しくは、同イベントホームページ(右上二次元コード)。<https://worldathletics.org/jp/competitions/world-athletics-championships/tokyo25>をご覧ください。

☎ 同大会交通規制に関する問い合わせ窓口 ☎(6705)0709

●区内の主な交通規制

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制開始	規制解除(14日)	規制解除(15日)
市谷八幡町⇄飯田橋	外堀通り	午前7時	午前11時30分	午前10時50分
四谷4丁目⇄市谷八幡町	外苑西通り・靖国通り		午前11時40分	午前11時
東京体育館⇄四谷4丁目	外苑西通り		午前11時50分	午前11時10分
仙寿院⇄東京体育館	外苑西通り			
日本青年館前⇄仙寿院	新宿区道			

●区内の首都高速道路出入口の規制

首都高速道路				規制開始	規制解除(14日)	規制解除(15日)
飯田橋	出口	首都高速5号池袋線	上り	午前7時	午前11時30分	午前10時50分
外苑	入口	首都高速4号新宿線	下り			

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。
※規制時間は目安です。当日の競技状況で変わる場合があります。

高齢者のスマートフォンの購入費を助成します

9月1日～令和8年3月31日

初めてスマートフォンを購入する高齢者を対象に、購入費を助成します。指定店舗等詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)や高齢者総合相談センター等で配布しているチラシをご覧ください。

☑ 以下の全ての条件を満たす方

- ▶ 令和8年3月31日時点で満65歳以上、▶ 端末の購入日時点で新宿区に住民登録がある、▶ 9月1日(月)～令和8年3月31日(火)に自ら使用する目的でスマートフォンを初めて購入し(フィーチャーフォン等からの買い替えを含む)通信契約した、▶ 本人が指定店舗で端末を購入し、その場で操作講習を受け、「東京都公式アプリ」のインストール等をしている

助成上限額 3万円(1人につき1台まで、1回限り)

☎ 高齢者支援課高齢者支援係 ☎(5273)0816・FAX(5272)0352



新宿をホームタウンに活動するサッカークラブ・クリアソン新宿(JFL所属)の地域活動を、これから定期的にお知らせしていきます!

#クリアソン新宿 Off the Pitch



CRIA CAO SHINJUKU

歌舞伎町 FOOTBALL LIVE Powered by CRIA CAO SHINJUKU

地域を盛り上げるため、東急歌舞伎町タワーと一体となって開催します。歌舞伎町のど真ん中で、サッカー体験やダンスパフォーマンスなど、さまざまな企画を実施します。



📅 10月13日(祝)午前11時～午後4時30分

📍 歌舞伎町シネシティ広場(歌舞伎町1-19先)

☎ クリアソン新宿 ☎(6709)9786・FAX(6709)9787

🌐 <https://criacao.co.jp/soccerclub/>

詳しくはこちら



しんじゅく 各駅停車

Vol.13 都営大江戸線 都庁前駅



開業年月日

1997年(平成9年)12月19日

駅スタンプ

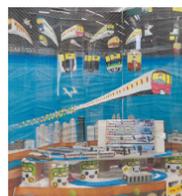
都庁第一本庁舎と新宿中央公園の滝を組み合わせたデザイン



「幻想のオアシス-光の輪」

文字通り「東京都庁」の最寄り駅の一つです。一部の出口は庁舎に直結し、都庁の開庁日に合わせて開放されています。1日の平均乗降者数は4万6,002人(令和5年度)。近隣のオフィスビル・ホテル・新宿中央公園など、西新宿の主要エリアや新宿駅へ地下通路を通じて行き来できる、利便性の高い駅です。

さらに当駅は、デザイン性の高さにも定評があり、大江戸線の中で唯一「関東の駅百選」に認定されました。コンコース中央にある、水滴と滝をイメージした巨大なモニュメント(左上写真)は、まさに駅のシンボルともいえる作品です。また、東京都交通局で扱うオリジナルグッズは都営線の一部の駅長事務室で購入でき、特に当駅では電車の模型等を大きく展示(右写真)しています。ぜひ、ご注目ください。



周辺おすすめスポット

都庁展望室

都庁第一本庁舎45階にある、南北二つの棟からなる無料の展望室。北東方面に東京スカイツリー、南西方面には副都心のビル群と、東京ならではの絶景が広がります。9月21日(日)まで南・北展望室ともに夜間も開放され、昼間とは異なるきらびやかな夜景が楽しめます。また、南展望室には草間彌生氏監修による斬新なデザインのピアノ「都庁おもいでピアノ」が置かれ、自由に演奏できます。



新宿区公式SNS



X(旧Twitter) @shinjuku_info



Facebook @shinjuku.info



LINE アカウント名/新宿区



YouTube 「新宿区公式チャンネル」



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。