

イベント 講座や催事などに関する情報を掲載しています

子ども・教育

パパ向け親子運動プログラム

日 10月4日(土)午前10時～11時
 場 牛込笹笥地域センター(笹笥町15)
 対 区内在住の生後5か月～1歳未満のお子さんと父親、25組
 内 パパの健康づくりの講話、赤ちゃんと一緒にできる運動
 持 飲み物、バスタオル
 申 8月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。
 問 牛込保健センター ☎(3260)6231



高齢者・介護

9月の介護者家族会・認知症介護者家族会

●介護者家族会
 日 場 ▶ 四谷の会…4日(木)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶ フレンズ2…30日(火)午後1時～3時 / 高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶ わきあいあい…10日(火)午後1時30分～3時30分 / 若松地域センター(若松町12-6)、▶ 大久保・あった会…9日(火)午後1時30分～3時30分 / 大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ ひとやすみの会…27日(土)午後1時30分～3時30分 / 新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶ かずら会…19日(金)午後1時30分～3時30分 / 落合第二地域センター(中落合4-17-13)
 ●認知症介護者家族会
 日 場 ▶ 水曜日の会…17日(水)午前10時30分～12時 / 西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶ 木曜日の会…11日(木)午後1時30分～3時30分 / 百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶ 金曜日の会…12日(金)午後1時30分～3時30分 / 四谷保健センター等複合施設
 共通事項
 申 当日直接、会場へ(入退場自由)。
 問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594

聞こえにくいを放っておかない！きこえのセミナー

●難聴と耳の仕組み
 日 9月16日(火)午後2時～3時30分
 対 区内在住の50歳以上、20名
 申 9月1日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
 場 問 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

仕事帰りに参加できる人生ドック(老後への備え)講座

●計画的な墓じまいと改葬
 日 9月17日(水)午後7時～8時30分
 対 区内在住の50歳以上とご家族、20名
 申 9月1日(月)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
 場 問 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

高田馬場地域交流館の催し

●活動弁士の説明付きで無声映画を楽しもう
 日 9月30日(火)午後2時～3時30分
 対 区内在住の60歳以上、50名
 上映作品 「椿姫」「リパティ」
 申 9月2日(火)～29日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。
 場 問 同館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816

すべての方

相続・不動産無料相談会

日 9月10日(火)午後1時～5時
 場 BIZ新宿(区立産業会館、西新宿6-8-2)
 対 区内在住の方、区内に土地や建物を所有している方、10組(1人も可。1組につき1時間程度)
 相談員 不動産鑑定士、宅地建物取引士、弁護士、司法書士、税理士ほか
 後援 新宿区
 申 8月27日(火)～9月9日(火)に電話で問合せ先へ。先着順。
 問 NPO法人日本地主家主協会事務局 ☎(3320)6281(土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分)

水曜上映会

日 9月10日(火)午後2時から(午後1時40分開場)
 上映作品 「ブエナ・ビスタ・ソシアル・クラブ★アディオス」(1時間50分。スペイン語・英語音声、日本語字幕)
 申 当日直接、会場へ。先着40名。
 場 問 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

乳がん体験者の会「るびなす」

日 9月11日(水)午後2時～4時
 対 区内在住・在勤・在学で乳がんを経験した方
 内 フェイスマッサージ・ハンドケア・ネイルケア、交流会
 持 メイク直し用品(必要な方)
 申 9月10日(火)までに電話で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。


場 問 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161

ささえーる 中落合の講座

①お薬の正しい飲み方・飲み合わせ・副作用
 日 定 9月12日(金)午前10時～12時(20名)
 持 お持ちの方はお薬手帳(スマートフォンアプリも可)
 ②段ボールでモビール作り
 日 定 9月20日(土)午後1時～3時(20名)
 ③多世代交流のための星・天文の講座
 日 定 10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日の水曜日午前10時～12時、全6回(12名)
 共通事項
 対 区内在住・在学・在勤の方
 申 ▶ ①は9月5日(金)まで、▶ ②は9月12日(金)まで、▶ ③は9月22日(月)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
 場 問 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

四谷まち歩き

●玉川上水を巡る
 日 時・集合場所等 9月13日(土)午前9時45分に新宿御苑インフォメーションセンター(新宿門、内藤町11-11)集合、正午ごろ新宿歴史博物館(四谷三栄町12-16)で解散(雨天実施)
 主なコース 水番屋、渋谷川、甲州街道、新宿歴史博物館
 費 100円(資料代等。新宿歴史博物館入館料300円は別途負担)
 申 8月27日(火)～9月11日(木)に電話で問合せ先へ。先着15名。
 問 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

わくわく!スポーツ探検inしんじゅく

さまざまなスポーツやレクリエーションが同時に体験できるイベントを開催します。
 詳しくは、新宿未来創造財団ホームページ(右上二次元コード。☎https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=206254)をご覧ください。
 日 内 9月13日(土) ▶ 午後1時～2時20分…ソフトバレーボール・スポーツチャンバラ・チャリディング・空道、▶ 午後2時40分～4時…バドミントン・レスリング・フォークダンス、▶ 午後1時～4時…ユニカール・手のひら健康バレー・クラフト体験
 主 新宿区スポーツ協会、NPO法人新宿区レクリエーション協会、新宿区スポーツ推進委員協議会
 共 新宿区
 持 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物
 場 申 当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ(入退場自由)。
 問 同財団スポーツ推進第一課 ☎(3232)7701

