

世界を
体感!

世界陸上が新宿にやってくる!

同大会で
選手たちをサポートする
新宿西戸山中学校
陸上部の皆さんに
インタビュー!

競技の魅力は?

少し飽きっぽいところがあるのですが、短距離は一瞬で決着がつくため、集中力を維持しやすいところが好きです。駆け抜けた直後に感じる風も気持ちいい!

わたしの目標

自己ベストの更新を目指して、もっと早く走れるよう、これからも集中して練習に取り組んでいきたいです。

短距離走

栄真緒さん(3年)



競技の魅力は?

短い距離の中に、速さや踏み切り、足の上げ方など意識するべきことが詰まっているのが魅力です。世界陸上では、ハードル走に加えて、違ったスピード感がある短距離走にも注目しています。

わたしの目標

まずは試合に出ること。良い成績を残せばそれに越したことはないけれど、「今ある力」を本番で出し切りたいです。

砲丸投げ

石川優菜さん(3年)



競技の魅力は?

バーを落とさず、ギリギリのところを飛び越えた瞬間がたまらなく気持ちいい。世界陸上では、走り高跳びのレジエンドの活躍を期待しています。

わたしの目標

走り高跳びを含む混成種目「四種競技」で都大会ベスト8に入ること。砲丸投げに苦戦していますが、苦手意識を乗り越えて目標をクリアしたいです。

走り高跳び



長距離走

カンデル ユージャレさん(2年)



競技の魅力は?

良くも悪くも全て自分に返ってくるところが長距離走の魅力。練習は裏切らない。長距離走以外の種目は詳しくないので、世界陸上では他の競技も見て、魅力を味わいたいです。

わたしの目標

一つでも多くの大会に出場して記録を残したい。体力も気持ちもキツいと感じることはあるけれど、日々の努力は結果やタイムにつながると信じてこれからも頑張ります。

競技の魅力は?

走って跳ぶ...という単純な動きの中に、選手それぞれの個性が出る場所。特に、踏み切りから着地までの空中動作は、世界陸上に出場する選手はもちろん、いろいろな選手を見て勉強しています。

わたしの目標

世界陸上の開催期間中は区の陸上大会も行われるので、僕もトップアスリートの活躍に負けず全力で挑みます。目指すは3位入賞!

走り幅跳び

篠原空さん(3年)



ハードル走

秋元翼さん(1年)



競技の魅力は?

記録を更新するのは簡単ではないけれど、その分、飛距離が伸びた時の喜びがとても大きく、自分の中で成長を実感できる場所です。

わたしの目標

昨年、都大会に出場したのですが「たまたま行けた」とならないよう、今年も都大会出場を目指します。もちろん、世界陸上の砲丸投げもチェックします!

東京2020オリンピック・オレゴン2022世界陸上 女子1,500m日本代表

西戸山中学校(現 新宿西戸山中学校)陸上部OG **ト部蘭**さん(積水化学工業(株)所属)から皆さんへメッセージ

●同大会の見どころ

世界陸上は、各国を代表する選手たちが集まり、出場するその一瞬のために何年も努力を積み重ねて競技に挑んでいます。そして、同じ種目でも選手によって走り方などが全く異なります。そのため結果だけでなく、ポジション取りやラスト1周の駆け引きなど、「この選手はどんな勝負を仕掛けるかな?」と想像しながら

観たり、レースや試技に向かうまでの表情やゴール後のリアクション、選手の裏側にあるストーリーにも注目すると、より一層大会を楽しめると思います。

●後輩・区内の子どもたちへ

同校の陸上部は、仲間と毎日練習に励み走り抜いた、大切な思い出のある場所です。世界陸上が陸上部の後輩たち、そして

皆さんの地元にある国立競技場で開催されるというのは非常に特別なことです。

選手たちが夢に向かって努力し、自分の限界に挑む姿を見て「自分も何かにチャレンジしてみたい!」と思ってくれたら嬉しいです。ぜひ、この特別な機会を全身で感じて、いろいろなことを吸収してください!

区内にある国立競技場を舞台に、「東京2025世界陸上競技選手権大会」が間もなく開幕します。トップアスリートが繰り広げる極限の戦いは、未来を担う子どもたちの飛躍の原動力に。今回、サポーターとして同大会を間近で体験する新宿西戸山中学校陸上部の皆さんに、陸上競技の魅力や目標を伺いました。
図▶紙面…区政情報課広報係☎(5273)4064、▶東京2025世界陸上への子どもの参画…同大会ホームページ(右上二次元コード)📄<https://worldathletics.org/jp/competitions/world-athletics-championships/tokyo25/event-info/kids>



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
TOKYO 2025

東京2025世界陸上競技
選手権大会

日程 9月13日(土)~21日(日)

会場 国立競技場(霞ヶ丘町10-1)

競技や大会中の交通規制(12面参照)等詳しくは、同大会ホームページ(右上二次元コード)📄<https://worldathletics.org/jp/competitions/world-athletics-championships/tokyo25>をご覧ください。同大会に関する問い合わせも同ホームページからできます。

