

令和7年9月 初期食献立表

新宿区立四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材	献立名	使用食材		
1	月・火 16	つぶし粥 玉葱のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 玉葱 チンゲン菜	つぶし粥 玉葱のペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 玉葱 チンゲン菜	ミルク	
2	火・月 29	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも きゅうり	つぶし粥 じゃがいものペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも きゅうり 白身魚 片栗粉	ミルク	
3	水 17	つぶし粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 人参 ほうれん草	つぶし粥 人参のペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 ほうれん草 絹豆腐	ミルク	
4	木・金 19	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 さつまいも キャベツ	つぶし粥 さつまいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 さつまいも キャベツ 白身魚 片栗粉	ミルク	
5	金・水 24	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ブロッコリー	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも ブロッコリー 絹豆腐	ミルク	
6	土 20	つぶし粥 さつまいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 人参	つぶし粥 さつまいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 人参	ミルク	
8	月 22	つぶし粥 かぼちゃのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 玉葱	つぶし粥 かぼちゃのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 玉葱	ミルク	
9	火 30	つぶし粥 かぶのペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 かぶ 小松菜	つぶし粥 かぶのペースト 小松菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぶ 小松菜 白身魚 片栗粉	ミルク	
10	水・木 18	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも トマト	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも トマト 絹豆腐	ミルク	
11	木 25	つぶし粥 さつまいものペースト 大根のペースト 野菜スープ	米 さつまいも 大根	つぶし粥 さつまいものペースト 大根のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 さつまいも 大根 絹豆腐	ミルク	
12	金 26	つぶし粥 ほうれん草のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 人参	つぶし粥 ほうれん草のペースト 人参のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ほうれん草 人参 白身魚 片栗粉	ミルク	
13	土 27	つぶし粥 キャベツのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 玉葱	つぶし粥 キャベツのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 玉葱	ミルク	

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。