

ベビー♡ヨガ!

親子で参加! ヨガ体験♡♡

日時: 令和7年11月15日(土)

10時15分~11時半頃(受付10時~)

場所: 長延保育園 幼児保育室

対象: 首のすわった頃~歩き始める前のお子さん
と保護者の方

持ち物: バスタオル1枚、動きやすい服装で

お願いします。各自で水分補給用の飲み物をお持ちください。

講師: 奥田志織さん



※定員(8組程度)になり次第、受付を終了させていただきます。

講師紹介: フラダンスとヨガのインストラクターをし、某テーマパークでフラダンサーとしても勤務。結婚、出産後、子育てをしながらママヨガ講師およびキッズ・ベビーヨガ講師として活躍している。



親子で身体を動かし、楽しく遊びましょう!

参加ご希望の方は TEL にてご予約ください。

長延保育園 03-32

住所: 新宿区市谷長延寺町8

