

日々の介護が 少し楽になるヒント

～心と体を軽くして自分らしさを取り戻す時間～



【日 時】 令和7年 **9月3日(水)**

午後2時～4時 開場：午後1時30分

【会 場】 戸塚地域センター 多目的ホール

新宿区高田馬場2丁目18番1号（裏面の地図をご参照ください）

【対 象】 介護に関心のある方

【参加費】 無料 先着50名（予約制）



講師 **鈴木 貴彦氏**（すずき たかひこ）

社会福祉法人聖テレジア会
横須賀市本庁第一地域包括支援センター 主任介護支援専門員
かまくら認知症ネットワーク(若年性認知症等の家族会)執行役員

【問合せ・申込み】 新宿区 福祉部 高齢者支援課 高齢者相談第二係

電話・FAXまたは予約フォームにてお申し込みください。

※介護のため参加が難しい方は、ご相談ください。

申込開始
8月7日(木)

電話 **03-5273-4254** FAX **03-5272-0352**

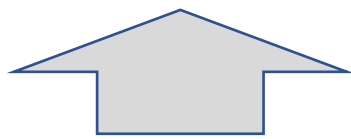
（受付：平日午前8時30分～午後5時）

（裏面の参加申込書をご利用ください）

予約フォーム URL : <https://logoform.jp/form/kubz/1098052>

二次元コードを読み取ると、すぐに申込みできます→





FAX用参加申込書 FAX番号:03-5272-0352

令和7年9月3日 新宿区家族介護講演会

氏名	フリガナ
住所	〒
電話	(ご自宅) (携 帯)



【バス】
都営バス 高田馬場駅前 徒歩3分

【JR山手線/西武新宿線】
高田馬場駅「早稲田口」から
徒歩3分

【地下鉄東西線】
高田馬場駅「2番出口」から
徒歩3分