

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

はじめてのおしばい

●どうぞのいす

日▶①9月27日(出)・▶②28日(日)午前11時～11時50分(いずれも同じ内容)

対 未就学児と保護者、各回80名

場 四谷地域センター(内藤町87)

申 はがきに4面記入例のほか希望日(①②の別)、保護者の参加人数(2名まで)、お子さんの参加人数・月齢・年齢を記入し、8月29日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

固 あそびと文化のNPO新宿子ども劇場(〒162-0853北山伏町2-17、ゆったリーの内) ☎(5261)8696

区の担当課 文化観光課文化観光係 ☎(5273)4069

夏休みこどもエコ講座「エコにトライ！」

●子ども向けの環境学習動画を公開します

区内の公園で見られる生き物をテーマに、オンライン学習動画を4本公開します。自由研究や「みどりの小道」環境日記にご活用ください。動画はエコギャラリー新宿ホームページ(右二次元コード。📄<https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)で視聴できます(動画は順次公開)。

固 環境学習情報センター ☎(3348)6277

高齢者・介護

筋骨・体力確認会 ～きがるにチェック！

年度内1人につき1回まで参加できます。

日 9月9日(火)午後2時～4時

場 若松地域センター(若松町12-6)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名

内 運動能力・骨密度・血管年齢測定、パタカ(口腔機能)測定、介護予防体操の紹介ほか

申 8月7日(木)～22日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。

固 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568



障害のある方

障害者福祉センターの講座

●羊毛フェルト講座

～フェルトで作るウサギのスイーツカップ

日 9月2日(火)・9日(火)・16日(火)・30日(火)、10月7日(火) 午前10時～12時、全5回

対 区内在住で障害のある方、6名

費 1回100円(減免制度あり。別途材料費1,000円程度)

申 8月19日(火)までに電話かファックス(4面記入例のほか障害名・手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。

場 固 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711 (日曜日、祝日等を除く)・☎(3232)3344

すべての方

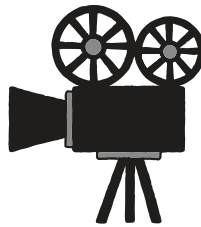
水曜上映会

日 8月13日(水)午後2時から(午後1時40分開場)

上映作品 「愛の奇跡」(104分。英語音声・日本語字幕)

申 当日直接、会場へ。先着40名。

場 固 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421



新宿矯正展(夏)

日 8月19日(火)～24日(日)午前9時～午後8時(19日(火)は正午から、24日(日)は午後4時まで)

場 新宿駅西口広場イベントコーナー

内 受刑者の刑務所内での生活・作業を紹介する展示、刑務所作業製品(家具・文具・靴・せっけん・革バッグ等)の展示販売

主 府中刑務所、矯正協会刑務作業協力事業部

後援 新宿区、新宿区保護司会

固 府中刑務所作業部門 ☎042(362)3101

創業スクール 「プラクティス・フィールズ」

●区特定創業支援等事業

日 8月23日(土)・30日(土)、9月6日(土)・13日(土)午後3時～5時(8月23日は午後2時30分から)、全4回

対 区内で創業を目指している方、創業を予定している方、10名

内 創業に必要な知識・考え方、事業計画書の作り方、実務経験者に聞く創業と経営革新の取り組みほか

申 8月16日(必着)までにファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。応募者多

数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄<https://incu.shinjuku-center.jp/>2025/0707/8245)からも申し込みます。

場 固 高田馬場創業支援センター(高田馬場1-32-10) ☎(3205)3031・☎(3205)1007・✉incu@shinjuku-center.jp



怪談話

日 8月24日(日)午後2時～4時30分

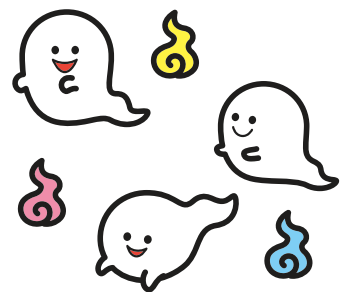
対 区内在住・在勤・在学の方、80名

内 宮部みゆき「時雨鬼」、夢野久作「人の顔」、乃南アサ「薬缶」

朗読 あるていすと(戸山朗読会)

申 8月8日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 固 大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961



働く世代向け ストレスマネジメント講座

●心のサポーター養成研修

修了者には、認定証を差し上げます。

日 9月1日(月)午後1時30分～4時

場 区役所第2分庁舎分館1階会議室

対 区内在住・在勤の方、30名程度

内 メンタルヘルス・精神疾患の正しい知識と理解、ストレスコーピング(ストレス対処法)によるセルフケア

申 8月8日(金)～28日(木)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。申し込みには電子メールアドレスが必要です。

固 保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862



ファッションとジェンダーの歴史

●西洋服飾における性差とは

YouTubeでセミナーの動画(90分程度)を配信します。申込者には動画サイトのURLを送信します。

配信期間 9月2日(火)まで

対 区内在住・在勤・在学の方

内 西洋服飾とジェンダーの歴史、現代の性の多様性に至る動き

申 9月2日(火)まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込みます。

固 男女共同参画課 ☎(3341)0801

