

ホームスタート訪問ボランティアになりませんか



ホームスタートは、地域の先輩ママ・パパが妊娠中の方や未就学児のお子さんがある家庭を訪問し、子育てをサポートするボランティア活動です。週1回2時間程度4～6回自宅に訪問し、子育ての悩みを聴いたり、一緒に育児や家事をするなど、子育てをサポートしていただく方を募集します。

- ① 説明会

日 9月5日(金)午前10時～12時
- ② 養成講座

日 10月3日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日の金曜日午前10時～午後3時30分、全7回

※11月28日(金)は40分程度の個別面談を実施します。

共通事項
対 子育てや保育の経験があり、講座修了後訪問活動ができる方、
▶①20名、▶②12名
申 ▶①は8月7日(休)～9月2日(火)、▶②は8月7日(休)～9月25日(休)に電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか受講希望(①②の別)を記入)で問合せ先へ。先着順。
場 間 地域子育て支援センター二葉(南元町4) ☎(5363)2170・ ☎(3359)4596・ ✉homestart@futaba-yuka.or.jp

みんなの区民ギャラリー展 ワークショップ



- ① 好きな字を書いてみよう! 書道体験

日 定 9月6日(土)午後1時～3時(6名)

費 200円(材料費)
- ② 楽しく生け花体験

日 定 9月7日(日)午後2時～3時30分(5名)

費 1,200円(材料費。事前に振り込みが必要)
- ③ 季節の花をはがきに描く

日 定 9月8日(月)午前10時～12時(10名)

費 500円(材料費)

共通事項
申 ▶①③は8月22日(必着)まで、▶②は8月15日(必着)までに往復はがき・電子メールに

4面記入例のほか受講希望(①②③の別)、お持ちの方は電子メールアドレスを記入し、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。問合せ先ホームページ(下二次元コード。
📄 <https://www.shinjuku-ecocenter.jp/>)からも申し込みます。
※小学生までは保護者の同伴が必要です。
場 間 区民ギャラリー(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内) ☎(3348)6277・ ✉info@shinjuku-ecocenter.jp



ささえーる 中落合の講座

- ① もしもの時、避難所で役立つ生活の知恵

日 定 9月6日(土)午前10時～12時(12名)
- ② からだ元気体操体験会

日 定 9月8日(月)午前10時～12時、午後1時30分～3時30分(各10名)
- ③ 歌声広場

日 定 9月25日(休)午後1時～3時(20名)
- ④ ポツチャ大会

日 定 9月27日(土)午後1時～3時(18名)

共通事項
対 区内在住・在勤・在学の方
申 ▶①は8月29日(金)まで、▶②は9月1日(月)まで、▶③は9月18日(休)まで、▶④は9月19日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 間 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375 (日曜日を除く午前9時～午後6時)

ささえーる 薬王寺の講座

- ① スマートフォン講座

日 定 9月10日(火)午後2時～4時(5名)
- ② パソコン講座

日 定 9月12日(金)・19日(金)・26日(金)午後1時30分～3時、全3回(5名)
- ③ シニアの絵本読み聞かせ講座

日 定 10月9日～令和8年2月19日の木曜日(10月30日、12月25日、令和8年1月1日を除く)午後1時～3時、全17回(15名)
※10月9日(休)は説明会、10月16日(休)・令和8年1月29日(休)は健康調査があります。
内 ボランティアデビューと認知症予防のための絵本の読み聞かせ

④ 囲碁による多世代交流支援講座
～囲碁で認知症予防と世代間交流

日 定 10月10日～令和8年3月13日の金曜日(令和8年1月2日、2月6日・27日を除く)午後1時～3時、全20回(14名)
※10月10日(金)は説明会、10月17日(金)・令和8年1月23日(金)は健康調査があります。

共通事項
対 区内在住の ▶①②60歳以上、▶③④50歳以上
申 ▶①②は8月20日(火)まで、▶③④は9月3日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 間 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



図書館の催し

一般向け

プレママ・プレパパ保護者への読み聞かせ講座

日 9月6日(土)午前10時～11時30分
対 妊娠中の方とご家族ほか、30名
申 8月7日(休)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。託児あり(生後6か月以上の未就学児対象)。
場 間 こども図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

子ども向け

英語絵本のおはなし会

日 8月23日(土)午後2時～2時30分
対 3歳～小学生、10名(未就学児は保護者同伴)
申 8月7日(休)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場 間 中町図書館(中町25) ☎(3267)3121

親子で体験! ボードゲームサロン

日 8月24日(日)午後2時～3時30分
対 小学生以上のお子さんと保護者、8組
申 8月7日(休)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場 間 下落合図書館(下落合1-9-8) ☎(3368)6100

ドキドキ夜のおはなし会

日 8月30日(土)午後7時～7時30分
対 小学生までのお子さんと保護者、15名
申 8月7日(休)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場 間 角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371)0010

よしながこうたく 読み聞かせ&ライブペイント

日 10月11日(土)午後1時30分～午後3時
対 4歳～小学生(保護者の同伴は1名まで)、60名
申 8月15日(金)～9月15日(祝)に電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。電子メールでも申し込みます(二次元コード右参照)。
場 間 こども図書館

ホームページでも
イベント情報を
発信しています



一般向け



子ども向け