

令和7年8月 初期食献立表

新宿区四谷子ども園

日・曜日		初期食【前半】			初期食【後半】		
		献立名	使用食材		献立名	使用食材	
1・29	金	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも ブロッコリー 白身魚 片栗粉	ミルク
2・30	土	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク	つぶし粥 人参のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 人参 玉葱	ミルク
4・18	月	つぶし粥 じゃがいものペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 小松菜	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 小松菜のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 小松菜	ミルク
5・19	火	つぶし粥 人参のペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 人参 キャベツ	ミルク	つぶし粥 人参のペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 キャベツ 絹豆腐	ミルク
6・20	水	つぶし粥 かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ ブロッコリー	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト ブロッコリーのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぼちゃ ブロッコリー 白身魚 片栗粉	ミルク
7・21	木	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも トマト	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト トマトのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 じゃがいも トマト 白身魚 片栗粉	ミルク
8・22	金	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 玉葱 人参	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト 人参のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 人参 絹豆腐	ミルク
9・23	土	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 じゃがいも	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 じゃがいも	ミルク
12・26	火	つぶし粥 人参のペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 人参 きゅうり	ミルク	つぶし粥 人参のペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 人参 きゅうり 絹豆腐	ミルク
13	水	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 じゃがいも 人参	ミルク
14	木	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク
15	金	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク
16	土	つぶし粥 大根のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 大根 玉葱	ミルク	つぶし粥 大根のペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 大根 玉葱	ミルク
25	月	つぶし粥 キャベツのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 キャベツ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 キャベツ ほうれん草	ミルク
27	水	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 玉葱 かぼちゃ 絹豆腐	ミルク
28	木	つぶし粥 かぼちゃのペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 かぼちゃのペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 かぼちゃ チンゲン菜 白身魚 片栗粉	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。