

イベント  講座や催事などに関する情報を掲載しています

 **こども・教育** 

**つるまき本の帯デザイン賞**

区立図書館所蔵図書のオリジナル帯の制作を試みませんか。優秀作品には表彰のほか、副賞として図書カードを差し上げます。詳しくは、お問い合わせください。

**対** 区内在住・在学の中学生・高校生ほか  
**申** 8月1日(金)～9月29日(月)に電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。  
**問** 鶴巻図書館 ☎(3208)2431・FAX(3208)4087

**クリアソン新宿のサッカー体験教室**

●夏休みにクリアソン新宿の選手と一緒にサッカーを楽しもう!

**日** 8月6日(水) ▶ ①午後3時30分～4時45分…ボールと友達になろう! 実践形式のミニゲーム実施!、▶ ②午後5時～6時15分…基本テクニック習得! 選手も交ざっての実践トレーニングも実施

**対** ▶ ①小学1～3年生、▶ ②小学4～6年生、各20名  
**申** 7月27日(日)午前10時～8月5日(水)午後9時に電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
**場** 四谷スポーツスクエア(四谷1-6-4) ☎(6273)2651(午前9時～午後10時)

**夏休み親子講座**

●親子でエシカルなミニピザづくり  
**日** 8月24日(日)午後1時30分～3時30分  
**場** 新宿消費生活センター分館(高田馬場1-32-10)  
**対** 区内在住・在勤・在学の小学生と保護者、8組16名  
**持** エプロン・三角巾・マスク  
**申** 8月13日(水)までに電話で問合せ先かファックス・電子メール(4面記入例のほかお子さんの氏名・学年を記入)で新宿区消費者団体連絡会 FAX(3205)1007・✉s-shodanren@outlook.jpへ。応募者多数の場合は抽選。  
**問** 新宿消費生活センター ☎(5273)3834

 **高齢者・介護** 

**8月の介護者家族会**

●介護者家族会  
**日** 8月7日(木)午後1時30分～3時30分/四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶ フレンズ…26日(水)午前10時～12時/デンマークイン新宿(原町2-43)、▶ わきあいあい…13日(水)午後1時30分～3時30分/若松地域センター(若松町12-6)、▶ 大久保・あった会…12日(水)午後1時30分～3時30分/大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶ いっぱくの会…23日(水)午後1時30分～

3時30分/落合第一地域センター(下落合4-6-7)、▶ かずら会…15日(金)午後1時30分～3時30分/落合第二地域センター(中落合4-17-13)、▶ ひととき…19日(水)午後1時30分～3時30分/北新宿特別養護老人ホーム(北新宿3-27-6、かしわ苑)  
**申** 当日直接、会場へ(入退場自由)。  
**問** 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594

**仕事帰りに参加できる人生ドック(老後への備え)講座**

●高齢者に必要な保険の管理と活用方法  
**日** 8月20日(水)午後7時～8時30分  
**対** 区内在住の50歳以上とご家族、20名  
**申** 8月1日(金)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。  
**場** 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

**しんじゅく難病サロン**

自分らしく生活するための学びや療養体験の情報交換、ヨガ講師によるストレッチ等のプログラムを実施します。  
**日** 8月28日(水)午後2時～3時30分  
**対** 区内在住・在勤・在学で難病を抱えている方と介護者・ご家族  
**申** 電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。  
**場** 落合保健センター(下落合4-6-7) ☎(3952)7161・FAX(3952)9943

 **障害のある方** 

**園芸療法講演会**

●レモンガラスのリース作り体験  
**日** 8月30日(土)午後1時30分～3時  
**対** 区内在住の障害のある方とご家族、15名  
**申** 7月28日(月)～8月22日(金)に電話で問合せ先へ。先着順。  
 ※駐車場はありません。  
**場** 区立障害者生活支援センター(百人町4-4-2) ☎(5937)6821(午前9時～午後5時)・FAX(3365)7360

 **すべての方** 

**しんじゅく謎解きワールドタウン**

●新宿に眠る「文化交流の秘宝」をミキと一緒に探し出そう  
 区内を巡る周遊型の謎解きイベントです。全ての

謎を解いた方にはオリジナル特典を差し上げます。詳しくは、新宿未来創造財団ホームページ(右二次元コード)。  
**HP** <https://www.regasu-shinjuku.or.jp/?p=204986>でご案内しています。  
**日** 7月26日(土)～12月14日(水)  
**問** 新宿未来創造財団地域・友好都市交流課 ☎(3232)5121

**新宿スポーツセンター定期教室**

●10月～12月開催分  
 詳しくは、同センター(大久保3-5-1)等で配布しているチラシや同センターホームページ(右二次元コード)。  
**HP** <https://www.shinjuku-sportscenter.jp/>でご案内しています。  
**申込期間** 8月1日(金)～20日(水)  
**問** 同センター ☎(3232)0171(午前9時～午後10時)

**シルバー人材センターの書道教室**

**日時・クラス** ▶ 初級・中級・上級・研究科I…8月4日・18日、9月1日・15日、10月6日・20日、11月3日・17日の月曜日、▶ 研究科II…8月11日・25日、9月8日・22日、10月13日・27日、11月10日・24日の月曜日、▶ 午前クラス…午前10時～12時、▶ 午後クラス…午後1時30分～3時30分、全8回  
**内** ▶ 初級…漢字・かなの基本、はがきの書き方ほか、▶ 中級…漢字・かな・変体かなほか、▶ 上級…手紙文・詩文・調和体ほか、▶ 研究科…千字文・百人一首・古典・古筆の臨書ほか  
**対** 区内在住・在勤の方、計10名  
**費** 1万円  
**申** 7月28日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。  
**場** 同センター(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181



**司法書士の無料相談会**

相続等の不動産登記、会社の登記、成年後見、不動産の賃貸借、訴訟・空き家問題等に関する相談をお受けします。  
**日** 8月7日(木)午前10時～午後4時  
**場** 区役所本庁舎1階ロビー  
**申** 8月6日(水)までに電話で問合せ先へ。  
**問** 東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945(月～金曜日午前10時～12時、午後1時～5時)