

プレイパークで遊ぼう



プレイパークは、地域の大人が見守る中、子どもがやりたい遊びにチャレンジできる、「自分の責任で自由に遊ぶ」がモットーの遊び場です。

詳しくは、お問い合わせください。

園子ども総合センター子育て支援係 ☎(3232)0695



木工に挑戦



ハンモック遊び

プレイパーク名	主な活動場所	問合せ先
新宿・戸山プレイパークの会	都立戸山公園大久保地区のびのび広場(大久保3-5)	☎090(1846)8004
四谷冒険あそびの会	みなみもと町公園(南元町20) 若葉公園(若葉3-4)	☎090(7241)9359
西新宿冒険あそび・わんぱーく	新宿中央公園(西新宿2-11)	☎090(7949)2379
おちあいプレイパーク	西落合公園(西落合2-19)	☎080(6579)7979
白銀公園プレイパーク(上記の4団体が共同で開催)	白銀公園(白銀町3)	☎090(7241)9359

※活動日時は各団体へお問い合わせください。
※活動内容は場所ごとに異なります。

長寿をお祝いします



●ことぶき祝金をお贈りします

対象の方には8月中旬に通知を送し、9月上旬から地区の民生委員がお届けします。民生委員からのお渡しを希望しない場合は、8月25日(月)までにご連絡ください。

対象・金額 令和7年9月1日現在、区内在住で、次に該当する方

- ▶喜寿(77歳)昭和23年4月1日～24年3月31日生まれ…1万円
- ▶米寿(88歳)昭和12年4月1日～13年3月31日生まれ…1万円
- ▶長寿(95歳)昭和5年4月1日～6年3月31日生まれ…3万円

●100歳以上の方に祝金3万円と粗品をお贈りします

対象の方には7月18日に通知を送しました。

対 令和7年9月1日現在、区内在住で大正15年3月31日までに生まれた方

※新たに100歳になり、事前に希望をいただいた方には、区長が訪問して祝金と粗品をお渡しします。

敬老会は12月に開催します

区内在住で77歳以上の方を対象に例年10月に開催している敬老会は、会場の新宿文化センター(新宿6-14-1)が改修工事のため、今年度は12月に実施します。日程等詳しくは、広報新宿後号でお知らせします。

園地域包括ケア推進課高齢いきがい係 ☎(5273)4567

がん検診を受診しましょう

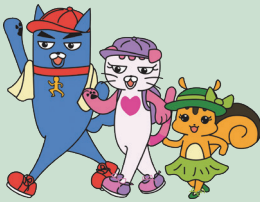
日本人のおよそ2人に1人ががんにかかると言われています。がんは、早期発見・早期治療が重要です。定期的にがん検診を受診しましょう。

受診期間 令和8年3月31日(火)まで(胃内視鏡検査は令和8年1月31日(土)まで)

※受診期間終了間近は大変混み合います。早めに受診してください。

受診場所 区の指定医療機関(右下記検診の流れステップ2参照)

園健康づくり課健診係(新宿5-18-14、新宿北西ビル4階) ☎(5273)4207



受診券はこの封筒でお届けします

※検診票(複写式)は医療機関でお渡しします。



区のがん検診一覧

下表の検診は、自費で受診する場合の1割程度の金額で受診できます。

検診種別	対象(区内在住の方)	自己負担金額
胃がん	胃内視鏡検査(胃カメラ)	50歳以上で令和6年度に胃内視鏡検査を受診していない方 2,000円
	胃部エックス線検査(バリウム)	(胃部エックス線検査は40歳～49歳の方も受診可) 1,900円
大腸がん(便潜血検査)		40歳以上 600円
肺がん	胸部エックス線検査	40歳以上 900円
	胸部エックス線+喀痰細胞診	50歳以上で喫煙指数の高い方 ★1 1,200円
子宮頸がん(子宮頸部細胞診)	20歳以上で偶数年齢の女性 ★2	900円
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上で偶数年齢の女性 ★2	800円
前立腺がん(PSA検査)	50歳以上の男性で希望する方 ★3	200円

- ★1…喫煙指数(1日の平均喫煙本数×過去の喫煙含む喫煙年数)が600以上の方
- ★2…奇数年齢でも令和6年度未受診であれば受診可
- ★3…健康診査対象の方は、健康診査と同時受診となります。健康診査の予約時または受診前に「前立腺がん検診も受診希望」と医療機関にお伝えの上、健康診査受診券と前立腺がん一次検診受診券をお持ちください。
- ※年齢は令和8年3月31日(火)時点での満年齢です。
- ※令和7年度特別区民税非課税世帯の方は、事前に手続きすると、自己負担金額が免除になります。詳しくは、お問い合わせください。

検診の流れ

ステップ1 がん検診受診券を確認

お持ちでない方は受診券を請求してください。

受診券の請求方法

- ▶電話・窓口…健康づくり課健診係へ「がん検診受診券を希望」とお伝えください。
- ▶インターネット…新宿区ホームページ(右上二次元コード)から申し込みます。



受診券の請求

ステップ2 区の指定医療機関に直接予約

健(検)診実施医療機関一覧から医療機関を選び、医療機関へ直接、予約してください。健(検)診実施医療機関は、新宿区ホームページ(右二次元コード)や「健康診査・がん検診のご案内」(受診券と同封の冊子)をご覧ください。



実施医療機関一覧

ステップ3 受診する

当日、受診券・マイナ保険証等をお持ちの上、予約した医療機関においでください。
※受診券は剥がさず、台紙(A4サイズ)のままお持ちください。

ステップ4 結果の説明

受診した医療機関から受診結果をお知らせします。
「要精密検査」と判定されても、実際にはがんであるとは限りません。必ず精密検査を受けましょう。
※精密検査で、がんの早期発見につながる可能性があります。