

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー

～育児も介護も離職理由にしない!多様な人材が活躍できる会社に!～

オンライン受講
YouTube
限定公開
時間:60分程度

参加
無料

※通信料等は申込者負担

少子高齢化時代、働き方を変えるチャンスです!

従業員のライフイベント(育児・介護・治療など)と仕事を両立できる職場環境づくりが、企業の成長と人材確保のカギです。

こんな方におすすめ!

- ☒ 経営者・人事担当者 ☒ 育児・介護との両立支援に取り組みたい方
- ☒ ダイバーシティ推進に関心のある方 ☒ 社員の離職を防ぎたい方

配信日時

令和7年7月25日[金]～8月28日[木]

申込受付 令和7年8月27日(水)まで

講師



森 ゆき氏

株式会社マイキャリア・ラボ 代表取締役
キャリアコンサルティング技能士1級(国家資格)他

理工学部の修士課程を修了後、外資系半導体メーカーにエンジニア職で入社。転職をしてインターネット企業で人材育成に従事。22年間の会社員時代に3回出産をし、仕事と子育ての両立をしながら管理職も務める。現在は株式会社マイキャリア・ラボの代表取締役としてキャリア支援と人材育成に従事している。

プログラム内容

- 1 ワークライフバランスを正しく理解する
- 2 なぜ今、ワークライフバランスが必要なのか
 - ① 若手人材の確保の視点 ② 人材育成の視点 ③ 離職防止の視点
- 3 仕事と育児の両立を支援する
- 4 仕事と介護の両立を支援する
- 5 「働きがい」のある職場づくり
- 6 まとめ



お申込方法

以下のいずれかの方法でお申込みください。受付後、動画URLを配信開始日までにお送りいたします。

Web

<https://logoform.jp/form/kubz/1083448>

必要情報をご入力の上、ご送信ください。右二次元コードからもアクセスできます。



FAX

03-3341-0740

送付先:新宿区子ども家庭部男女共同参画課
以下の申し込み情報をご記入の上ご送付ください。

【お申込情報】※参加 申込にてご提供いただく個人情報の取扱いは当区の個人情報保護方針に基づき、安全に管理・保護いたします。

法人名		所在地			
氏名		所属部署		役職	
電話番号		FAX			
メールアドレス	@				
セミナーを何で知ったか	広報新宿・区 HP・チラシ(場所:)・その他()				

問い合わせ

キャリアバンク株式会社

本事業は新宿区がキャリアバンク株式会社に委託して実施しております。

[TEL] 03-3503-5032

[Mail] go-company@career-bank.co.jp

ワーク・ライフ・バランス推進セミナー

～育児も介護も離職理由にしない!多様な人材が活躍できる会社にな!～

オンライン受講
YouTube
限定公開
時間:60分程度

参加
無料

※通信料等は申込者負担

少子高齢化時代、働き方を変えるチャンスです!

従業員のライフイベント(育児・介護・治療など)と仕事を両立できる職場環境づくりが、企業の成長と人材確保のカギです。

こんな方におすすめ!

- ✓ 経営者・人事担当者
- ✓ 育児・介護との両立支援に取り組みたい方
- ✓ ダイバーシティ推進に関心のある方
- ✓ 社員の離職を防ぎたい方

配信日時

令和7年7月25日[金]～8月28日[木]

申込受付 令和7年8月27日(水)まで

講師



森 ゆき氏

株式会社マイキャリア・ラボ 代表取締役
キャリアコンサルティング技能士1級(国家資格)他

理工学部の修士課程を修了後、外資系半導体メーカーにエンジニア職で入社。転職をしてインターネット企業で人材育成に従事。22年間の会社員時代に3回出産をし、仕事と子育ての両立をしながら管理職も務める。現在は株式会社マイキャリア・ラボの代表取締役としてキャリア支援と人材育成に従事している。

プログラム内容

- ① ワークライフバランスを正しく理解する
- ② なぜ今、ワークライフバランスが必要なのか
 - ① 若手人材の確保の視点
 - ② 人材育成の視点
 - ③ 離職防止の視点
- ③ 仕事と育児の両立を支援する
- ④ 仕事と介護の両立を支援する
- ⑤ 「働きがい」のある職場づくり
- ⑥ まとめ



お申込方法

以下のいずれかの方法でお申込みください。受付後、動画URLを配信開始日までにお送りいたします。

Web

<https://logoform.jp/form/kubz/1083448>

必要情報をご入力の上、ご送信ください。右二次元コードからもアクセスできます。



FAX

03-3341-0740

送付先:新宿区子ども家庭部男女共同参画課
以下の申し込み情報をご記入の上ご送付ください。

【お申込情報】※参加 申込にてご提供いただく個人情報の取扱いは当区の個人情報保護方針に基づき、安全に管理・保護いたします。

法人名	所在地			
氏名	所属部署	役職		
電話番号	FAX			
メールアドレス	@			
セミナーを何で知ったか	広報新宿・区 HP・チラシ(場所:)・その他()			

※各種情報提供が不要の際は、□にチェックし、本紙を(新宿支部:03-3345-3251)までFAXをお願いします。

会社名

送信停止希望FAX番号

☐ 今後の情報提供は不要

問い合わせ

キャリアバンク株式会社

本事業は新宿区がキャリアバンク株式会社に委託して実施しております。

[TEL] 03-3503-5032

[Mail] go-company@career-bank.co.jp