イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

使用済みアルミ缶で昆虫を作ろう！

日8月2日㈯午後1時30分～3時
対区内在住の小学生と保護者、5組10名
内アルミ缶リサイクルのお話、アルミ缶を使った工作
持子ども用軍手
共アルミ缶リサイクル協会
申7月19日㈯午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。
場問**西早稲田リサイクル活動センター**(西早稲田3-19-5)☎(5272)5374(月曜日休館)

夏休み養蜂教室

日8月19日㈫▶①午前10時30分～12時、▶②午後1時30分～3時
場障害者福祉センター(戸山1-22-2)
対▶①区内在住の小学1～3年生、▶②区内在住の小学4年生～中学3年生、各回10名(小学生は保護者同伴)
内養蜂の見学、ミツバチの働きや役割のセミナー、採蜜・瓶詰め体験
申7月18日㈮午前9時～8月8日㈮午後5時に電話かファックス(4面記入例のほか希望時間(①②の別)、学年を記入)で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は当選者にのみ8月15日㈮までにお知らせします。
問**区勤労者・仕事支援センター**☎(5273)3852・FAX(3208)3100

夏休みこども楽習塾

●卵の殻を使ってフォトスタンド作り
日8月23日㈯午前10時～12時
対区内在住の小学生、10名(小学2年生までは保護者同伴)
持内側の薄膜をはがした卵の殻2～3個分、絵の具用の筆、筆記用具
申往復はがきに4面記入例のとおり記入し、8月6日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場問**新宿リサイクル活動センター**(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

高齢者・介護 1

認知症に関する相談

●認知症・もの忘れ相談
日▶①8月6日㈬、▶②8月27日㈬、いずれも午後2時30分～4時
対区内在住でもの忘れが心配な方、各日4名
内医師による相談
申7月17日㈭から電話で問合せ先へ。先着順。
場問▶①**四谷高齢者総合相談センター**(四谷三栄町10-16)☎(5367)6770、▶②**戸塚高齢者総合相談センター**(高田馬場1-17-20)☎(3203)3143

●認知症介護者相談
日8月21日㈭午前9時30分～11時30分
場区役所本庁舎3階302会議室
対認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内精神科医師による相談
申7月17日㈭から電話で問合せ先へ。先着順。
問**高齢者支援課高齢者相談第一係**☎(5273)4593

介護者講座

●認知症予防・免疫力を高める発声体操
日8月30日㈯午前10時～12時
場牛込箪笥地域センター(箪笥町15)
対区内在住・在勤の方、60名
申7月17日㈭から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問**箪笥町高齢者総合相談センター**☎(3266)0753・FAX(3266)0786

すべての方

五感で楽しむ！野菜の料理講座

●気軽に野菜を増やすひと工夫
YouTubeで講座の動画(25分程度)を配信します。申込者には後日、動画サイトとレシピのURLを送信します。

配信期間 8月14日㈭まで
対区内在住・在勤・在学の方
メニュー ▶鶏むね肉の南蛮漬け、▶オクラとひじきとトマトの和風サラダ、▶具だくさんみそ汁、▶ご飯
申8月10日㈰まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込めます。
問**健康づくり課健康づくり推進係**☎(5273)3494

女性のための健康セミナー2025

ウェブセミナーツールで講座の動画(60分程度)を配信します。申込者には後日、動画サイトのURLを送信します。
配信期間 8月31日㈰まで
対区内在住・在勤・在学の方
内講座「体重を深掘り！一自分のため、子どものための体重の知識」「健やかな更年期のために一動けるからだをいつまでも」
申8月30日㈯まで新宿区ホームページ(右二次元コード)から申し込めます。
問**女性の健康支援センター**(四谷保健センター内)☎(3351)5161

弁護士と不動産鑑定士による夏の不動産・相続無料相談会

日7月18日㈮午前10時～午後6時50分(受け付けは午後6時20分まで)
後援 新宿区ほか
場申当日直接、新宿駅西口広場イベントコーナーへ。
問**東京都不動産鑑定士協会事務局**☎(5472)1120

目白大学公開講座

●保育・教育における多様性とは？
～外国とつながりのある子どもの支援
申し込み方法等詳しくは、同大学ホームページ(右下二次元コード。HPhttps://www.mejiro.ac.jp/univ/course/human/child/event/)でご案内しています。
日7月26日㈯午後1時～3時45分
場目白大学新宿キャンパス研心館(中落合4-31-1)
後援 新宿区ほか
問**同大学人間学部子ども学科事務室**☎(5996)3152・✉univkodomo@mejiro.ac.jp

創業セミナー

●ポートフォリオ型キャリアのつくり方～複数の仕事でビジネスを広げる自分らしい働き方のヒント
内容等詳しくは、高田馬場創業支援センターホームページ(右下二次元コード。HPhttps://incu.shinjuku-center.jp/)でご案内しています。
日8月2日㈯午後2時～5時
申7月17日㈭から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着24名。
場問**同センター**(高田馬場1-32-10)☎(3205)3031・FAX(3205)1007・✉incu@shinjuku-center.jp

夏休み手打ちうどん教室

日8月4日㈪午前10時～午後1時
対区内在住の小学4年生以上、20名

内うどん作りと試食
費300円(材料費等)
持エプロン、三角巾、タオル
申7月18日㈮から費用をお持ちの上、直接、問合せ先へ。先着順。
場問**大久保地域センター**(大久保2-12-7)☎(3209)3961