

■ 申し込み方法

- ①下記URLまたは二次元コードの申込フォームから、
- ②または下欄の申し込み内容を記入しFAX・Eメールでお申し込みください。

申込URL
<https://ws.formzu.net/dist/S15797350/>



申し込み二次元コード

・二次元コードから申し込みいただくと自動返信メールが届きます。（届かない場合は下記「申し込みに関する問い合わせ先」アドレスにご連絡ください）

* 申し込みに関する問い合わせ先 yu@y.email.ne.jp (担当:上田)

- ・定員:各コース20人まで。先着順。
- ・申込期間:令和7年7月17日(木)~8月25日(月) ※定員になりましたら期限内でも締め切ります。
- ・受講料:各コース 2000円(全5回) 申し込みと共に振込をお願いいたします。ご入金を確認して正式に受付終了となります。

受講料(2000円)の振込先

郵便振替 00170-5-628371 口座名 NPO法人非行克服支援センター
郵便局以外の金融機関からの口座番号 ゆうちょ 〇一九店(019) 当座0628371

受講申込書(FAX・メールの場合)

※FAXは切り取らずに送信してください。
メールの場合は以下の内容をお書きください。

※間違いなくご記入をお願いします。

お名前(ふりがな)	ご住所 〒()
年齢 ・10~20歳代・30歳代・40歳代 ・50歳代・60歳代~	平日連絡がとれる電話番号
	メールアドレス
希望のコース ○で囲んでください	・午前コース ・夜間コース ・土曜コース (以上3コースは会場での開催) ・午後コース (オンラインでの開催。上欄のメールアドレスが必須です)
受講にあたって一言を	

・申し込み時に入力していただいた個人情報は、本講座に関する以外には使用しません。

問い合わせ先 OJDサポートセンター

〒169-0073
新宿区百人町1-17-14 コーポババ21
メール npo-oid@cocoa.ocn.ne.jp
電話 03-5348-6996 平日午後1時~8時
FAX 03-5337-7912 24時間受付

新宿区担当窓口

新宿区子ども家庭部子ども総合センター
子育て支援課子育て支援係
03-3232-0695 (直)

連続講座(1部コースのみオンライン)

思春期の 子どもと向き合う

受講者
募集

思春期のお子さんの保護者や、
思春期について関心のある方

2025年9月~2026年1月(各コース全5回)

小学校高学年あたりから始まる思春期。
それは、子どもから大人へと変身していく時期。
そして、「揺れ」「荒れ」「立ち止まり」を繰り返しながら
大きく成長していく時です。
そんな子どもたちと付き合う大人は、
時にはしんどい場合があります。
ぜひ一緒に、子どもの心や体、これからの親子関係を学び、
育ちあいましょう。

講座は、会場での対面講座(3コース)と Zoomを活用したオンライン講座(1コース)

ご自分の都合に合わせた選択ができます。
中面をよくお読みください。

- 子どもの心や成長発達について学びたい方
 - 子どもとの関係について悩んでいる方
- ゲーム・SNS・友達関係などについて学びたい方
 - 親として大人として成長したいと考えている方
- 子どもとの向き合い方を学びたい方



本事業は新宿区の委託事業です。

各コースのスケジュール

ご都合に合わせてコースをお選びください。

※参加コースで都合がつかない日は、他コースでの振替受講もできます。
(ただし午後コースは振替ができません)

■午前コース 9:30~11:30 会場 落合第二地域センター (新宿区中落合4-17-13)

日程	テーマ	講師
①令和7年 9月12日(金)	思春期ってどんな時期?	土居照代(公認心理師・臨床心理士)
② 10月10日(金)	思春期のコミュニケーション	田村節子(カウンセラー・元東京成徳大学教授)
③ 11月7日(金)	思春期の“性”と向き合う	金子由美子(元中学校養護教諭)
④ 12月5日(金)	ゲーム・SNS…と若者の世界	遠藤美季(ネットアドバイザー)
⑤ 令和8年1月31日(土)13:30~16:30「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(共通)戸塚地域センター		

■夜間コース 18:30~21:00 会場 牛込筆筒地域センター (新宿区筆筒町15番地)

日程	テーマ	講師
①令和7年 9月10日(水)	思春期ってどんな時期?	土居照代(公認心理師・臨床心理士)
② 10月1日(水)	思春期のコミュニケーション	田村節子(カウンセラー・元東京成徳大学教授)
③ 11月5日(水)	思春期の“性”と向き合う	金子由美子(元中学校養護教諭)
④ 12月3日(水)	ゲーム・SNS…と若者の世界	遠藤美季(ネットアドバイザー)
⑤ 令和8年1月31日(土)13:30~16:30「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(共通)戸塚地域センター		

■土曜コース 14:00~16:30 会場 四谷地域センター (新宿区内藤町87番地四谷区民センター11F)

日程	テーマ	講師
①令和7年 9月6日(土)	思春期ってどんな時期?	土居照代(公認心理師・臨床心理士)
② 10月4日(土)	思春期のコミュニケーション	田村節子(カウンセラー・元東京成徳大学教授)
③ 11月1日(土)	思春期の“性”と向き合う	金子由美子(元中学校養護教諭)
④ 12月6日(土)	ゲーム・SNS…と若者の世界	遠藤美季(ネットアドバイザー)
⑤ 令和8年1月31日(土)13:30~16:30「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(共通)戸塚地域センター		

■午後コース 13:00~15:30 Zoomによるオンライン講座

日程	テーマ	講師
①令和7年 9月9日(火)	思春期ってどんな時期?	土居照代(公認心理師・臨床心理士)
② 10月7日(火)	思春期のコミュニケーション	田村節子(カウンセラー・元東京成徳大学教授)
③ 11月11日(火)	思春期の“性”と向き合う	金子由美子(元中学校養護教諭)
④ 12月9日(火)	ゲーム・SNS…と若者の世界	遠藤美季(ネットアドバイザー)
⑤ 令和8年1月31日(土)13:30~16:30「思春期の子どもと向き合う」シンポジウム(共通)戸塚地域センター		

※午後コースは、Web会議システム「Zoomミーティング」を活用して行いますので、参加のためのパソコン、スマートフォン、タブレット等をご用意ください。

※ 講座の趣旨に合わない場合、主催者が判断した場合は、受講をお断りすることがあります。
・1月のシンポジウムは、期間を限定してのYouTubeによる動画配信も行います。

➤事業の目的(新宿区)

連続講座「思春期の子どもと向き合う」は、思春期の子育て支援事業であり、思春期の様々な問題に目を向け子どもの「荒れ」「揺れ」に悩む保護者の方や関心を持つ方が学び合い交流し、支え合う講座です。

講座を通じて、お子さんの心身の著しい変化に戸惑ったり悩んだりしている保護者の方に対し、思春期の子育てを支えるとともに、大人になる手前の子どもたちの健全育成を目指しています。

この講座の運営は、OJDサポートセンター(NPO法人非行克服支援センター)に委託しています。

➤講師紹介

土居 照代さん 公認心理師、臨床心理士。神奈川県でカウンセリングルームを主宰。子どもの問題に悩む家族の方々、生きにくさを抱える人たちの相談を、日々受けています。

田村 節子さん カウンセラー。2024年3月まで東京成徳大学大学院教授。教師と親が一体となって子どもを援助する“チーム援助”を提唱。NHK教育テレビなどにも出演。著書『大人に言えない小さな悩みが少しだけかるくなる本』『家族ってけっこうビミョー』など。

金子 由美子さん “人間と性”教育研究協議会代表幹事、さいたま市若者自立支援ルーム南浦和所長。中学校養護教諭を務めた後、子ども・若者の支援を行っている。著書『思春期って何だろう』『保健室の恋バナ+α』など多数。

遠藤 美季さん 情報教育アドバイザー・ネット依存アドバイザー。エンジェルズアイズ 代表。情報教育を通じて、インターネット・携帯依存症の予防を、子どもや保護者、教師に発信しています。著書『ネットゲーム・ショッピングの罠』『SNSにひそむ危険』など。

➤無料相談のご案内

受講生は、「子どもの問題」無料相談が利用できます。

この講座の運営を行うOJDサポートセンター(NPO法人非行克服支援センター)は、非行・不登校・親子関係など、子どもの問題全般(お子様の年齢は問わない)に関する相談活動を日常的に行っています。

コロナ以降、子どもや家族の不安が増えた傾向にありますので、今年度の受講生は、無料で相談ができる体制としました。(通常は有料)。

日程の調整は、個別に行います。プライバシーを厳守しますので、安心してご相談ください。

昨年度の受講生の感想から

*テーマは昨年のものです

【思春期と家族】

・子どもと親である自分自身との関係だけではなく、自分の親と自分の関係も考えるきっかけになり、すごくよかった。
・思春期の幅の大きさに驚いた!

【ネット・スマホとどう付き合うか】

・子どものスマホ、ネットに制限をかけることしか考えていませんでしたが、子どもと一緒に学んでいく必要があり、子どもにとって自分にとって、何が大切なことなのかを一番に考えようと思い、本当に勉強になりました。

【思春期の揺れと向き合って】

・大変な時もあったけど乗り越えた方々の生のお話を聞くと、私と子どもとの今の大変さも、いつか笑って話せる時が来るという光を感じ、明るい気持ちになりました。

【シンポジウムに参加して】

・今の思春期が、昔の思春期より複雑化している要素がいろいろあることを知ることができました。
・揺らぎが多い思春期の子どもへの向き合い方、とても学びが多かったです。

【思春期を知ろうー心と体と性】

・心と体と性について、知らないことが多いのだと改めてわかりました。
・思春期の特徴や、性教育がいかに大事かを学びました。子育てに生かしていきます。