



開園 15 周年

7月の園だより

令和 7 年 6 月 30 日
新宿区立あいじつ子ども園
園長 上村 清香

「 たのしいこと、いっぱい! 」

主任 坂本 宣代

今年はすでに猛暑日があり、梅雨明け前に夏が訪れているようです。蒸し暑さにも負けず子ども達は元気な声を響かせながら室内外で好きな遊びを楽しんでいます。

今年も、にじの会有志の皆様にお手伝いをしていただき、中庭に大きなプールの組立てと清掃を行いました。後日、5歳児ばら組、ひまわり組の子どもたちもプールの清掃を行い6月19日無事にプール開きを終えました。プール遊び、水遊びの約束や決まり事を確認すると、子どもたちも楽しく遊ぶためにどうしたらよいかを考えて行動する姿が見られました。保護者の方がお迎えに来ると「今日はプールにはいったよ」「冷たかった」等と嬉しそうに話している姿はとても微笑ましく思います。また、プールが始まってから自分で支度をできるようになった、朝早く起きるようになった、という声も聞こえてきて、子ども達にとって意欲につながる活動のひとつであることを実感します。引き続き、安全に考慮してプールや水遊びを楽しめるようにしていきます。

6月28日(土)には、「あいじつこどもまつり」を開催しました。今年は、全クラス総勢334名の方にご参加いただき、大盛況で終わることができました。乳児クラスのお子さんが、まとあてコーナーでボールを転がすと、ご家族の方だけではなく周りにいた方々も「かわいい」「ころがせたね、すごいね」と声をかけていて、あいじつ子ども園のアットホームな一面を垣間見ることができました。また、幼児クラスでは一緒にいるお父さんやお母さんに「ここでゲームするんだよ」「体育館で踊るからね」等と嬉しそうにお祭りのことを話す姿に、いつもとは違う特別な時間を提供することができて良かったと感じました。保護者の方と一緒に過ごす子ども達の満面の笑みが、とても印象的な一日でした。暑い中、皆様のご参加、ご協力ありがとうございました。今後も、たのしいことをいっぱい企画していきたいと思います。

7月18日(金)は4、5歳児の1学期終業式です。クラスや学年の、大勢の友達と遊ぶことはしばらくお休みです。8月31日まではアットホームタイムとなるため、園内でゆったりと遊べるようにしていきます。9月1日(月)に再会するまで、子ども達も保護者の皆様も夏バテしないように元気にお過ごしください。1学期のご協力に感謝申し上げます。



7月のねらい



ひよこ組(0歳児)

- 水遊びや感触遊びを通して、水の心地よさやいろいろな手触りを楽しむ。
- 保育者に見守られながら体を動かしたり、手先や指先を使う遊びを楽しむ。

あひる組(1歳児)

- 保育者に手伝ってもらいながら、身の回りのことをやってみようとする。
- 水、砂、泥などの感触を手や足などで感じながら保育者と一緒に楽しむ。

ぺんぎん組(2歳児)

- 様々な食材に興味をもって食べてみようとする。
- 水・砂・泥に触れる心地よさを味わい、夏の遊びを楽しむ。

こぐま組(3歳児)

- 保育者に見守られながら、自分でできることを進んでしようとする。
- 水遊びやプールなどの夏の遊びを楽しむ。

ちゅうりっぷ・たんぼぼ組(4歳児)

- 学級の友達と一緒に動いたり、活動したりする楽しさを感じる。
- プール遊び、水遊びなど、夏ならではの遊びを楽しんだり、解放感を味わったりする。

ばら・ひまわり組(5歳児)

- 自分なりに目的をもち、試したり工夫したり、挑戦したりして遊ぶこと楽しむ。
- プール遊びや水遊びを楽しみ、水に親しんだり開放感を味わったりする。



令和7年度 7月行事予定

【行事内容】

日	曜日	行事等
1	火	身体測定（0・2歳児） 安全指導 ことりクラブ
2	水	身体測定（1・3歳児） ①高齢者センター交流（5歳児）
3	木	身体測定・健康教育（5歳児）
4	金	身体測定・健康教育（4歳児）
5	土	
6	日	
7	月	七夕
8	火	避難訓練 園医回診 ことりクラブ
9	水	②牛乳の話（2・3・4・5歳児）
10	木	③英語で遊ぼう（5歳児）
11	金	④誕生会 ⑤阿波踊り交流（5歳児）
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	⑥地域交流館との交流（4・5歳児） ことりクラブ
16	水	
17	木	
18	金	⑦1学期終業式 ⑧15周年記念写真撮影（全クラス）
19	土	
20	日	
21	月	海の日 夏季休業日始（8/31）まで
22	火	ことりクラブ
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	⑨神楽坂こども阿波踊り（4・5歳児任意参加）
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

- ① 高齢者センター交流（5歳児）
高齢者センターのことを知り関心をもつ楽しい機会になるように計画しています。ばら組、ひまわり組の子ども達は利用者の方々に向けて七夕飾りを制作中です。
- ② 牛乳の話（2・3・4・5歳児）
雪印メグミルクの食育の一環として行っている「牛乳の話」です。毎日飲んでいる牛乳の大切さや牛について、牛乳だけでなくバランスよく何でも食べることなど各学年に応じてわかりやすくお話してもらいます。
- ③ 英語で遊ぼう（5歳児）
講師の今川さんより、英語の歌に合わせて手遊びを楽しみ、子ども達の好きな絵本を英語で読み聞かせをしていただく予定です。
- ④ 誕生会
0～3歳児は各クラスで、4・5歳児は合同で7月生まれの友達の誕生をお祝いします。
- ⑤ 阿波踊り交流（5歳児）
ばら組、ひまわり組が小学生と一緒に校庭で阿波踊りをします。
- ⑥ 地域交流館との交流（4・5歳児）
子ども達が阿波踊りを踊って見せたり、地域のおじい様やおばあ様と一緒に踊ったりして多世代の交流を楽しみます。
- ⑦ 1学期終業式（4・5歳児）
11時から行います。1学期を振り返り、成長を感じたり、友達と一緒に活動できたことを喜べるようにしていきます。次の日からアットホームタイムになります。休みに入る1号認定児や登園する2号認定児も夏の過ごし方を聞きます。アットホームタイムに期待をもち、安全に楽しく過ごせるようにしましょう。
- ⑧ 開園15周年記念写真撮影（全クラス）
体育館に集まり、全クラスで記念誌(パンフレット)に載せる写真を撮影します。（9：50～予定）
- ⑨ 神楽坂子ども阿波踊り（4・5歳児）
今年も開催予定となり、4・5歳児が「神楽坂子ども阿波踊り大会」に任意参加します。沿道での応援もお待ちしております。
※詳細はお知らせを配布いたします。

【夏バテについて】

大きな原因は暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさなどの条件が重なって、体調を崩すことが多いようです。

お家での予防法としては・・・

冷房を上手に使いましょう。普段から軽い運動をしたり、お風呂にゆっくりつかるのもよいです。水分補給は麦茶がお勧めです。夏野菜は体を冷やしてくれます。また、味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。（看護師 久和薫）

