

ささえーる 薬王寺の講座

ストレッチ3B(さんびー)体操

回 7月11日(金)午後1時30分～3時

ささえーる歌声広場

回 7月22日(火)午前10時～11時30分

共通事項

対 区内在住の60歳以上、20名

申 7月4日(金)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



ささえーる 中落合の講座

スマートフォン初心者講座

回 7月30日(水)午後1時～3時

対 区内在住・在勤の60歳以上、10名

申 7月23日(水)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

7月の介護者家族会・認知症介護者家族会

1

介護者同士が、介護の悩みを語り合い、情報交換する場です。

介護者家族会

回 場 ▶①四谷の会…3日(水)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ2…22日(火)午後1時～3時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶③わきあいあい…9日(水)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…8日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤ひとやすみの会…26日(土)午後1時30分～3時30分／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶⑥かずら会…18日(金)午後1時30分～3時30分／落合第二地域センター(中落合4-17-13)

認知症介護者家族会

回 場 ▶⑦水曜日の会…16日(水)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑧木曜日の会…10日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑨金曜日の会…11日(金)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設
※⑨は講座「薬との上手な付き合い方」を実施します。

申 ▶①～⑧は当日直接、会場へ(入退場自由)。

▶⑨は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

区民保養施設の利用申し込み

10月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行 ☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。



抽選(区民抽選予約)

申込期間 7月1日(火)～10日(必着)

回 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。7月18日(金)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

4月から抽選はがきの様式が変わりました

第2代表者の記入欄を追加しました。当選後の代表者変更は、申し込みの際に記載された第2代表者の方のみ可能です。

※移行期間として、10月の抽選受付期間(令和8年1月宿泊分)までは、旧はがきも使用できます。

空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ(右上二次元コード)からリンク)でもご覧いただけます。

申込開始日 ▶区民優先予約…7月21日(祝)、▶一般予約…9月1日(月)

●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

10月の出発日・コース ▶14日(火)…発酵パーク、たてしな自由農園、▶20日(月)…廣徳院、平山郁夫シルクロード美術館、昇仙峡影絵の森美術館

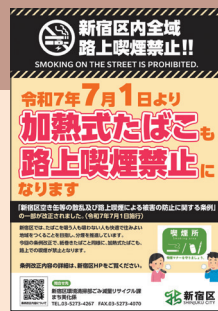
問 グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011

加熱式たばこが路上喫煙禁止の対象になります

「新宿区空き缶等の散乱及び路上喫煙による被害の防止に関する条例」を改正しました。

これにより、7月1日(火)から紙巻きたばこに加え、加熱式たばこも路上喫煙禁止の対象になります。

問 ごみ減量リサイクル課まち美化係 ☎(5273)4267



啓発ポスター

図書館の催し

一般向け

中町図書館 ☎(3267)3121

▶本のまち散歩 神楽坂の中のフランス(7/12)

大久保図書館 ☎(3209)3812

▶大久保キネマ「深夜食堂」(7/13)

子ども向け

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶親子で楽しむ理科実験教室(7/13)★

▶個別相談会(7/25～27)★

▶調べ学習のキ・ホ・ン(7/25～27)★

▶百科事典を使って謎を解こう！(子ども読書リーダー講座対応)(7/27)★

こども図書館 ☎(3364)1421

▶小学生の工作会「紙コップであそぼう!!」(7/20)

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶つかってみよう百科事典(7/26)

▶調べる学習お悩み相談室(8/3・10)

▶調べる学習のすすめ方(8/3・10)

★…自由研究応援講座です。

ホームページでも
イベント情報を
発信しています



一般向け



子ども向け

特別図書整理のため休館します

休館期間等 ▶中町図書館(中町25)…7月2日(水)～4日(金)(7月17日(木)は臨時開館)

▶下落合図書館(下落合1-9-8)…7月10日(木)～12日(土)

問 中央図書館 ☎(3364)1421