

# 令和7年6月 献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ	
	献立名	献立名	献立名	使用食材	献立名	使用食材
2・16	牛乳 菓子	そばろすし 五目煮豆 はんぺんのすまし汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 生姜 きゅうり ごま 酢 砂糖 塩 酒 醤油 人参 ごぼう れんこん 大豆水煮 さやえんどう みりん 砂糖 醤油 キャベツ 葉葱 はんぺん 塩 醤油 キウイフルーツ	牛乳 / 果物 ウインナーポテト ホットケーキ	牛乳 / バナナ 牛乳 ウインナー じゃがいも 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖 トマトケチャップ	
3・17	牛乳 バナナ	ご飯 魚の香味焼き ポイルブロッコリー 春雨和え なすの味噌汁	米 葱 生姜 油 みりん 砂糖 醤油 ブロッコリー 春雨 きゅうり 人参 ハム 砂糖 塩 酢 なす 玉葱 味噌	牛乳 / 果物 麩ラスク	牛乳 / キウイフルーツ 麩 バター 油 グラニュー糖	
4・18	ヨーグルト	<b>★4～10日まで歯と口の健康週間★</b> ひじきご飯 豆腐の小判揚げカレー風味 トマト かぶのすまし汁 果物		米 ひじき 油揚げ しめじ さやいんげん みりん 砂糖 醤油 ツナ缶 豆腐 人参 ホールコーン缶 葉葱 片栗粉 油 塩 カレー粉 / トマト かぶ もやし かぶの葉 塩 醤油 バナナ	牛乳 (4日) 菓子 (18日) 豆乳きな粉 トースト 果物	牛乳 菓子 食パン 豆乳 きな粉 油 砂糖 みかん類
5・19	牛乳 みかん類	パン 鶏肉のバーベキューソース ポイルポテト わかめサラダ ベーコンのスープ	ロールパン 鶏肉 にんにく りんご 葱 レモン果汁 塩 こしょう 酒 砂糖 酢 醤油 / じゃがいも 塩 大根 きゅうり 生わかめ 油 砂糖 酢 醤油 ベーコン レタス えのきだけ 塩 醤油	牛乳 梅じゃこおにぎり 即席漬風	牛乳 米 梅干し じゃこ 酒 キャベツ 人参 塩	
6・20	牛乳 バナナ	ご飯 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 切干大根のごま酢和え 豆腐の味噌汁	米 豚肉 生姜 玉葱 油 みりん 醤油 キャベツ 切干大根 人参 きゅうり すりごま 砂糖 酢 醤油 豆腐 チンゲン菜 味噌	牛乳 / 果物 ドーナツ	牛乳 / メロン 牛乳 レーズン ホットケーキの素 油 グラニュー糖	
7・21	牛乳 菓子	煮込みうどん 鶏肉とかぼちゃの煮物 果物	乾麺 豚肉 人参 玉葱 小松菜 みりん 砂糖 塩 醤油 高野豆腐 鶏肉 かぼちゃ 砂糖 みりん 醤油 バナナ	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子	
9・23	牛乳 みかん類	ご飯 豚肉と生揚げのうま煮 三色和え 麩の味噌汁 タンメン	米 豚肉 人参 玉葱 生椎茸 生揚げ さやいんげん 油 みりん 砂糖 醤油 かぶ かぶの葉 人参 砂糖 塩 酢 麩 ほうれん草 味噌	牛乳 / 果物 マカロニの みたらし和え	牛乳 / バナナ マカロニ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
10・24	ヨーグルト	バイドチーズポテト 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ ごま油 酒 塩 醤油 ベーコン 玉葱 じゃがいも 粉チーズ 油 塩 こしょう メロン	牛乳 / 果物 きつねさんご飯	牛乳 / みかん類 米 油揚げ 人参 酒 砂糖 醤油	
11	牛乳 菓子	たらこご飯 鶏肉の唐揚げレモンソース お浸し 油揚げの味噌汁 果物	米 たらこ 鶏肉 生姜 レモン果汁 片栗粉 油 酒 醤油 砂糖 ほうれん草 人参 醤油 かぼちゃ 玉葱 油揚げ 味噌 バナナ	牛乳 / 果物 お好み焼き	牛乳 / キウイフルーツ 長いも 卵 キャベツ 桜えび かつお節 青のり 小麦粉 油 醤油 中濃ソース	
12・26	ヨーグルト	カレーライス オクラサラダ 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 トマト オクラ もやし ツナ缶 油 砂糖 酢 醤油 みかん類	牛乳 菓子	牛乳 粉寒天 ぶどうジュース りんごジュース 砂糖 菓子	
13・27	牛乳 みかん類	パン 魚のピザソース焼き 人参とブロッコリーのグラッセ じゃがいものスープ	ロールパン 魚 玉葱 しめじ ホールコーン缶 ピーマン ピザ用チーズ 油 塩 こしょう 白ワイン トマトケチャップ 人参 ブロッコリー バター 砂糖 塩 じゃがいも 葱 塩 醤油	牛乳 / 果物 チャーハン	牛乳 / バナナ 米 ベーコン 人参 玉葱 油 塩 こしょう 醤油	
14・28	牛乳 菓子	ご飯 肉と野菜の炒め物 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	米 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ ピーマン 油 酒 醤油 塩 こしょう 豆腐 チンゲン菜 味噌 ヨーグルト	牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子	
25	牛乳 菓子	<b>★誕生会★</b> ピラフ 鶏肉の唐揚げレモンソース ほうれん草のソテー レタスのスープ 果物		米 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン缶 油 塩 こしょう 鶏肉 生姜 レモン果汁 片栗粉 油 酒 醤油 砂糖 ほうれん草 人参 油 塩 レタス 豆苗 塩 醤油 バナナ	牛乳 / 果物	牛乳 / キウイフルーツ 長いも 卵 キャベツ 桜えび かつお節 青のり 小麦粉 油 醤油 中濃ソース
30	ヨーグルト	和風スパゲッティ ツナとかぼちゃのサラダ キャベツのスープ 果物	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 まいたけ えのきだけ 刻みのり オリーブオイル 油 酒 みりん 塩 醤油 こしょう かぼちゃ きゅうり 人参 ツナ缶 油 砂糖 塩 酢 キャベツ 小松菜 塩 醤油 バナナ	牛乳 / 果物 チーズおなか おにぎり	牛乳 / みかん類 米 かつお節 チーズ 醤油	

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食（昼食、おやつ）、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

あじさいがきれいな季節になりました。給食ではそんな時期にぴったりなあじさいゼリーを提供します。

また、この時期は気温の変化が大きく体調を崩しがちです。栄養バランスのとれた食事や休息をしっかりとって生活リズムを整えましょう。

給与目標	1～2歳児		3歳以上児	
	エネルギー	たんぱく質	エネルギー	たんぱく質
平均	450kcal	19.0g	550kcal	23.0g

# 令和7年6月 献立表 (完了食)

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午前おやつ		昼 食		午後おやつ		
	献立名	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
2月16日	牛乳 菓子	そぼろずし 五目煮豆 はんぺんのすまし汁 果物	米 鶏ひき肉 人参 生姜 きゅうり ごま 酢 砂糖 塩 酒 醤油 人参 ごぼう れんこん 大豆水煮 さやえんどう みりん 砂糖 醤油 キャベツ 葉葱 はんぺん 塩 醤油 キウイフルーツ		牛乳 / 果物 ウインナーポテト ホットケーキ	牛乳 / バナナ 牛乳 ウインナー じゃがいも 小麦粉 ベーキングパウダー 油 砂糖 トマトケチャップ	
3月17日	牛乳 バナナ	ご飯 魚の香味焼き ポイルブロッコリー 春雨和え なすの味噌汁	米 魚 葱 生姜 油 みりん 砂糖 醤油 ブロッコリー 春雨 きゅうり 人参 ハム 砂糖 塩 酢 なす 玉葱 味噌		牛乳 / 果物 麩ラスク	牛乳 / キウイフルーツ 麩 バター 油 グラニュー糖	
4月18日	ヨーグルト	<b>★4～10日まで歯と口の健康週間★</b> ひじきご飯 豆腐の小判揚げカレー風味 トマト かぶのすまし汁 果物		米 ひじき 油揚げ しめじ さやいんげん みりん 砂糖 醤油 ツナ缶 豆腐 人参 ホールコーン缶 葉葱 片栗粉 油 塩 カレー粉 / トマト かぶ もやし かぶの葉 塩 醤油 バナナ		牛乳 (4日) 菓子 (18日) 豆乳きな粉 トースト 果物	牛乳 菓子 食パン 豆乳 きな粉 油 砂糖 みかん類
5月19日	牛乳 みかん類	パン 鶏肉のバーベキューソース ポイルポテト わかめサラダ ベーコンのスープ	ロールパン 鶏肉 にんにく りんご 葱 レモン果汁 塩 こしょう 酒 砂糖 酢 醤油 / じゃがいも 塩 大根 きゅうり 生わかめ 油 砂糖 酢 醤油 ベーコン レタス えのきだけ 塩 醤油		牛乳 梅じゃこおにぎり 即席漬風	牛乳 米 梅干し じゃこ 酒 キャベツ 人参 塩	
6月20日	牛乳 バナナ	ご飯 豚肉の生姜焼き ポイルキャベツ 切干大根のごま酢和え 豆腐の味噌汁	米 豚肉 生姜 玉葱 油 みりん 醤油 キャベツ 切干大根 人参 きゅうり すりごま 砂糖 酢 醤油 豆腐 チンゲン菜 味噌		牛乳 / 果物 ドーナツ	牛乳 / メロン 牛乳 レーズン ホットケーキの素 油 グラニュー糖	
7月21日	牛乳 菓子	煮込みうどん 鶏肉とかぼちゃの煮物 果物	乾麺 豚肉 人参 玉葱 小松菜 みりん 砂糖 塩 醤油 高野豆腐 鶏肉 かぼちゃ 砂糖 みりん 醤油 バナナ		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子	
9月23日	牛乳 みかん類	ご飯 豚肉と生揚げのうま煮 三色和え 麩の味噌汁	米 豚肉 人参 玉葱 生椎茸 生揚げ さやいんげん 油 みりん 砂糖 醤油 かぶ かぶの葉 人参 砂糖 塩 酢 麩 ほうれん草 味噌		牛乳 / 果物 マカロニの みたらし和え	牛乳 / バナナ マカロニ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油	
10月24日	ヨーグルト	タンメン バイドチーズポテト 果物	生中華麺 生姜 にんにく 豚肉 人参 キャベツ 葱 ニラ ごま油 酒 塩 醤油 ベーコン 玉葱 じゃがいも 粉チーズ 油 塩 こしょう メロン		牛乳 / 果物 きつねさんご飯	牛乳 / みかん類 米 油揚げ 人参 酒 砂糖 醤油	
11月	牛乳 菓子	ご飯 鶏肉の唐揚げレモンソース お浸し 油揚げの味噌汁 果物	米 鶏肉 生姜 レモン果汁 片栗粉 油 酒 醤油 砂糖 ほうれん草 人参 醤油 かぼちゃ 玉葱 油揚げ 味噌 バナナ		牛乳 / 果物 お好み焼き	牛乳 / キウイフルーツ 長いも 卵 キャベツ 桜えび かつお節 青のり 小麦粉 油 醤油 中濃ソース	
12月26日	ヨーグルト	カレーライス オクラサラダ 果物	米 生姜 にんにく 豚肉 玉葱 人参 じゃがいも トマトピューレ ヨーグルト 牛乳 小麦粉 油 バター 中濃ソース 塩 カレー粉 トマト オクラ もやし ツナ缶 油 砂糖 酢 醤油 みかん類		牛乳 あじさいゼリー 菓子	牛乳 粉寒天 ぶどうジュース りんごジュース 砂糖 菓子	
13月27日	牛乳 みかん類	パン 魚のピザソース焼き 人参とブロッコリーのグラッセ じゃがいものスープ	ロールパン 魚 玉葱 しめじ ホールコーン缶 ピーマン ピザ用チーズ 油 塩 こしょう 白ワイン トマトケチャップ 人参 ブロッコリー バター 砂糖 塩 じゃがいも 葱 塩 醤油		牛乳 / 果物 チャーハン	牛乳 / バナナ 米 ベーコン 人参 玉葱 油 塩 こしょう 醤油	
14月28日	牛乳 菓子	ご飯 肉と野菜の炒め物 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	米 鶏肉 人参 玉葱 キャベツ ピーマン 油 酒 醤油 塩 こしょう 豆腐 チンゲン菜 味噌 ヨーグルト		牛乳 / 果物 菓子	牛乳 / みかん類 菓子	
25月	牛乳 菓子	<b>★誕生会★</b> ピラフ 鶏肉の唐揚げレモンソース ほうれん草のソテー レタスのスープ 果物		米 玉葱 人参 ピーマン ホールコーン缶 油 塩 こしょう 鶏肉 生姜 レモン果汁 片栗粉 油 酒 醤油 砂糖 ほうれん草 人参 油 塩 レタス 豆苗 塩 醤油 バナナ		牛乳 / 果物	牛乳 / キウイフルーツ 長いも 卵 キャベツ 桜えび かつお節 青のり 小麦粉 油 醤油 中濃ソース
30月	ヨーグルト	和風スパゲッティ ツナとかぼちゃのサラダ キャベツのスープ 果物	スパゲッティ 鶏肉 人参 玉葱 まいたけ えのきだけ 刻みのり オリーブオイル 油 酒 みりん 塩 醤油 こしょう かぼちゃ きゅうり 人参 ツナ缶 油 砂糖 塩 酢 キャベツ 小松菜 塩 醤油 バナナ		牛乳 / 果物 チーズおかか おにぎり	牛乳 / みかん類 米 かつお節 チーズ 醤油	

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食(昼食、おやつ)、麦茶を提供します。  
 ※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

# 令和7年6月 後期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前		午 後		
	献立名	使用食材	献立名	使用食材	
2 ・ 16 月	お粥または軟飯 鶏肉と野菜のうま煮 キャベツと葉葱のすまし汁	米 鶏ひき肉 人参 きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 葉葱 醤油	ミルクにゆめん じゃがいもときゅうりの煮物 スティック人参	そうめん 葉葱 牛乳 塩 じゃがいも きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 醤油	ミ ル ク
3 ・ 17 火	お粥または軟飯 魚と春雨の煮物 なすと玉葱の味噌汁	米 白身魚 春雨 きゅうり 葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす 玉葱 味噌	玉葱粥または玉葱軟飯 ブロッコリーと麩煮 人参と葱のすまし汁	米 玉葱 ブロッコリー 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 葱 醤油	ミ ル ク
4 ・ 18 水	お粥または軟飯 豆腐のトマト煮 かぶと人参のすまし汁	米 絹豆腐 トマト 葉葱 片栗粉 砂糖 塩 かぶ 人参 醤油	お粥または軟飯 ツナと野菜のスープ煮 トマトと葉葱のスープ	米 ツナ缶 人参 かぶ 片栗粉 砂糖 塩 トマト 葉葱 塩	ミ ル ク
5 ・ 19 木	パン粥またはトースト 魚のスープ煮 レタスとわかめのスープ	食パン 白身魚 大根 きゅうり 葱 片栗粉 砂糖 塩 レタス 生わかめ 塩	お粥または軟飯 じゃがいもと麩のうま煮 大根ときゅうりの味噌汁	米 じゃがいも キャベツ 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 きゅうり 味噌	ミ ル ク
6 ・ 20 金	お粥または軟飯 野菜のそぼろ煮 キャベツとチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ チンゲン菜 味噌	お粥または軟飯 豆腐と野菜のごま煮 人参ときゅうりのスープ	米 絹豆腐 玉葱 キャベツ すりごま 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 きゅうり 塩	ミ ル ク
7 ・ 21 土	煮込みうどん 高野豆腐とかぼちゃの煮物 果物	乾麺 人参 みりん 醤油 高野豆腐 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	お粥または軟飯 野菜のおかか煮 かぼちゃと小松菜の味噌汁	米 人参 玉葱 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぼちゃ 小松菜 味噌	ミ ル ク
9 ・ 23 月	お粥または軟飯 鶏肉と野菜煮 人参とほうれん草の味噌汁	米 鶏ひき肉 かぶ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 ほうれん草 味噌	ほうれん草粥または ほうれん草軟飯 人参とかぶの洋風煮 玉葱と麩のすまし汁	米 ほうれん草 人参 かぶ 片栗粉 砂糖 塩 玉葱 麩 醤油	ミ ル ク
10 ・ 24 火	とろみうどん 紅白煮 果物	乾麺 鶏ひき肉 葱 片栗粉 みりん 醤油 じゃがいも 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類	チーズ粥またはチーズ軟飯 キャベツと玉葱の煮浸し 豆腐と人参のスープ	米 粉チーズ キャベツ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 人参 塩	ミ ル ク
11 ・ 25 水	お粥または軟飯 魚の彩り煮 かぼちゃと玉葱の味噌汁	米 白身魚 人参 ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぼちゃ 玉葱 味噌	にゅうめん 野菜の洋風卵とじ スティック人参	そうめん ほうれん草 みりん 醤油 玉葱 キャベツ 卵 片栗粉 砂糖 塩 人参 醤油	ミ ル ク
12 ・ 26 木	お粥または軟飯 ミニ肉団子のオーロラ煮 じゃがいもとトマトのスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 トマトピューレ 人参 片栗粉 砂糖 醤油 じゃがいも トマト 塩	トマト粥またはトマト軟飯 じゃがいもとツナ煮 人参と玉葱の味噌汁	米 トマト ツナ缶 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 味噌	ミ ル ク
13 ・ 27 金	パン粥またはトースト 魚のソテー煮 人参と葱のスープ	食パン 白身魚 ブロッコリー 玉葱 片栗粉 バター 砂糖 塩 人参 葱 塩	ブロッコリー粥または ブロッコリー軟飯 玉葱とじゃがいもの味噌汁 果物	米 ブロッコリー 玉葱 じゃがいも 味噌 バナナ	ミ ル ク
14 ・ 28 土	お粥または軟飯 豆腐の野菜あんかけ 葱とキャベツの味噌汁	米 絹豆腐 玉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 葱 キャベツ 味噌	キャベツ粥またはキャベツ軟飯 具だくさんスープ みかんヨーグルト	米 キャベツ 人参 チンゲン菜 葱 塩 ヨーグルト みかん類	ミ ル ク
30 月	焼きうどん風 かぼちゃ煮 キャベツと小松菜のスープ	乾麺 鶏ひき肉 人参 油 醤油 かぼちゃ きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 小松菜 塩	味噌粥または味噌軟飯 玉葱ときゅうりのすまし汁	米 味噌 ツナ缶 人参 小松菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 きゅうり 醤油	ミ ル ク

※都合により献立を変更することがあります。 ※毎食、麦茶を提供します。

※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

# 令和7年6月 中期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	午 前		午 後		
	献立名	使用食材	献立名	使用食材	
2 ・ 16 月	お粥 鶏肉と野菜のうま煮 キャベツと葉葱のすまし汁	米 鶏ひき肉 人参 きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 葉葱 醤油	ミルクにゆうめん じゃがいもときゅうりの煮物 人参煮	そうめん 葉葱 牛乳 塩 じゃがいも きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 片栗粉 醤油	ミルク
3 ・ 17 火	お粥 魚と春雨の煮物 なすと玉葱の味噌汁	米 白身魚 春雨 きゅうり 葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 なす 玉葱 味噌	玉葱粥 ブロッコリーと麩煮 人参と葱のすまし汁	米 玉葱 ブロッコリー 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 葱 醤油	ミルク
4 ・ 18 水	お粥 豆腐のトマト煮 かぶと人参のすまし汁	米 絹豆腐 トマト 葉葱 片栗粉 砂糖 塩 かぶ 人参 醤油	お粥 ツナと野菜のスープ煮 トマトと葉葱のスープ	米 ツナ缶 人参 かぶ 片栗粉 砂糖 塩 トマト 葉葱 塩	ミルク
5 ・ 19 木	パン粥 魚のスープ煮 レタスとわかめのスープ	食パン 白身魚 大根 きゅうり 葱 片栗粉 砂糖 塩 レタス 生わかめ 塩	お粥 じゃがいもと麩のうま煮 大根ときゅうりの味噌汁	米 じゃがいも キャベツ 麩 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 大根 きゅうり 味噌	ミルク
6 ・ 20 金	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツとチンゲン菜の味噌汁	米 鶏ひき肉 人参 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ チンゲン菜 味噌	お粥 豆腐と野菜煮 人参ときゅうりのスープ	米 絹豆腐 玉葱 キャベツ 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 きゅうり 塩	ミルク
7 ・ 21 土	煮込みうどん 高野豆腐とかぼちゃの煮物 果物	乾麺 人参 みりん 醤油 高野豆腐 かぼちゃ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 バナナ	お粥 野菜のおかか煮 かぼちゃと小松菜の味噌汁	米 人参 玉葱 かつお節 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぼちゃ 小松菜 味噌	ミルク
9 ・ 23 月	お粥 鶏肉と野菜煮 人参とほうれん草の味噌汁	米 鶏ひき肉 かぶ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 ほうれん草 味噌	ほうれん草粥 人参とかぶの洋風煮 玉葱と麩のすまし汁	米 ほうれん草 人参 かぶ 片栗粉 砂糖 塩 玉葱 麩 醤油	ミルク
10 ・ 24 火	とろみうどん 紅白煮 果物	乾麺 鶏ひき肉 葱 片栗粉 みりん 醤油 じゃがいも 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 みかん類	チーズ粥 キャベツと玉葱の煮浸し 豆腐と人参のスープ	米 粉チーズ キャベツ 玉葱 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 絹豆腐 人参 塩	ミルク
11 ・ 25 水	お粥 魚の彩り煮 かぼちゃと玉葱の味噌汁	米 白身魚 人参 ほうれん草 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 かぼちゃ 玉葱 味噌	にゅうめん 野菜の洋風煮 人参煮	そうめん ほうれん草 みりん 醤油 玉葱 キャベツ 片栗粉 砂糖 塩 人参 片栗粉 醤油	ミルク
12 ・ 26 木	お粥 鶏肉のオーロラ煮 じゃがいもとトマトのスープ	米 鶏ひき肉 玉葱 トマトピューレ 人参 片栗粉 砂糖 醤油 じゃがいも トマト 塩	トマト粥 じゃがいもとツナ煮 人参と玉葱の味噌汁	米 トマト ツナ缶 じゃがいも 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 人参 玉葱 味噌	ミルク
13 ・ 27 金	パン粥 魚のソテー煮 人参と葱のスープ	食パン 白身魚 ブロッコリー 玉葱 片栗粉 バター 砂糖 塩 人参 葱 塩	ブロッコリー粥 玉葱とじゃがいもの味噌汁 果物	米 ブロッコリー 玉葱 じゃがいも 味噌 バナナ	ミルク
14 ・ 28 土	お粥 豆腐の野菜あんかけ 葱とキャベツの味噌汁	米 絹豆腐 玉葱 人参 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 葱 キャベツ 味噌	キャベツ粥 貝だくさんスープ みかんヨーグルト	米 キャベツ 人参 チンゲン菜 葱 塩 ヨーグルト みかん類	ミルク
30 月	焼きうどん風 かぼちゃ煮 キャベツと小松菜のスープ	乾麺 鶏ひき肉 人参 油 醤油 かぼちゃ きゅうり 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 キャベツ 小松菜 塩	味噌粥 玉葱ときゅうりのすまし汁	米 味噌 ツナ缶 人参 小松菜 片栗粉 みりん 砂糖 醤油 玉葱 きゅうり 醤油	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※食パンはロールパンに、鶏ひき肉は豚ひき肉に変更することがあります。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。

# 令和7年6月 初期食献立表

新宿区立あいじつ子ども園

日・曜日	初期食【前半】			初期食【後半】		
	献立名	使用食材		献立名	使用食材	
2・16 月	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 キャベツ じゃがいも	ミルク
3・17 火	つぶし粥 人参のペースト きゅうりのペースト 野菜スープ	米 人参 きゅうり	ミルク	つぶし粥 人参のペースト きゅうりのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 人参 きゅうり 白身魚 片栗粉	ミルク
4・18 水	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 かぶ 人参	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト 人参のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 かぶ 人参 絹豆腐	ミルク
5・19 木	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 きゅうり じゃがいも	ミルク	つぶし粥 きゅうりのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 きゅうり じゃがいも 白身魚 片栗粉	ミルク
6・20 金	つぶし粥 キャベツのペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ	米 キャベツ チンゲン菜	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト チンゲン菜のペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 キャベツ チンゲン菜 絹豆腐	ミルク
7・21 土	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 玉葱 かぼちゃ	ミルク
9・23 月	つぶし粥 かぶのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぶ ほうれん草	ミルク	つぶし粥 かぶのペースト ほうれん草のペースト 野菜スープ	米 かぶ ほうれん草	ミルク
10・24 火	つぶし粥 じゃがいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ	米 じゃがいも キャベツ	ミルク	つぶし粥 じゃがいものペースト キャベツのペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 じゃがいも キャベツ 絹豆腐	ミルク
11・25 水	つぶし粥 ほうれん草のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ	米 ほうれん草 かぼちゃ	ミルク	つぶし粥 ほうれん草のペースト かぼちゃのペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ほうれん草 かぼちゃ 白身魚 片栗粉	ミルク
12・26 木	つぶし粥 トマトのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ	米 トマト じゃがいも	ミルク	つぶし粥 トマトのペースト じゃがいものペースト 野菜スープ 豆腐のペースト	米 トマト じゃがいも 絹豆腐	ミルク
13・27 金	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 ブロッコリー 玉葱	ミルク	つぶし粥 ブロッコリーのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ 白身魚のペースト	米 ブロッコリー 玉葱 白身魚 片栗粉	ミルク
14・28 土	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 人参	ミルク	つぶし粥 キャベツのペースト 人参のペースト 野菜スープ	米 キャベツ 人参	ミルク
30 月	つぶし粥 かぼちゃのペースト 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 玉葱	ミルク	つぶし粥 玉葱のペースト 野菜スープ	米 かぼちゃ 玉葱	ミルク

※都合により献立を変更することがあります。

※毎食、麦茶を提供します。

※上記で、食べたことのない食材はご家庭でお試ください。