

イベントのつづき

第109回日本陸上競技選手権大会に無料招待

●日本一が決まる、世界陸上の最終選考会

発券手数料等が別途必要です。

日 7月4日(金)～6日(日)

場 国立競技場(霞ヶ丘町10-1)

対 区内在住・在勤・在学の方、各日2,000名

後援 新宿区

申 6月7日(出)午前10時から問合せ

先ホームページ(右二次元コード。

☎ https://x.gd/0Bytp)から申し込み

めします。先着順。

目 日本陸上競技連盟 ☎ 050(1746)8410

(土・日曜日、祝日等を除く午前10時～午後6時)



四谷ひろばスマホ・パソコン講座

日 ① スマホ活用入門…7月7日(月)・21日(祝)午後3時30分～5時30分、全2回、

② エクセル入門…7月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)午後1時～3

時、全4回、③ インターネット活用入門…7月4日

(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)午後1時～3時、全4回

場 四谷ひろば(四谷4-20)

費 ▶ ①3,000円、▶ ②③6,000円(いずれも教材費等)

申 往復はがきに4面記入例のほか希望講座(①②

③の別)を記入し、6月9日(月)～20日(必着)に四谷

ひろば「パソコン教室」係(〒160-0004四谷4-20)

へ。申し込みが2名以下の場合は中止します。

目 同ひろば運営協議会・鈴木 ☎ 080(3219)0087

再就職支援セミナー

●就職活動に役立つ!効果バツグンメイクアップ講座

日 7月10日(休)午前10時～11時30分

対 都内在住のおおむね55歳以上、20名

申 6月25日(水)午後5時までに電話または直接、問

合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここ・

から広場しごと棟) ☎ (5273)4510

リサイクル講座

●古紙から蛇腹のカードケース作り

日 7月11日(金)午後1時～4時30分

対 区内在住・在勤の方、10名

費 300円(材料費等)

持 紙袋・冊子・カレンダー等の中厚口の紙(42cm×

29cm(A3相当)以上4枚以上、30cm定規、カッ

ターマット、カッターまたははさみ、筆記用具

共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、6月24

日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は

抽選。

場 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075

高田馬場4-10-2) ☎ (5330)5374(月曜日休館)

新宿いきいき体操講習会

持ち物等詳しくは、参加者に郵送でご案内しま

す。介護予防のミニ講座「筋力トレーニング～足腰

が弱い方のためのしっかり筋体操」もあります。

日 7月17日(休)午後2時～4時

場 榎町地域センター(早稲田町85)

対 区内在住・在勤の方、30名

申 6月9日(月)～23日(月)に電話かファックス(4面記

入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

目 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎ (5273)

4568・☎ (6205)5083

お知らせ

まちや暮らしに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

シルバー人材センター会員募集

区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある

方を募集しています。後日、同センターで接遇研

修・就業相談等を行います。

●インターネットで入会申し込みができます

同センターホームページ(右二次元

コード。☎ https://www.s22s.jp/

ef/1332/flow)から30分程度の入

会説明会の動画をご覧いただくと、入会申し込み・

個別面談予約ができます。

●対面式入会説明会

説明会終了後、入会申し込みを受け付けます。

日 ▶ 6月17日(水)午前10時から・午後1時30分から、

▶ 18日(木)午前10時から

申 電話で問合せ先へ。

場 同センター(新宿7-3-29、新宿ここ・から広

場しごと棟) ☎ (3209)3181



すべての方

6月12日はコンビニ交付サービスを休止します

システムの保守作業のため休止します。

目 ▶ 住民票・印鑑登録証明書…戸籍住民課住民記

録係 ☎ (5273)3601、▶ 税証明…税務課収納管理係

☎ (5273)4139

戸山図書館(戸山2-11-101)の休館

特別図書整理のため、休館します。

休館期間 6月24日(水)～26日(金)

※6月19日(水)は臨時開館します。

目 中央図書館 ☎ (3364)1421

人材募集

産業振興会議区民委員・事業者委員

日 6月1日現在、▶ ①区民委員…区内在住・在勤・在

学の18歳以上、1名、▶ ②事業者委員…区内で事

業を営む18歳以上、2名

任期 8月23日から2年間

報酬 会議(年4回程度)に出席の都度、1万円

選考 ▶ 1次…作文、▶ 2次…面接(7月下旬)

申込期間 6月25日(水)まで。申し込み方法等詳しく

は、募集案内をご覧ください。募集案内は問合せ

先で配布しているほか、新宿区ホー

ムページ(右二次元コード)から取り

出せます。

目 産業振興課産業振興係(〒160-0023西新宿

6-8-2、BIZ新宿4階) ☎ (3344)0701



区民のひろば

日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。

同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は、掲載希望号の2か月前までにお申し込みください。

目 区政情報課広報係(本庁舎3階)

☎ (5273)4064・☎ (5272)5500

催し・講座

◆スコットランドのダンス初心者講習会

6月9日(月)午後6時30分～9時、愛日小学校

で、6月23日(月)・30日(月)午後6時30分～9

時、赤城生涯学習館で。費 3,000円。申 当

日直接、会場へ。先着20名。目 新宿カント

リーダンスクラブ・増本 ☎ (3357)4776

◆足と膝を整える健康セミナー

7月4日(金)午前11時～午後0時30分・午後3時～

4時30分(いずれも同じ内容)、スタジオエレ

(上落合3)で。費 2,000円。申 7月3日(木)ま

で電子メールで。各回先着20名。目 足

と姿勢の健康塾・宇佐美 ☎ (5783)9598・

✉ rise.p.net@gmail.com