イベント

(1)

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育



親子の絆づくり「赤ちゃんがきた!」

■7月4日~25日の金曜日午前10時30分~午後 0時30分、全4回

対初めての育児で生後2~5か月のお子さんを育 てている母親とお子さん、8組

内育児の知識、親の役割ほか

費1,100円(テキスト代)

申6月7日出から電話かファックス・電子メール(4 面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。 先着順。

場間ゆったり一の(北山伏町2-17、北山伏児童館 1階)☎(5228)4377(木・日曜日を除く)・配(6909) 6265. ■ office@yuttarino.org

高齢者·介護

ポップスコンサート

●加橋章と北新宿パラダイスキング

■6月15日(日)午後3時~4時

対区内在住の60歳以上、30名

申6月7日出から電話かファックス(4面記入例の とおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。

圆問北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) **☎**(5348)6751·**™**(3369)0081

遺された家族が困らない 遺言書の作り方講座

■6月24日以午後1時30分~3時

対区内在住の50歳以上、20名

申6月7日出から電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場間戸山シニア活動館(戸山2-27-2)☎(3204) 2422

筋骨·体力確認会

年度内1人につき1回まで参加できます。

■7月10日休午後2時~4時

場 榎町地域センター(早稲田町85)

対区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止さ れていない方、30名

申6月9日月~23日月に電話で問合せ先へ。先着順。

間地域包括ケア推進課介護予防係☎(5273)4568

障害のある方



障害者福祉センターの講座

●陶芸講座(後期)

■7月7日~9月29日の月曜日(7月21日、8月11日、

9月15日を除く)午後1時15分~3時15分、全10回

対区内在住で障害のある方、6名

費1回100円(減免制度あり。別途材料費300円)

申6月19日休までに電話かファックス(4面記入例 のほか障害名・手帳の種類を記入)または直接、問 合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。定員に余裕 がある場合は家族も参加できます。

場間同センター(戸山1-22-2)☎(3232)3711 (日曜日、祝日等を除く)・™(3232)3344

すべての方



市民とNPOの交流サロン



ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。

■6月12日(水)午後6時45分~8時45分

内若者の暮らしや居場所づくりをサポートしてい るNPO法人サンカクシャの活動紹介(語り手は同 団体)

申電話か電子メール(4面記入例のと おり記入)または直接、問合せ先へ。問 合せ先ホームページ(右二次元コード。



mhttps://snponet.net/)からも申し込めます。

間新宿NPOネットワーク協議会事務局(高田馬場 4-36-12)☎(5206)6527· ■ hiroba@s-nponet. net

落合第二地域センター 開館記念イベント

■6月14日出·15日(日)午前10時~午後3時

内登録団体の作品展示、茶の湯体験、ミサンガ作 りほか

場間同センター(中落合4-17-13)☎(3951)9941

●6月15日は会場に行政相談所を開設します

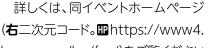
行政相談員が国の行政全般の苦情・相談をお聞 きします。

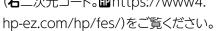
場申当日直接、同センターへ。

問区政情報課広聴係☎(5273)4065

四谷ひろばフェス2025

●手をつないで多世代交流





■6月15日四午前10時~午後3時

場間四谷ひろば(四谷4-20)☎(3358)9140

サロンコンサート

●誰でも楽しめる「歌曲とオペラ」ってどんな音楽?

■6月21日出午後2時~2時40分

申当日直接、会場へ。先着90名(未就学児の入場 可)。

場間四谷地域センター(内藤町87)☎(3351)3314

いきいきウォーク新宿

●鉄炮組百人隊ゆかりの地から新たな歌舞伎町へ

日時・集合場所等 6月27日 銀午前9 時30分に大久保地域センター(大久 保2-12-7)集合、午後0時30分ごろ 大久保公園(歌舞伎町2-43)で解散



詩両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい 服装・靴でおいでください。

申6月9日月~26日休に電話かファックス(4面記入 例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。

間健康づくり課健康づくり推進係☎(5273) 3494·**M** (5273)3930

丈夫な体をつくるための メンズクッキングセミナー

●手軽なカルシウムのとり方





対区内在住の男性、12名 筒エプロン、バンダナ等髪を覆う布、手拭きタオル

申6月9日月から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区 ホームページ(右上二次元コード)からも申し込めます。

場 問 東新宿保健センター(新宿7-26-4)☎(3200)1026

邦楽鑑賞会に無料招待

■6月27日 金午後6時30分~8時30分(午後6時開場)

対区内在住・在勤・在学の方、50名

後援 新宿区

場中当日直接、牛込簞笥区民ホール(簞笥町15) へ。先着順。

目間新宿区邦楽連盟・じん☆090(9104)8178

紀尾井ホール室内管弦楽団 定期 演奏会公開リハーサル見学者募集

■7月2日似午後4時30分~5時30分(午後4時開場)

場日本製鉄紀尾井ホール(千代田区紀尾井町6-5)

後援 新宿区、千代田区、港区

申6月5日正午~25日例に同ホールホームページ

(右二次元コード。III https://kioihall. jp/concert/20250702k1630/)か ら申し込めます。



問日本製鉄文化財団☎(5276)4543(月~金曜 日午前11時~午後1時·午後2時~4時)

膠原病療養相談

■7月3日休午後1時30分~4時

対 区内在住で膠原病の診断または 心配があり初めて相談する方、5名



内専門医・理学療法士による個別相談・リハビリ指導

申6月9日 例から電話かファックス (4面記入例の とおり記入)で問合せ先へ。先着順。

場間牛込保健センター(矢来町6)☎(3260) 6231·**EX** (3260)6223