

・

イベント

旗

講座や催事などに関する情報を掲載しています

旗

・

旗

こども・教育

赤ちゃん

親子の絆づくり「赤ちゃんがきた！」

日 7月4日～25日の金曜日午前10時30分～午後0時30分、全4回
対 初めての育児で生後2～5か月のお子さんを育てている母親とお子さん、8組
内 育児の知識、親の役割ほか
費 1,100円(テキスト代)
申 6月7日(土)から電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。
場 間 ゆったりの(北山伏町2-17、北山伏児童館1階) ☎(5228)4377(木・日曜日を除く)・FAX(6909)6265・✉office@yuttarino.org

旗

高齢者・介護

1

ポップスコンサート

●加橋章と北新宿パラダイスキング
日 6月15日(日)午後3時～4時
対 区内在住の60歳以上、30名
申 6月7日(土)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。
場 間 北新宿第二地域交流館(北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・FAX(3369)0081

遺された家族が困らない
遺言書の作り方講座

日 6月24日(火)午後1時30分～3時
対 区内在住の50歳以上、20名
申 6月7日(土)から電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場 間 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

筋骨・体力確認会

年度内1人につき1回まで参加できます。
日 7月10日(木)午後2時～4時
場 榎町地域センター(早稲田町85)
対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止されていない方、30名
申 6月9日(月)～23日(月)に電話で問合せ先へ。先着順。
間 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)4568

旗

障害のある方

車いす

障害者福祉センターの講座

●陶芸講座(後期)
日 7月7日～9月29日の月曜日(7月21日、8月11日、

9月15日を除く)午後1時15分～3時15分、全10回
対 区内在住で障害のある方、6名
費 1回100円(減免制度あり。別途材料費300円)
申 6月19日(木)までに電話かファックス(4面記入例のほか障害名・手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
場 間 同センター(戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

旗

すべての方

2人

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール[Zoom]を利用したイベントです。
日 6月12日(木)午後6時45分～8時45分
内 若者の暮らしや居場所づくりをサポートしているNPO法人サンカクシャの活動紹介(語り手は同団体)
申 電話か電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。QRコード) https://snponet.net/)からも申し込みます。
場 間 新宿NPOネットワーク協議会事務局(高田馬場4-36-12) ☎(5206)6527・✉hiroba@s-nponet.net

落合第二地域センター
開館記念イベント

日 6月14日(土)・15日(日)午前10時～午後3時
内 登録団体の作品展示、茶の湯体験、ミサंगा作りほか
場 間 同センター(中落合4-17-13) ☎(3951)9941
●6月15日は会場に行政相談所を開設します
行政相談員が国の行政全般の苦情・相談をお聞きします。
場 申 当日直接、同センターへ。
間 区政情報課広聴係 ☎(5273)4065

四谷ひろばフェス2025

●手をつないで多世代交流
詳しくは、同イベントホームページ(右二次元コード。QRコード) https://www4.hp-ez.com/hp/fes/)をご覧ください。
日 6月15日(日)午前10時～午後3時
場 間 四谷ひろば(四谷4-20) ☎(3358)9140

サロンコンサート

●誰でも楽しめる「歌曲とオペラ」ってどんな音楽？
日 6月21日(土)午後2時～2時40分
申 当日直接、会場へ。先着90名(未就学児の入場可)。
場 間 四谷地域センター(内藤町87) ☎(3351)3314

いきいきウォーク新宿

●鉄炮組百人隊ゆかりの地から新たな歌舞伎町へ
日時・集合場所等 6月27日(金)午前9時30分に大久保地域センター(大久保2-12-7)集合、午後0時30分ごろ大久保公園(歌舞伎町2-43)で解散
持 両手が自由になるバッグ、飲み物。動きやすい服装・靴でおいでください。
申 6月9日(月)～26日(木)に電話かファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。
間 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494・FAX(5273)3930



丈夫な体をつくるための
メンズフックングセミナー

●手軽なカルシウムのとり方
日 6月27日(金)午前10時～12時
対 区内在住の男性、12名
持 エプロン、バンダナ等髪を覆う布、手拭きタオル
申 6月9日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。
場 間 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026



邦楽鑑賞会に無料招待

日 6月27日(金)午後6時30分～8時30分(午後6時開場)
対 区内在住・在勤・在学の方、50名
後援 新宿区
場 申 当日直接、牛込竈弓区民ホール(竈弓町15)へ。先着順。
目 間 新宿区邦楽連盟・じん ☎090(9104)8178

紀尾井ホール室内管弦楽団 定期
演奏会公開リハーサル見学者募集

日 7月2日(水)午後4時30分～5時30分(午後4時開場)
場 日本製鉄紀尾井ホール(千代田区紀尾井町6-5)
後援 新宿区、千代田区、港区
申 6月5日正午～25日(水)に同ホールホームページ(右二次元コード。QRコード) https://kioihall.jp/concert/20250702k1630/)から申し込みます。
間 日本製鉄文化財団 ☎(5276)4543(月～金曜日午前11時～午後1時・午後2時～4時)



こうげん
膠原病療養相談

日 7月3日(木)午後1時30分～4時
対 区内在住で膠原病の診断または心配があり初めて相談する方、5名
内 専門医・理学療法士による個別相談・リハビリ指導
申 6月9日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
場 間 牛込保健センター(矢来町6) ☎(3260)6231・FAX(3260)6223

