

日＝日時・期間 定＝定員 費＝費用 共＝共催
場＝会場・場所 内＝内容 持＝持ち物 申＝申込・申請方法
対＝対象 講＝講師 主＝主催 問＝問合せ

📶＝オンライン開催 🖥＝HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏵 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👤 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス 等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

新宿の森自然体験ツアー参加者募集

詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)でご案内しています。

1 新宿の森・沼田(日帰り)

群馬県・沼田市

日 7月19日(出)

対 未就学児を除く18歳未満のお子さんと保護者を含む
全員が区内在住の2～5名のグループ、70名

内 下草刈り体験、環境学習、バーベキュー、温泉ほか

費 温泉入浴希望者のみ700円(12歳未満は400円)

2 新宿の森・伊那(1泊2日)

長野県・伊那市

日 ▶①8月19日(火)・20日(水)、▶②8月30日(土)・31日(日)

対 未就学児を除く18歳未満のお子さんと保護者を含む
全員が区内在住の2～5名のグループ、各30名

内 間伐体験、ネイチャーガイド、木質ペレット工場見学ほか

費 8,500円(小学生は6,400円。宿泊費等(1泊2食付き))



下草刈り体験

共通事項

申 任意の用紙に4面記入例のほか沼田・伊那の別(伊那を希望する場合は①②の別も)、参加者全員の氏名(代表者の氏名の前に「○」を記入)・年齢(小・中学生、高校生は学年)を記入し、6月18日(火)午後5時(必着)までに郵送・ファックスで問合せ先へ。応募者多数の場合は同ツアーに初めて参加する方を優先して抽選。結果は6月30日(月)までに代表者全員にお知らせします。新宿区ホームページ(右下二次元コード)からも申し込みます。



※1回の応募で複数のツアーに応募できます。複数応募する際は、希望順を記入してください(当選は1ツアーのみ)。

問 新宿の森自然体験ツアーデスク(京王観光株東京第1支店内)
(〒160-0022新宿2-3-10、新宿御苑ビル2階) ☎(5312)6540・
☎(5379)0740
区の担当課 区環境対策課脱炭素事業係 ☎(5273)3553

児童手当の 現況確認を行います

下記対象の方は現況届(6月1日時点)の提出が必要です

提出が必要な方へ現況届を6月6日(金)に発送します。

対 ▶児童と別居している方

▶離婚協議中で配偶者と別居している方

▶配偶者からのDV等のため住民票を異動せず避難している方

▶児童の兄弟等が無職等の方 ほか

提出方法 6月30日(必着)までに必要事項を記入の上、返送用封筒で提出してください。

※審査結果は9月30日(火)までに発送します。

令和6年10月に児童手当制度の一部が改正されました

主な改正内容 ▶所得制限の撤廃、▶支給対象を高校生年代までのお子さんに延長、▶第3子以降の支給額増・カウント方法の変更、▶支払い月を年6回(偶数月)へ変更
※詳しくは、新宿区ホームページ(右下二次元コード)でご案内しています。



問 児童育成担当課子ども医療・手当係 ☎(5273)4546

ささえーる 中落合・ ささえーる 薬王寺の講座



ささえーる 中落合

ボッチャ大会

日 内 6月28日(土) ▶午後1時～1時30分…練習、▶午後1時30分～4時…試合

対 区内在住・在勤・在学の方、18名

申 6月20日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

ささえーる 薬王寺

①合唱でいかすボランティア講座

日 冠 7月1日・15日、8月5日・19日、
9月2日・16日、10月7日の火曜日午
後1時～3時、全7回(20名)

※講座修了後、希望者は合唱を通じた社会貢献活動をするボランティアグループと活動できます。

②スマートフォン講座

日 冠 7月2日(火)午後2時～4時(5名)

③フレイル予防料理講座

日 冠 7月8日(水)午後2時～4時(6名)

④パソコン講座

日 冠 7月11日・18日・25日の金曜
日午後1時30分～3時、全3回(5名)

共通事項

対 ▶①②④は区内在住の60歳以上、▶③は区内在住の方

申 6月18日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)