

# 世界陸上・デフリンピック 気運醸成イベント

## スポーツの力で「新宿のまち」を元気に！

東京2025世界陸上と東京2025デフリンピックの開催を契機として、区民にスポーツの魅力や楽しさを伝えるとともに、共生社会への理解促進を図るため、気運醸成イベントを実施します。

イベントでは、トップアスリートを講師に競技種目が体験できる教室や、楽しく手話を学びながら体を動かせるプログラム等を実施するほか、大会の理念やビジョンを伝えるためのPRブースを設置し、両大会を記憶に残るものとしていきます。

令和7年8月3日(日) 10:00 ~ 15:30

会場：新宿スポーツセンター 3階

新宿区×よしもと

ワクワク！スポーツ体験プロジェクト

特別編！

### デフスポーツの体験

#### ▶ デフ卓球

サーブ音や打球音が聞こえない卓球の体験

#### ▶ デフ陸上

ランプが光ったらスタート！スタートランプの体験

#### ▶ デフバドミントン

音がない世界でラリーを続ける難しさを体験

#### ▶ デフサッカー

ジェスチャーやアイコンタクトを活用し、“違い”を体験

デフ卓球ブースには、日本代表選手が登場！



亀澤 理穂 選手



山田 瑞恵 選手



亀澤 史憲 選手



デフサッカー(イメージ)

耳栓をしてプレイ

### トップアスリートによる教室

#### ▶ かけっこ教室

講師：高橋 萌木子

100m,200m世界陸上にも2回 出場したレジェンドによる速く走るコツを伝授する教室



#### ▶ デフ陸上教室

講師：岡田 海緒

東京デフリンピックでは初の金メダルを狙う期待の現役選手。手話コミュニケーションも楽しく学べる教室



様々な機会を捉えて大会を盛り上げていきます！

・イベント当日の大会PRブースの設置

・様々な媒体を活用した情報発信(スポーツ施設や各種イベント、町会自治会等での周知チラシやバッチの配布等)

### お笑い芸人によるプログラム

#### ▶ お笑い芸人も参加する大運動会

小学生を対象に、大運動会を開催！芸人と楽しみながら体を動かし、スポーツが大好きになるプログラム

#### ▶ お笑い芸人による手話ワークショップ

手話×お笑い=シュワライ  
デフリンピックの開催に向けて、楽しく手話の基本を学べるワークショップ

#### ▶ お笑い芸人エクササイズ

お笑い芸人による、さまざまなエクササイズのプログラム

### 大会日程

東京2025世界陸上 : 令和7年9月13日(土)~21日(日)  
東京2025デフリンピック : 令和7年11月15日(土)~26日(水)