

保健センターとの連携事業実績

別紙3

年度	事業内容	主催	参加者数
平成29年度	代謝アップのためのエクササイズ指導	落合保健センター	40名
	新宿区打ち水大作戦	環境推進課	7名
	特定保健指導・非肥満保健指導対象者受入	健康づくり課	9名
	新宿シティウォーク 体力測定イベント開催	健康づくり課	51名
	60才からの心と身体のメンテナンス「男を磨くウォーキング」	東新宿保健センター	13名
平成30年度	ママフィットネスwithベビー(産後ママ対象)	東新宿保健センター	15名
	めざせマイナス5歳！ウォーキングと筋力アップ	落合保健センター	33名
	新宿シティウォーク 体力測定イベント	健康づくり課	71名
令和元年度	ママフィットネスwithベビー(産後ママ対象)	東新宿保健センター	16名
	3日で変わる！短期集中シェイプアップ講座	牛込保健センター	30名
	新宿シティウォーク 体力測定イベント	健康づくり課	81名
令和2年度	実績なし	—	—
令和3年度	実績なし	—	—
令和4年度	めざせマイナス5kg ウォーキングと筋力アップ	四谷保健センター	10名
	産後ママのフィットネスwithベビー	東新宿保健センター	17名
令和5年度	プロが教える！肩こり・腰痛改善ストレッチ講座	東新宿保健センター	20名