

イベントのつづき

生涯現役セミナー
シニア期に向けた暮らしと働き方

日 6月18日(水)午後1時～3時45分
場 牛込簗笥地域センター(簗笥町15)
対 都内在住の55歳以上、25名
内 シニア世代のライフプランニング、再就職の現状と考え方
共 新宿区
申 5月27日(火)から電話で同セミナー予約専用ダイヤル☎(5422)1399(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ。先着順。同セミナーホームページ(右二次元コード。📄https://wac-seminar.com)からも申し込みめます。
問 東京しごとセンターシニアコーナー☎(5211)2335

新宿NPO活動基礎講座



●NPOのための労務管理講座
日 6月19日(木)午後6時45分～8時45分
対 社会貢献活動をされている方、これから社会貢献を始める方ほか
内 労働法の種類、労務管理上のボランティアの捉え方ほか
費 1,000円(資料代等)
申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のほか受講方法(会場・オンラインの別)を記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右二次元コード。📄https://snponet.net)からも申し込みめます。
場 問 新宿NPO協働推進センター(高田馬場4-36-12)☎(5386)1315・📠(5386)1318・✉hiroba@s-nponet.net

ゴーヤーの育成サロン

日 6月22日(日)午後1時30分～3時
対 区内でゴーヤーを育てている方ほか、20名
内 ゴーヤーの育て方の情報交換会
申 往復はがきか電子メールに4面記入例のとおり記入し、6月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は区内在住の方を優先して抽選。エコギャラリー新宿ホームページ(右二次元コード。📄https://www.shinjuku-ecocenter.jp)からも申し込みめます。
場 問 環境学習情報センター(〒160-0023西新宿2-11-4、新宿中央公園内)☎(3348)6277・✉info@shinjuku-ecocenter.jp

リサイクル講座

●古布から夏のブラウス作り
日 6月25日(水)午前10時～午後4時
対 区内在住・在勤の方、10名
費 300円(材料費等)
持 古布(和服地(幅37～38cm×長さ310cm以上)

または洋服地(幅110cm×長さ140cm以上))、裁ちばさみ、裁縫道具、まち針20本以上、筆記用具
共 新宿環境リサイクル活動の会
申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、6月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。



場 問 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075高田馬場4-10-2)☎(5330)5374(月曜日休館)

シニア就職1dayトライ面接会
in新宿

日 6月27日(金)正午～午後3時、午後2時～5時(いずれも同じ内容)
場 新宿エルタワー30階サンスカイルーム(西新宿1-6-1)
対 55歳以上の求職者、各回40名
共 新宿区
申 5月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。同イベントホームページ(右上二次元コード。📄https://senior-1day.tokyo/)からも申し込みめます。
問 同イベント事務局☎(4565)5996(月～金曜日午前9時～午後6時)

新宿トリオマッチ卓球大会

日 6月28日(土)午前9時～午後6時
場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)
対 区内在住・在勤の18歳以上(高校生以下不可)、男子24組72名、女子56組168名(一般の部と60歳以上の方で構成するシニアの部を選択可)
内 1試合3名での団体戦(ダブルス1戦・シングルス2戦)。予選リーグ後、各順位トーナメント
費 1チーム3,900円(保険料等)
後援 新宿区
申 往復はがきに4面記入例のほかチーム名・チーム全員の氏名・性別・年齢、出場区分(一般・シニアの別)を記入し、6月2日(月)(消印有効)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
問 新日本スポーツ連盟新宿卓球協議会・竹折富美子(〒160-0011若葉2-6-2)☎090(2622)8752

女性の健康づくりサポーター
養成講座

●理学療法士が伝える女性のライフステージと
身体のメンテナンス方法

日 7月1日(火)午後6時～7時30分
場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)



対 区内在住・在勤・在学の方、40名
申 5月27日(火)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。

問 女性の健康支援センター(四谷保健センター内)☎(3351)5161

硬式テニス教室

日 7月4日(金)・8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・25日(金)午後7時30分～9時30分、全6回
場 大久保スポーツプラザ(大久保3-7-42)
対 区内在住・在勤の18歳以上の初心者～初級程度の方、30名
費 6,000円(保険料等)
申 往復はがきに4面記入例のほか年齢を記入し、6月20日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
主 問 区硬式庭球連盟・篠田康美(〒162-0052戸山2-33-1231)☎090(3812)8603

ひきこもり講演会

詳しくは、新宿区ホームページ(下二次元コード)をご覧ください。
日 7月5日(土)午後1時30分～4時30分
場 区立産業会館(BIZ新宿、西新宿6-8-2)
内 ひきこもり経験者と支援経験者によるトークライブ、現横浜市中区職員によるひきこもり支援ハンドブック策定の経緯、さまざまな立場の人によるシンポジウムほか
申 6月2日(月)～27日(金)に電話かファックス(4面記入例のとおり)で問合せ先へ。先着200名。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みめます。
問 生活福祉課生活支援係☎(5273)4570・📠(3209)0278

再就職支援セミナー

●就職活動に役立つ！
好印象を作り出す身だしなみ講座
日 7月10日(木)午後2時～3時30分
対 都内在住のおおむね55歳以上で、就職活動中またはこれから働きたい男性、20名
内 相手に好印象を与えるスキンケア等の体験、パーソナルカラー診断
申 6月25日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 問 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟)☎(5273)4510

人権相談をご利用ください

●6月1日は人権擁護委員の日
人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権相談や啓発活動を行っています。区では現在、12名の人権擁護委員が活動しています。
日 毎月第1・第3金曜日(祝日等を除く)午後1時～4時
場 区役所第1分庁舎2階区民相談室
申 相談日の前開庁日までに電話で問合せ先へ。
問 総務課総務係☎(5273)3505