

## 広げよう支えあいの輪 高齢者が安心して暮らせる 地域づくりを進めています

地域で高齢者が安心して暮らせるよう、訪問や見守りを行っています。  
※①②はどちらか一方をご利用いただけます。

### ①地域見守り協力員(地域のボランティア)が 訪問し生活を見守ります

地域見守り協力員が月2回程度、高齢者のご自宅を訪問します。  
対 75歳以上の1人暮らしの方、または75歳以上のみの世帯の方(日中に  
同様の状態になる世帯も対象)

### ●地域見守り協力員(地域のボランティア)を募集しています

高齢者のご自宅の見守り活動のほか、定期的に参加する連絡会で、協  
力員同士の情報交換や研修等も行います。詳しくは、お問い合わせくだ  
さい。

区社会福祉協議会地域活動支援課(新宿ボランティア・市民活動セン  
ター) ☎(5273)9191・FAX(5273)3082

### ②生活を見守りながら 「ぬくもりだより」をお届けします

高齢者が利用できるサービス等、生活に役立  
つ情報を掲載している情報紙「ぬくもりだより」  
(右図)を月2回、訪問配布しています。

対 75歳以上の1人暮らしで、定期的な見守りの  
ない方

※事前に地区の民生委員が生活状況や訪問配  
布の希望を伺う場合があります。

※特別出張所や高齢者総合相談センター等でも  
配布しています。

区高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

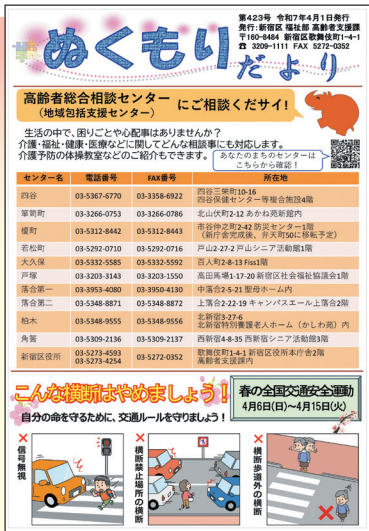
### ③地域の事業者が高齢者を見守ります

事業者が業務中に気付いた高齢者の異変を高齢者総合相談センターへ連絡す  
るなど、関係機関と連携して高齢者を見守っています。

### ●高齢者を見守る事業者を募集しています

登録事業者の例 ▶新聞販売店、▶理容室、▶美容院、▶牛  
乳販売店、▶公衆浴場、▶商店会、▶郵便局、▶金融機関、  
▶宅配業者、▶薬局、▶コンビニエンスストア

区高齢者支援課高齢者相談第二係



高齢者見守り登録  
事業者ステッカー

## 令和7年度の国民年金額と 年金生活者支援給付金

### 国民年金を受給している方へ

詳しくは、日本年金機構ホームページ(右二次元  
コード。URL: [https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/  
index.html](https://www.nenkin.go.jp/n_net/index.html))でご案内しています。



### ●令和7年度の年金額(年額)

| 種類・年金額            |    | 昭和31年4月1日<br>以前生まれ | 昭和31年4月2日<br>以降生まれ |
|-------------------|----|--------------------|--------------------|
| 老齢基礎年金<br>(満額の場合) |    | 82万9,300円          | 83万1,700円          |
| 障害基礎年金            | 1級 | 103万6,625円         | 103万9,625円         |
|                   | 2級 | 82万9,300円          | 83万1,700円          |
| 遺族基礎年金            |    | 82万9,300円          | 83万1,700円          |

※障害基礎年金・遺族基礎年金の子の加算額は▶第1子・第2子…23万  
9,300円ずつ、▶第3子以降…7万9,800円ずつです。

区▶新宿年金事務所 ☎(3354)5048

▶区医療保険年金課年金係 ☎(5273)4338

### ●年金生活者支援給付金の相談を電話で受け付けています

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得  
額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するため、  
年金に上乗せして支給するものです。

給付金専用ダイヤル ☎0570(05)4092

(050から始まる電話からは ☎(5539)2216へ)

電話受付時間 ▶月～金曜日(祝日等を除く)…午前8時  
30分～午後5時15分(月曜日は午後7時まで。月曜日が  
祝日等の場合は、翌営業日の午後7時まで受け付け)、  
▶第2土曜日…午前9時30分～午後4時

## 区民保養施設の利用申し込み

### 9月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハケ岳

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階) ☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は(株)日本旅行

☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ

(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。



### 抽選(区民抽選予約)

申込期間 6月1日(日)～10日(必着)

申 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布してい  
る抽選はがきでお申し込みください。6月19日(木)ごろまでに結果通知が届か  
ない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

### 4月から抽選はがきの様式が変わりました

「第2代表者」の記入欄を追加しました。当選後の代表者変更は、申し込  
みの際に記載された第2代表者の方のみ可能です。詳しくは、新宿区ホー  
ムページ(右上二次元コード)をご覧ください。

※移行期間として、10月の抽選受付期間(令和8年1月宿泊分)までは、旧  
はがきも使用できます。

### 空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、  
インターネットで予約できます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓  
口・特別出張所で確認できるほか、空室情報特設ページ(新宿区ホームページ  
(右上二次元コード)からリンク)でもご覧いただけます。

申込開始日 ▶区民優先予約…6月21日(土)、▶一般予約…8月1日(金)

9月の休館日 ▶箱根つつじ荘…9日(火)～11日(木)、▶グリーンヒルハケ岳…  
1日(月)～3日(水)

### ●新宿駅西口発グリーンヒルハケ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

9月の出発日・コース ▶9日(火)～…忍野八海、マンズワイン勝沼ワイナリー、  
▶17日(水)…小布施、釈迦堂遺跡博物館、勝沼庭園

区グリーンヒルハケ岳 ☎0551(32)7011