

令和7年度 精神保健講演会

オンデマンド

期間中何度でも
ご視聴いただけます

参加費無料
(通信料は
申込者負担)

「うつ病と睡眠 ～その関係性を探る～」

身体だけでなくこころにも大きく影響されると言われる睡眠。不調のサインを見逃さないために、うつ病と睡眠の関係性について学んでみませんか？

動画公開期間

2025年

2026年

9月13日 **土** ~ 3月1日 **日**

申し込み期間

2025年

2026年

6月15日(日) ~ 3月1日(日)

※講師に質問がある方は7月18日(金)までにお申し込み下さい。

対象

新宿区在住・在勤・在学の方

講師

聖マリアンナ医科大学 神経精神科学教室講師
精神科医 小口 芳世 先生



申し込み

新宿区ホームページ（右下の2次元コード）からお申し込み下さい。
後日メールにてYouTube限定公開URLをお送りいたします。

問合せ

新宿区保健所 保健予防課 保健相談係
電話：03-5273-3862 FAX：03-5273-3820

