

毎月5・15・25日発行

5/15

令和7年(2025年)

No.2499

広報

新宿 SHINJUKU



地域の安全・安心を守る  
わたしたちのまちの消防団

消防団員募集!

詳しくは2-3面でご紹介しています

発行：新宿区  
 編集：区政情報課  
 〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111  
 HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>  
 ※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内  
**しんじゅくコール** ☎(3209)9999・FAX(3209)9900 土・日曜日もご案内 受付時間：午前8時～午後7時  
 聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、しんじゅくコールのファックスをご利用ください。  
 「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



CONTENTS

楽しく歩いて健康に! SHINJUKU♡しんぼ…4面 / 新宿子育てメッセ…5面 / みどりを育てる取り組みを支援します…6面  
 国民健康保険制度～マイナ保険証や交付書類について…8面 / 戸籍にフリガナが記載されます…12面

広報新宿は、新宿区ホームページ、webサイトやアプリからもご覧いただけます。

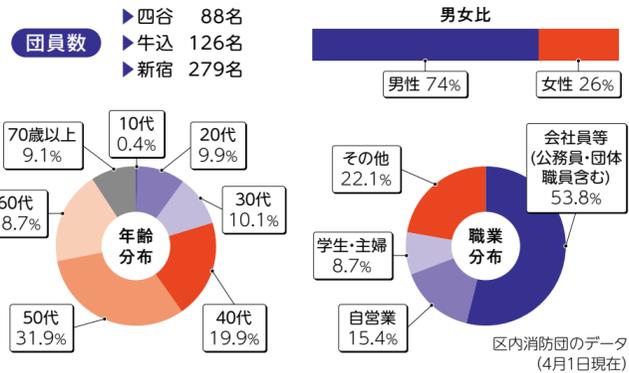


# 地域を守る! 消防団活動紹介

今回は、区内の四谷・牛込・新宿の3消防団の活動内容や、活躍している団員の皆さんからのインタビュー等をご紹介します。ぜひ、一緒に活動してみませんか。

## 消防団とは?

消防団は、災害からまちを守る最も身近な防災機関です。会社員や自営業、学生などさまざまな職業や年齢層の方々が所属しており、「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神のもと、災害現場での消火・救助・応急救護活動や防火防災訓練の指導など消防署と連携して幅広く活動しています。



## 消防団の活動

**平常時**

- ▶ 災害活動訓練
- ▶ 地域の警戒活動
- ▶ 応急救護指導
- ▶ 防火防災指導

**災害時**

- ▶ 救助活動
- ▶ 消火活動
- ▶ 水防活動

**活動頻度**

活動実績は1人あたり平均22回/年



## 消防団の主な行事



## 6月に消防操法大会を実施します

区内の3消防団では、次のとおり、消防操法大会を実施します。本業を持つ傍ら、日頃の訓練により知識や技術の向上に努め、昼夜を問わず火災等の災害への出動に備えている消防団員の活動技術を審査します。

- 牛込消防団**
- 日 6月1日(日)午前10時～午後0時40分
  - 場 聖徳記念絵画館前(霞ヶ丘町1-1)
  - 団 牛込消防署 ☎(3267)0119
- 新宿消防団**
- 日 6月8日(日)午前9時～午後0時30分
  - 場 西戸山公園野球場(百人町4-1)
  - 団 新宿消防署 ☎(3371)0119
- 四谷消防団**
- 日 6月15日(日)午前10時～12時
  - 場 聖徳記念絵画館前
  - 団 四谷消防署 ☎(3357)0119



### 消防操法大会の訓練にご理解・ご協力を

訓練は休日・夜間に行われることが多く、消防ポンプの操作音や掛け声等が生じます。日頃から騒音等に配慮していますが、ご理解・ご協力をお願いします。

## 新宿区・第四消防方面合同水防訓練を実施します

- 日 5月24日(土)午前10時～11時30分
- 場 聖徳記念絵画館前
- 団 新宿区、第四消防方面内各消防署、区内各消防団、関係防災機関、町会等による合同水防訓練(各種水防工法を実施)
- ※見学を希望する方は、当日直接、会場へおいでください。
- 団 ▶ 区危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874、▶ 四谷消防署警防課消防係 ☎(3357)0119



## 消防団員インタビュー

消防団では、さまざまな年齢・職種の団員が活躍中です。今回は、新宿消防団に所属する母と娘の親子団員、学業の傍ら活動してきた若手団員の方からお話を伺いました。

### 母娘3人、愛する地域の安全を守る



(左)たみえさん(53歳、会社員)  
入団歴 1年7か月  
(右)さりなさん(26歳、会社員)  
入団歴 1年7か月

る指導をした際は、お子さんたちが一生懸命学ぼうとする姿を見て、「私の活動がみんなの役に立っている!」と実感し、入団してよかったと思いました。

**さりな** 私は防火貯水槽の点検も行っています。消防団というと、重労働のようなイメージがあると思うのですが、実際に活動してみると、力を使う活動ばかりではありません。例えば、消防署に泊まり込む訓練に参加した際は、署員の方々や急病搬送に同行するなど、性別関係なく参加できると実感しました。

たり、相談に乗っていただいたりすることもあります。私からは、パソコンやスマートフォンの使い方が苦手な年配の団員さんに、操作を教えることもあるんです。

**たみえ** これまさに「助け合い」のひとつですね。性別や年齢などの垣根を超えて支え合い、力を合わせられるのが消防団の魅力ですね。

### 消防団活動が自分の成長にもつながる

**一入団を検討している方へメッセージを**

**たみえ** 「女性が消防団員になるのは大変そう」なんて思われるかもしれませんが、そんなことはないんですよ。一人一人が活躍できる役割もたくさんあります。ぜひ、多くの方に興味をもっていただきたいです。

**さりな** 消防団の活動スケジュールは事前に決まっていますし、必ず参加しなければいけないのは月に1～2回程で、私のように仕事をしながらでも活動できて、多くの人の役に立てるなんてすごいことですし、活動しているうちに「私、成長したかも!」と思えるんです。



たみえさんとさりなさんとともに、長女のさくらさん(右)も消防団員として活躍しています

### 女性でも参加できる活動は多い

一消防団に入団したきっかけは?

**さりな** 消防団員だった父の姿を「カッコいいな」と思い、消防団に憧れを抱いていました。そんなとき、柏木公園の盆踊りで消防団員募集のチラシをいただいたのがきっかけで入団しました。

**たみえ** 次女(さりなさん)が入団したいという話を聞き、私や長女(さくらさん)も一緒に入団しました。こちらに引っ越してきて間もないころでしたので、地域の人たちとつながりを持ちたいという思いもありました。

一消防団ではどのような活動を?

**たみえ** 消防団は、有事の際にいち早く駆けつけ、消火や救助等をする立場にありますので、消火訓練や応急手当訓練などは欠かさず取り組んでいます。それ以外にも、団員を増やすための入団促進活動や、地域の防災意識を高めるための啓発活動も行っています。啓発活動として小学校で防災に関する

### 自分ができることを、みんなのために

一消防団でのやりがいやよかったことは?

**たみえ** 上級救命講習を受け、救護法などを学んだことで、けがをした人や急病を訴える人への対処を、焦らずに速やかにできるようになりました。消防団での活動が、普段の生活にも活かせるようになっていくうちに、相互扶助…つまり「助け合い」を大切にしようという気持ちが強くなりました。周りの人を思いやり、助け合うことは、災害時だけでなく、どんなときでも大切なことです。「たとえ些細なことでも、私ができることを、みんなのためにしよう」という意識が、消防団の活動を続けるうちに根付いた気がします。

**さりな** 私の場合、職場でもプライベートでも年齢の近い人と触れ合うことが多いのですが、消防団員の年齢層は幅広いので、さまざまな世代の人と触れ合えるのも消防団のいいところだと思います。「人生の先輩」ともいえる団員さんたちからは、地域のことははじめ、いろいろなことを教えていただいた

## 学業と活動を両立! 若い力が災害から地域を守る



菅村 晴矢さん  
(22歳、会社員)  
入団歴 1年11か月

一消防団に入団したきっかけは?

**菅村** 学生時代に参加した防災イベントで、新宿消防団のブースがあり、消火訓練などをさせていただいたのがきっかけです。

一消防団ではどのような活動を?

**菅村** さまざまな訓練のほかに、地域の防災資器材の見回り等も行っていきます。どの活動も、自分の都合を優先して無理なく参加できるように、学生時代には勉強との両立もできました。

一消防団でのやりがいやよかったことは?

**菅村** 住民の方々とのつながりを持たれたことです。地域の防災資器材

の見回りをするうちに、古くから住んでいる方や、地元で根付いた商店を営まれている方と出会い、その方々と「地域を守る」という気持ちでつながりを持たれたことで、私自身も地域の一員としての意識が強くなりました。地域の皆さんに「ありがとう」と言われるのは、何よりも励みになります。

一入団を検討している方へメッセージを

**菅村** 消防団員は地域社会を支える一員であり、どんな人でも楽しく活動できると思います。これから地域を支えるのは私のような若い世代です。ぜひ、一緒に活動しましょう!

## 消防団員募集中

区内消防団への入団は、お住まいや勤務先、通学先によって決定します。

特別区消防団ホームページ内の「東京消防団エントリーシート」(右二次元コードからリンク)から、24時間いつでも入団申し込みができます。申し込み後、管轄消防署の担当者から連絡が来ます。また、各消防署でも入団申し込みができます。詳しくは、お問い合わせください。

※18歳以上の健康な方

- 団 ▶ 四谷 ☎(3357)0119
- ▶ 牛込 ☎(3267)0119
- ▶ 新宿 ☎(3371)0119の各消防署



一緒に  
地域貢献  
しませんか

入団・申し込み方法等  
詳しくはこちら



https://tokyo23city-syobodan.jp/

特別区消防団 検索

日=日時・期間 定=定員 費=費用 共=共催  
 場=会場・場所 内=内容 持=持ち物 申=申込・申請方法  
 対=対象 講=講師 主=主催 問=問合せ

📶 =オンライン開催 🖥️ =HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。  
 ※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

令和7年度  
ポイント対象期間  
6月からスタート!

楽しく歩いて健康に!

SHINJUKU ♥ しんぽ

歩いて、健康と  
景品をゲット!!



「SHINJUKU♥しんぽ」は、日常生活の中で歩いた歩数に応じてポイントが付与され、ポイントを貯めると景品獲得のチャンスがある健康づくりのための取り組みです。

健康保持に必要な  
1日の歩数の目安

8,000歩  
75歳以上は無理せず  
5,000歩

対 4月1日時点で18歳以上の区に住民登録のある方

問 ▶専用コールセンター ☎0570(077)122  
 ▶健康づくり課健康づくり推進係 (〒160-0022 新宿5-18-14、新宿北西ビル5階) ☎(5273)3494

STEP 1 次のいずれかの方法で参加

参加方法① スマホアプリで参加

各アプリストアで  
インストール



iPhone用



Android用



▲参加者同士の  
ランキング



▲区内の名所を  
巡るウォーキングコース



▲毎日の歩数  
が一目で分かる  
グラフ

今すぐ  
登録できる!



★コーヒークーポンが当たる  
アプリ限定イベントも随時開催します

参加方法② 活動量計で参加



コンパクト  
で持ち運び  
やすい!

家の中でも身につけやすいので、家事等で稼いだ歩数もチェックできます

健康づくり課・保健センターで申し込みを受け付けています(数に限りあり)。

STEP 2 歩いてポイントを獲得

ポイント対象期間

▶1期…6月1日(日)～8月31日(日)、▶2期…9月1日(月)～11月30日(日)、▶3期…12月1日(月)～令和8年2月28日(土)

スマホアプリ アプリを開くだけで歩数に応じてポイントを獲得

活動量計 データ送信用端末(区内26か所)にタッチすると、歩数に応じてポイントを獲得

STEP 3 対象期間内に一定のポイントを貯めると、抽選で景品獲得のチャンス!

- ▶選べるカタログギフト…10名、▶QUOカード1,000円券…650名、▶区立文化施設ペアチケットセット…10名、▶果実のドリンクジュレ5個入り(株新宿高野協賛)、▶「テルマー湯」一般利用ペアチケット(株テルマー湯協賛)、▶新宿コズミックセンタースポーツプログラム「レガスポ!」回数券5回分(新宿未来創造財団協賛)

※いずれの参加方法も自動で抽選対象になりますが、スマホアプリの方は、アカウント設定で氏名・住所等を登録する必要があります。

景品数が増えました!

5月下旬からスタンプカード付き案内チラシの配布を開始します

しんじゅく健康スタンプラリーにご参加を!

期間 ▶1期…6月1日(日)～8月29日(金)

▶2期…9月1日(月)～11月28日(金)

▶3期…12月1日(月)～令和8年2月27日(金)

配布場所 特別出張所、区立図書館、シニア活動館ほか

対 4月1日時点で18歳以上の区に住民登録のある方

対象施設の利用やイベント等への参加、健診(検診)を受ける等、健康につながる行動でスタンプがもらえるスタンプラリーを実施します。



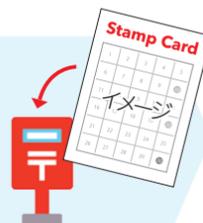
スタンプを貯める

- 対象施設の利用
- 対象のイベントに参加
- 健診(検診)を受ける



スタンプが30個貯まったら

スタンプカードを郵送または直接、健康づくり課へ



抽選で1,000円分の

QUOカードが当たる!  
当選者数は各期50名



第15回

# 新宿子育てメッセ

Shinjuku Kosodate Messe

手をつなごう みんなで子育てハッピースマイル  
～すべての子どもとともに～

区内で活動する子育て関係団体が、子育てを応援し、親子で楽しめるイベントをお届けします。申し込み方法等詳しくは、同イベントホームページ(右下二次元コード。📄[https://shinjuku.mypf.net/article/kosodatemesse\\_shinjuku](https://shinjuku.mypf.net/article/kosodatemesse_shinjuku))をご覧ください。



📄新宿子育てメッセ実行委員会

📍子ども総合センター子育て支援係

(新宿7-3-29) ☎(3232)0695(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

**日時** 6月8日(日) 午前10時～午後3時  
(午前9時45分開場)

※正午～午後1時はステージ発表を行い、各ブースはお休みします。

**場所** 新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)

※公共交通機関をご利用ください。

📄5月19日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着800組。同イベントホームページ(右上二次元コード)からも申し込みます。

※予約なしの方の受け付けは正午から開始しますが、混雑状況によりお待ちいただく場合があります。

来場には  
予約が  
必要  
です



昨年の様子

来場し  
アンケートに答えると  
お楽しみ抽選会に  
参加できます!



抽選会の賞品イメージ



正午～午後1時は  
子どもたちや実行委員等  
によるステージ発表!

## 出展ブース

### ◆地下1階小体育室

▶親子ライブ(出演は荒巻シャケ・保育シンガーソングライター(下写真))

- ▶午前11時～11時40分
- ▶午後2時～2時40分



### ◆地下1階多目的広場

▶マタニティヨガ

### ◆1階第一武道場・第二武道場

- ▶おもちゃであそぼう ▶出張ひろば
- ▶医師・助産師・保育士等による相談会

### ◆2階大体育室・多目的室

- ▶ニコニコそだてでんしゃ
- ▶ミニ消防士体験
- ▶交通安全教室
- ▶物々交換会
- ▶おはなし会
- ほか

### ◆2階大体育室舞台

▶和太鼓演奏 ▶親子ダンス  
ほか

### ◆3階観覧席

▶福祉作業所等によるパンの販売 ほか  
※販売個数には限りがあります。

キャラクターも  
遊びにくるよ!!



あつまるくん



新宿シンちゃん



ゆげじい



新宿あわわ



ミンジー

※当日の出展場所が変更になる場合があります。開催時間や定員が決まっているブースや、費用がかかる場合もあります。

5月31日～6月7日はメッセウィーク

プレイパーク等のミニイベントやオンラインイベントを実施します  
日時・参加方法等詳しくは、同イベントホームページ(上二次元コード)をご覧ください。

# みどりを育てる取り組みを支援します

各制度には条件があります。詳しくは、お問い合わせください。  
 新宿区ホームページ(右二次元コード)でもご案内しています。



☎みどり公園課みどりの係 ☎(5273)3924

## ◆屋上等緑化への助成

既存の建物または敷地面積1,000㎡未満の新築・改築工事で、建物の屋上や壁面を緑化する方に、工事費の一部を助成します。

種別	助成額(①②のうちいずれか低い額)	助成限度額
屋上緑化(1㎡以上)	土の厚さが30cm未満 ▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡につき1万5,000円	30万円
	土の厚さが30cm以上 ▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡につき3万円	
壁面緑化(3㎡以上)	▶①工事費の2分の1 ▶②1㎡につき5,000円	10万円

※「屋上緑化等推進モデル地区」の新宿駅・飯田橋駅・高田馬場駅の周辺地域では、助成単価・限度額を増額しています。

※工事着手前かつ令和8年3月31日までに完了する業者発注工事が対象です。

## ◆保護樹木制度

「みどりの文化財」として大きな樹木・樹林・生け垣を残していけるよう、樹木等を保護指定し、維持管理費の一部を助成します。

指定基準	助成額(年額)
樹木…高さ1.5mの位置で幹周りが1.2m以上	1本目は9,000円(2本目以降は1本につき4,500円を加算)
樹林…500㎡以上	9,000円(1,000㎡を超えるものは1,000㎡につき4,500円を加算)
生け垣…高さ1.2m以上で長さ15m以上	長さ20mまでは1㎡につき900円、長さ20mを超えるものは1㎡につき450円を加算

※「みどりの保全モデル地区」の落合地域は、樹林の指定要件が異なります。

## ◆接道部緑化への助成

道路に面した敷地に新たに長さ2m以上の生け垣等を作る方に、工事費の一部を助成します。生け垣等の設置と同時にブロック塀等を撤去する場合は、撤去費用の一部も助成します。

種別	助成額	
生け垣設置	高さ1m以上1.5m未満の樹木による植栽	1mにつき1万7,000円
	高さ1.5m以上の樹木による植栽	1mにつき2万1,000円
植樹帯設置	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ1m以上の樹木が長さ2mにつき1本以上の割合で植栽	1mにつき7,000円
	高さ0.3m以上の樹木による植栽、かつ、高さ3m以上の樹木が長さ4mにつき1本以上の割合で植栽	1mにつき1万4,000円
ブロック塀撤去	高さ1m以上の万年塀等	1㎡につき6,000円
	高さ1m以上のブロック塀・大谷石塀等	1㎡につき1万2,000円

※設置・撤去いずれも40万円が限度額です。

※「みどりの推進モデル地区」の榎町地域では助成単価・限度額を増額しています。

※工事着手前かつ令和8年3月31日までに完了する業者発注工事が対象です。



生け垣設置事例

## 新宿エコライフまつりを開催します

### ゼロカーボンシティ新宿フェス 2025

環境団体や企業・大学によるエコ工作、環境ゲーム等の体験型ワークショップ等を通して、環境について学びませんか。

日時 6月7日(土) 午前10時～午後3時

場 当日直接、エコギャラリー新宿(西新宿2-11-4)へ。

☎環境学習情報センター ☎(3348) 6277  
 https://www.shinjuku-ecocenter.jp/



昨年の様子

## 防災行政無線による Jアラート全国一斉試験放送



緊急時、区民の皆さんへ迅速・確実に情報を伝達するため、Jアラート(★)の全国一斉情報伝達訓練を実施します。防災スピーカーから試験放送が流れます。ご理解をお願いします。

放送日時 5月28日(水)午前11時から

試験放送の内容 ▶「これは、Jアラートのテストです」(3回)、▶「こちらは、ぼうさい新宿です」

※放送の前後にチャイム音が流れます。

★Jアラートとは 弾道ミサイル情報・緊急地震速報等、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を区市町村の防災行政無線等を自動起動して、国から住民に瞬時に伝達するシステムです。

☎危機管理課地域防災係 ☎(5273)3874



## 災害時要援護者名簿登録者の方へ防災ラジオを貸与します



区が発信する緊急情報を伝達するため、区内全域で緊急情報を安定的に受信できる280MHz帯防災ラジオを、災害時要援護者名簿登録者(★)へ1世帯につき1台、無償で貸与します。



**★災害時要援護者名簿**…災害時の避難等に支援が必要な方を事前に把握するため、本人からの申し出により作成した名簿

**受信できる情報** ▶ 緊急地震速報、▶ 国民保護情報(ミサイル攻撃等)、▶ 気象警報・特別警報、▶ 土砂災害警戒情報、▶ 避難情報(緊急安全確保、避難指示等)、▶ 区からの緊急情報、▶ 定時放送(夕焼け小焼け)

**申請** 所定の申請書を郵送または直接、危機管理課地域防災係・特別出張所等へ。申請書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右二次元コード)から取り出せます。

**問い合わせ先** ▶ 防災ラジオ…危機管理課地域防災係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3874

▶ 災害時要援護者名簿…地域福祉課福祉計画係 ☎(5273)3517

## マンション自主防災組織結成・活動のため中高層マンションへ支援します



区内の中高層マンションでの自主防災組織の結成等の体制づくりを支援しています。

**自主防災組織の結成を検討している**

**マンションへの支援**

①エレベーター用防災キャビネットの現物支給

マンション1棟につき2台まで支給します。

②防災備蓄品の購入助成

備蓄食料・給水資機材・トイレ資機材等の防災備蓄品の購入費用を合計10万円(税込み)を限度に助成します。



エレベーター用防災キャビネット

**自主防災組織を結成している**

**マンションへの支援**

③防災資機材の現物支給

区が選定した26品目から合計20万円(税込み)を限度に支給します。

**共通事項**

**申請** 所定の申請書を12月26日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。申請書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページ(右下二次元コード)から取り出せます。

**問い合わせ先** 危機管理課地域防災係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎4階) ☎(5273)3874



カセットボンベ式発電機(防災資機材例)



## 元気な高齢者向け介護予防教室



**7月～9月の参加者を募集**

**開催日時** 右表のとおり。午前は10時～11時30分、午後は3時～4時30分。各全9回(祝日等を除く)

**対象** 区内在住の65歳以上

※健康状態により参加をお断りする場合があります。

※介護保険の「要支援」「要介護」認定を受けている方、介護予防・生活支援サービス事業の対象の方は参加できません。

**費用** 1回100円

**申し込み** はがき(1人につき1枚)に4面記入例のほか生年月日・受付番号(1～12の別。第2希望まで希望順)を記入し、5月26日(月)(消印有効)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は、初めて参加する方を優先して抽選し、結果は6月9日(月)ごろ応募者全員にお知らせします。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



※同時期に**右表**の複数の教室には参加できません。

※当選者には、後日発送する承諾書に緊急連絡先(住所・氏名・電話番号・参加者との関係)を記入し、提出していただきます。



**問い合わせ先** 地域包括ケア推進課介護予防係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4568

教室名・内容	受付番号	会場	曜日・時間 初回の日程	定員
シニア脳活 トレーニング教室 認知症の予防(認知症と診断された方を除く)	1	早稲田南町地域交流館(早稲田南町50)	火曜日・午後7月8日	15名
	2	落合第一地域センター(下落合4-6-7)	水曜日・午後7月9日	15名
シニアバランス トレーニング教室 座って行う運動を中心に、上半身を鍛えて若々しく動ける体づくり	3	北新宿地域交流館(北新宿2-3-7)	水曜日・午後7月9日	20名
	4	高田馬場シニア活動館(高田馬場3-39-29)	火曜日・午前7月8日	20名
	5	上落合地域交流館(上落合2-28-8)	木曜日・午前7月3日	15名
	6	高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)	金曜日・午前7月4日	20名
シニアスポーツ チャレンジ教室 立って行う運動を取り入れ、下半身の筋力を鍛えて転倒予防	7	細工町高齢者在宅サービスセンター(細工町1-3)	火曜日・午前7月8日	7名
	8		木曜日・午前7月3日	7名
	9	ささえーる 中落合(中落合1-7-1)	火曜日・午前7月8日	14名
	10	東五軒町地域交流館(東五軒町5-24)	火曜日・午前7月8日	15名
	11	西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)	金曜日・午前7月4日	20名
	12	戸山シニア活動館(戸山2-27-2)	金曜日・午後7月4日	25名

# 国民健康保険制度 ~マイナ保険証や交付書類について

## 国民健康保険制度が変わりました

令和6年12月に国民健康保険証と高齢受給者証(70歳~74歳の方に交付)の新規発行が終了し、マイナ保険証(保険証利用登録がされたマイナンバーカード)を基本とする仕組みに移行しました。

## マイナ保険証への切り替えをご確認ください

マイナ保険証は、医療機関で医師が過去に処方された薬の情報を共有できる等のメリットがあります。70歳~74歳の方は、これまで高齢受給者証に記載していた一部負担割合の情報もマイナ保険証に登録されます。

## 資格確認書・資格情報のお知らせ

### 7月中旬から順次発送します

現在有効な国民健康保険証または資格確認書をお持ちで、マイナ保険証の利用登録がない方には資格確認書を、利用登録がある方には資格情報のお知らせを発送します。

※資格確認書は、従来の国民健康保険証と同様に、医療機関等で使用できます。

※70歳~74歳の方の資格確認書には一部負担割合を記載しています。これまで医療機関等で国民健康保険証と高齢受給者証の両方の提示が必要でしたが、資格確認書1枚で保険診療を受けられます。

※資格情報のお知らせは、保険資格の基本情報を確認できるものです。医療機関等でのマイナ保険証による受け付けがうまくいかなかったときに、マイナンバーカードと共に提示することで保険診療を受けられます(資格情報のお知らせのみで保険診療は受けられません)。

※被保険者1人につき1枚交付します。同一世帯内に2名以上の被保険者がいる場合は、資格確認書・資格情報のお知らせごとに世帯主の方へまとめて発送します。資格確認書は特定記録郵便で、資格情報のお知らせは普通郵便で発送します。

## 資格確認書・資格情報のお知らせの自宅での受け取りが難しい方等は6月13日までにご相談ください

入院や住居建て替え等の特別な事情で受け取りが難しい方は、医療保険年金課へご相談ください。送付先を変更できる場合があります。

※住民登録があっても実際に住んでいない方は手続きできません。

また、マイナ保険証をお持ちで、高齢や障害がある等の理由でマイナ保険証での受診等が困難な方も医療保険年金課へご相談ください。

☎医療保険年金課国保資格係 ☎(5273)4146



資格確認書(新宿区の様式)



資格情報のお知らせ(新宿区の様式)

## 国内旅行の宿泊料を一部補助します

### 国民健康保険に加入している方へ

右記期間、JTB・近畿日本ツーリストのうち、区が指定する営業所で取り扱う国内宿泊施設等を利用する際の宿泊料を一部補助します(区民保養施設を除く)。保養施設宿泊補助のご案内を医療保険年金課(本庁舎4階)・特別出張所で配布しています。

補助期間 6月1日(日)~9月30日(火)の宿泊分

☑区の国民健康保険に加入している方(保険料を滞納している世帯、他の保険制度(後期高齢者医療等)に加入している方等は対象外)

補助金額等 1名1泊につき3,000円まで、期間中1名2泊まで

☎医療保険年金課庶務係 ☎(5273)4078



## 生活騒音に気を付けましょう

生活騒音のトラブル防止の主なポイントは下記のとおりです。

- ▶深夜・早朝は大きな音を出さないよう特に注意する
- ▶音響機器・エアコンの室外機・洗濯機等は、隣家から離して設置する
- ▶エアコンや洗濯機等は低騒音型の機種を選び、早朝や深夜の使用を控える
- ▶音響機器の音量や使用時間帯に注意し、ヘッドホン等を使用する
- ▶騒音計で自分が出している音の大きさを確認する

### ●トラブル防止のため騒音計を貸し出します

区内在住・在勤・在学の方に1週間貸し出しています(録音は不可)。

☎事前に電話で問合せ先へ。

☎環境対策課公害対策係 ☎(5273)3764



## 蚊の発生源対策にご協力を

### 水たまりを作らないようにしましょう

ヒトスジシマカは、デング熱・ジカウイルス感染症等を媒介します。ヒトスジシマカの幼虫は、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツやじょうろ、空き缶等にできる小さな水たまりに発生します。週に一度は、屋外の容器等に雨水がたまっていないかチェックしましょう。

☎▶デング熱・ジカウイルス感染症の症状等…保健予防課保健相談係 ☎(5273)3862

▶蚊の駆除等の方法…衛生課環境衛生係 ☎(5273)3841



ヒトスジシマカ  
(写真提供/国立感染症研究所  
昆虫医学部)



植木鉢の受け皿



雨ざらしの  
バケツ・じょうろ

# イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

## こども・教育

### 区立幼稚園こども展

区立幼稚園の保育の様子を子どもたちの作品を通して紹介します。

日 5月20日(火)～30日(金)

場 区役所本庁舎1階ロビー

内 区立幼稚園14園の作品展示

問 学校運営課幼稚園係 ☎(5273)3103



### 私立幼稚園子育て教育フェア

各園の魅力や特色をお伝えするため、区内私立幼稚園がゲームや絵本の読み聞かせ等のブースを出展します。詳しくは、同フェアフェイスブック(右下二次元コード。☎ <https://www.facebook.com/shinjuku.kosodate>)をご覧ください。

日 5月24日(土)午前10時～午後3時

場 新宿中央公園(西新宿2-11)

主 区私立幼稚園連合会

後援 新宿区・区教育委員会

問 伸びる会幼稚園 ☎(3361)5020

※フェア当日は同園 ☎080(3705)3180へお問い合わせください。



## 高齢者・介護

### 外反母趾・巻き爪予防セルフケアを覚えよう&フォローアップ講座

日 6月4日(水)、7月9日(水)午後2時～3時30分、全2回

対 区内在住の50歳以上、10名

申 5月25日(日)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 戸山シニア活動館(戸山2-27-2) ☎(3204)2422

### 介護者講座

●おうちで受けられる心強いサポート～訪問看護という安心

日 6月10日(火)午後1時30分～3時

場 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

対 区内在住の方、20名

講 長谷川聡治(訪問看護師)

申 5月17日(土)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143・☎(3203)1550

### 高齢者就職面接会

参加企業等詳しくは、お問い合わせください。

日 6月11日(水)～13日(金)午後2時～5時

対 都内在住のおおむね55歳以上、各日20名

持 履歴書(写真を貼る。面接1社につき1通)

申 5月19日(月)午前9時から電話または直接、問合せ先へ。先着順。参加には新宿わく☆ワークへの登録が必要です。詳しくは、区勤労者・仕事支援センターホームページ(右二次元コード。☎ <https://www.sksc.or.jp>)をご覧ください。



場 問 新宿わく☆ワーク(新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(5273)4510

### 高田馬場の演芸場「ばばん場」協力の若手講演会

日 6月24日(火)午後2時～3時15分

対 区内在住の60歳以上、50名

出演 講演協会や日本講演協会の講師(下写真)

申 6月1日(日)～23日(月)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。

場 問 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816(午前9時～午後6時)



神田伊織

神田鯉花

一龍齋貞昌

### 認知症に関する相談・学習会

●認知症介護者家族会(学習会)

日 6月12日(木)午後1時30分～3時30分

場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

対 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか

内 講座「認知症の人への対応について」

申 電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・☎(5272)0352

●認知症・もの忘れ相談

日 6月17日(火)…落合保健センター(下落合4-6-7)、6月25日(水)…戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20)、いずれも午後2時30分～4時

対 区内在住でももの忘れが心配な方、各日4名

内 医師による相談

申 5月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 ▶①落合第一高齢者総合相談センター ☎(3953)4080、▶②戸塚高齢者総合相談センター ☎(3203)3143

●認知症介護者相談

日 6月26日(木)午前9時30分～11時30分

場 区役所本庁舎3階302会議室

対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名

内 精神科医師による相談

申 5月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。

問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

## すべての方

### 新宿東口映画祭2025

演目・申込方法等詳しくは、お問い合わせください。同イベントホームページ(右下二次元コード。

☎ <https://filmfest.musashino-k.co.jp/>)でもご案内しています。



日 5月23日(金)～6月5日(木)

場 ▶武蔵野館(新宿3-27-10)、▶シネマカリテ(新宿3-37-12)

費 1,500円～2,500円。旧作はチケット購入時に広報新宿本号の提示で300円割引

後援 新宿区ほか

問 同映画祭実行委員会(武蔵野興業(株)内) ☎(3352)0052

### ともともフェスタ2025

共生社会の普及啓発イベントを開催します。詳しくは、同イベントホームページ(右下二次元コード。

☎ <https://www.tomotomofesta2025.jp/>)をご覧ください。

日 ▶5月30日(金)午後0時30分～午後5時、▶5月31日(土)午前10時～午後5時

内 演奏・ダンス等のステージイベント、体験コーナーほか



主 内閣府

場 申 当日直接、迎賓館赤坂離宮(港区元赤坂2-1-1)へ。

問 同イベント実行委員会 ☎tomotomofesta2025@jtb.com

### ささえーる 中落合の講座

●からだ元気体操体験会

日 6月9日(月)午前10時～12時、午後1時30分～3時(いずれも同じ内容)

対 区内在住・在勤・在学の方、各10名

申 5月30日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)

## イベントのつづき

### 認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識等を学びます。参加者には、認知症サポーター養成講座受講の印として認知症サポーターカードを差し上げます。

日 6月10日(日)午後2時～3時30分

場 百人町地域交流館(百人町2-18-21)

対 区内在住・在勤・在学の方、15名

申 5月19日(月)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。

問 大久保高齢者総合相談センター ☎(5332)5585・☎(5332)5592

### リサイクル講座

#### ●古布から夏のリバーシブル帽子作り

日 6月12日(休)午前10時～午後4時

対 区内在住・在勤の方、10名

費 400円(材料費等)

持 古いズボンやスカート等をほどいてアイロンをかけた木綿の布(70cm×70cm以上)2枚(色柄の違うもの)、メジャー、裁ちばさみ、まち針20本以上、裁縫道具、筆記用具



共 新宿環境リサイクル活動の会

申 往復はがきに4面記入例のとおり記入し、5月27日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 新宿リサイクル活動センター(〒169-0075 高田馬場4-10-2) ☎(5330)5374(月曜日休館)

### ささえーる 薬王寺の講座

#### ●ストレッチ3B体操

日 6月13日(金)・27日(金)、午後1時30分～3時(いずれも同じ内容)

対 区内在住の60歳以上、各20名

内 ボール・ベル・ペルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ

申 5月28日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

### 食育講演会

#### ●健康に役立つ食品表示の知識と活用法

日 6月13日(金)午後2時～4時

場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)

対 区内在住・在勤・在学の方、50名

申 5月19日(月)～6月12日(木)に電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



問 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)3494

### 遊びの達人養成講座

動きやすい服装でおいでください。

日 6月15日(日)午後1時～4時30分

場 戸塚地域センター(高田馬場2-18-1)

対 18歳以上、40名

内 初対面のコミュニケーションを円滑にできるようになるアイスブレイキングゲームの解説・体験

費 1,000円(資料代等)

持 飲み物、タオル

後援 新宿区

申 はがきかファックス(4面記入例のほか年齢を記入)で6月10日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選した方にのみお知らせします。

問 NPO法人新宿区レクリエーション協会・金子(〒161-0032 中落合3-11-9) ☎・☎(3565)0120



### 食生活改善教室

#### ●はじめよう乳和食

～ミルクで和食の栄養バランスアップ!

日 6月17日(火)午後1時30分～3時30分

対 区内在住・在勤・在学の方、20名

内 減塩なのに味わいのあるレシピ紹介、調理デモンストレーション・試食

申 5月19日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。



場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16) ☎(3351)5161



### 食品衛生大会

調理従事者・食品衛生責任者・食品関係事業者向けの講習会です。詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。

日 6月19日(木)午後2時～4時

内 講演「最新の食品衛生事情」

持 筆記用具、お持ちの方は食品衛生責任者手帳・実務講習会受講カード

場 当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。

問 衛生課食品保健係 ☎(5273)3827

### 新宿芸術家協会35周年記念公演 Vol.28現代のカオス新宿を踊る

#### ●区民20名を多ジャンル舞踊公演に無料招待

日 6月22日(日)午後6時30分～8時15分(午後6時開場)

場 四谷区民ホール(内藤町87)

共 新宿区

申 5月20日(火)午前10時から電話で問合せ先へ。先着順。

問 スタジオケイ ☎(3320)9834

### 成年後見入門講座・成年後見相談会

日 7月1日(火) ▶①講座…午後1時～2時45分

▶②相談会…午後3時～4時

場 区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20)

対 区内在住・在勤・在学の方、▶①30名、▶②10名程度

申 ▶①は6月23日(月)までに電話か郵送(必着)・ファックス・電子メール(4面記入例のほか区内在住・在勤・在学の別、ファックスで申し込みの方はファックス番号を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は落選した方にのみお知らせします。▶②は当日直接、会場へ。先着順。

問 区成年後見センター(〒169-0075 高田馬場1-17-20) ☎(5273)4522・☎(5273)3082・✉skc@shinjuku-shakyo.jp



#### 一般向け

戸山図書館 ☎(3207)1191

▶音訳者養成講座(初級)説明会(5/22)

▶朗読で味わう文学 こうばこの会(6/7)

下落合図書館 ☎(3368)6100

▶みんなの趣味講座「体験! 切手(はり絵)」(6/6)

角筈図書館 ☎(5371)0010

▶特別講座「オーケストラを楽しもう! ～東京フィルハーモニー交響楽団定期演奏会鑑賞つき」(6/9)

#### 子ども向け

下落合図書館

▶子ども趣味講座「レジン体験! 貝殻ストラップを作ろう」(5/31)

ホームページでもイベント情報を発信しています



一般向け



子ども向け

お知らせ  まちや暮らしに関する情報を掲載しています

 **すべての方** 

**協働推進基金助成金一般事業助成公開プレゼンテーション**

区民・事業者の皆さまからの寄付金を基金に積み立て、NPO等の非営利団体が行う地域課題の解決のための社会貢献活動に助成しています。

今回、一般事業助成に申請のあった団体のうち、一次評価を通過した団体による公開プレゼンテーションを実施します(途中入退場自由)。

**日** 5月26日(月)午後2時から3時間程度  
 ※所要時間は質疑応答を含め、1団体につき30分程度です。

※終了時間は一次評価通過団体数により変わります。

**場** 申請 傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎3階302会議室へ。

**問** 地域コミュニティ課管理係 ☎(5273)3872

**マイナンバーカードの受け取り窓口を臨時開設します**

●受け取りには予約が必要です

予約方法等詳しくは、マイナンバーカードの交付申請後に届く「交付通知書」に同封の案内をご確認ください。当日は、交付業務のみ取り扱います。

詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)をご覧ください。



**日** 6月15日(日)午前9時～午後5時  
**場** 問 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

**北新宿図書館(北新宿3-20-2)の休館**

特別図書整理のため、休館します。

**休館期間** 6月4日(水)～6日(金)

※6月19日(水)は臨時開館します。

**問** 中央図書館 ☎(3364)1421

**ゴーヤーで「みどりのカーテン」を作ってみよう**

ゴーヤーの種を配布しています(1人につき1袋。数に限りあり)。

**配布場所** 環境対策課(本庁舎7階)、特別出張所、環境学習情報センター(西新宿2-11-4、新宿中央公園内)、新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、西早稲田リサイクル活動センター(西早稲田3-19-5)

**問** 環境対策課脱炭素事業係 ☎(5273)3553

 **人材募集** 

**障害者施策推進協議会区民委員**

障害者施策を総合的・計画的に推進するための障害のある方向けの福祉施策を調査・審議していただきます。

**日** 国籍を問わず、7月23日現在、区内在住の18歳以上、3名

**任期** 7月23日から2年間

**報酬** 会議(年数回)に出席の都度、1万円

選考 作文

**申** 任意の用紙に「私が考える障害者福祉」がテーマの作文(1,000字程度)と、作文と別の用紙に住所・氏名(ふりがな)・生年月日・職業・電話番号またはファックス番号を記入し、5月30日(金)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。結果は応募者全員にお知らせします。作文等は返却しません。

**問** 障害者福祉課福祉推進係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階) ☎(5273)4516・☎(3209)3441

**みどりの推進審議会区民委員**

みどりの保護と育成について調査・審議していただきます。

**日** 8月1日現在、区内に1年以上在住の満18歳以上、2名(区・東京都職員、区のほかの審議会等の委員を除く)

**任期** 8月1日から2年間

**報酬** 会議(年2～4回程度)に出席の都度、1万円

**選考** ▶1次…作文、▶2次…面接(7月中旬)

**申** 所定の申込書と、所定の作文用紙に「次世代につながる新宿のみどりづくりのために」がテーマの作文(800字程度)を記入し、6月16日(月)までに郵送(必着)または直接、問合せ先へ。結果は応募者全員にお知らせします。作文等は返却しません。募集要領・作文用紙・申込書は問合せ先で配布しているほか、新宿区ホームページから取り出せます。



**問** みどり公園課みどりの係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎7階) ☎(5273)3924

**5月は25日 / 第4日曜日の区役所本庁舎窓口開設**

**開設時間** 午前9時～午後5時  
**開設場所** 区役所本庁舎 ▶住民記録・戸籍…1階、▶国民健康保険…4階、▶税証明…6階  
**取扱事務** 下記の事務に限ります。  
**注意事項** 必要書類・本人確認書類等を事前に必ず担当係へお問い合わせの上、おいでください。他の機関に確認が必要な手続き等は取り扱えない場合があります。

◆**住民記録** ▶転入・転出・転居・世帯変更の届け出(国外からの転入手続き・国外転出者のマイナンバーカード継続利用の手続きは取り扱いません)、▶マイナンバーカード・住民基本台帳カードによる転入届け出(事前に前住所地でカードによる転出届け出が必要)、▶外国人住民の住居地届(在留カードまたは特別永住者証明書(在留カード等へ切り替える前の方は外国人登録証明書)が必要)、▶住民票の写し、住民票記載事項証明書の交付(請求できるのは、本人か同一世帯の方のみ。広域交付住民票の写しは発行不可)、▶不在住証明書の交付、▶印鑑登録申請・廃止の届け出、▶印鑑登録証明書の交付(印鑑登録証(カード)が必要)、▶マイナンバーカードの交付(予約が必要)・届け出等、▶公的個人認証(電子証明書の発行等)、▶特別永住者に関する申請等  
**場** 問 戸籍住民課住民記録係(本庁舎1階) ☎(5273)3601

◆**戸籍** ▶戸籍届書の預かり(届書の内容確認等は翌開庁日)、▶埋火葬・改葬許可証、区民葬儀券の交付、▶戸籍・除籍・改製原戸籍謄抄本、戸籍・除籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付(請求できるのは、その戸籍に記載されている方とその配偶者、直系血族(関係が確認できる戸籍等が必要)のみ。戸籍等広域交付証明書は取り扱いません)、▶身分証明書、不在籍証明書の交付  
**場** 問 戸籍住民課戸籍係(本庁舎1階) ☎(5273)3509  
 ◆**国民健康保険** ▶加入・脱退の届け出  
**場** 問 医療保険年金課国保資格係(本庁舎4階) ☎(5273)4146  
 ◆**税証明** ▶課税(非課税)・納税証明書の交付(申告等により税情報がある方のみ対象)  
**場** 問 税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273)4139

**住民税・国民健康保険料の納付相談を実施します**

納付が困難な方や滞納している方はご相談ください。納付のほか、電話相談も受け付けます。  
**開設時間** 午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分まで)  
**場** 問 滞納対策課滞納対策係(本庁舎6階) ☎(5273)4311(受け付けは区納付案内センター)

**6月の各種相談は 広報新宿4月15日号でご案内しています**

5月・6月の各種相談の開催日時等は、広報新宿4月15日号11面に掲載しています。新宿区ホームページ(右二次元コード)からもご覧いただけます。



# 戸籍にフリガナが記載されます

## 本籍地の市区町村長から戸籍に記載する予定のフリガナの通知を発送します

フリガナの通知は5月26日(月)以降、本籍地の市区町村長から発送します。新宿区に本籍がある方への通知は、6月下旬以降4回に分けて発送します。通知に記載されたフリガナに誤りがないか必ずご確認ください。

## フリガナの通知に誤りがない場合は届け出は不要です

通知のフリガナに誤りがある場合は、令和8年5月25日(月)までに届け出てください。届け出は本籍地の市区町村への郵送(必着)や本籍地または住所地の戸籍担当窓口で行えます。また、マイナポータルを利用して届け出することもできます。

※届け出をしなくても罰則はありません。

※届け出のために、市区町村や法務省が金銭を支払うよう要求することはありません。詐欺にご注意ください。



戸籍制度  
マスコットキャラクター  
コセキツネ

問 ▶ 戸籍住民課戸籍係 ☎ (5273)3506

▶ 法務省ホームページ(右二次元コード) <https://www.moj.go.jp/MINJI/furigana/index.html>



新宿区にまつわる3択クイズ

# シンジュー

キュー

「しんじゅく健康フレンズ」の3人の中で、正しい解説をしているのは1人だけ!



ゴジラのロケ地巡りでウォーキング!

出題10

ゴジラの鳴き声はとある楽器でできているよ。何の楽器だと思う?



ケンゾウ

「チューバ」さ。金管楽器で最も低い音ができるんだ。ゴジラ映画のロケ地として知られる東京都庁や新宿中央公園、歌舞伎町交差点あたりをウォーキングするとこの声を思い出すよ。



菜々

「ほら貝」だわ。戦国時代の合戦の合図として吹かれたほら貝はゴジラの声にぴったりね。戦いのない現在では、ゴジラは新宿観光特使に任命されて新宿の魅力を発信しているの!



こころ

新宿区ホームページ



こころ

4月15日号で正しい解説をしていたのは.....でした!

..... 本当のことを言っているのはだれ? .....

クイズの答えは6月15日号12面、新宿区ホームページ、区公式SNSで発表  
新宿区ホームページ・区公式X(旧Twitter)・Facebookでは毎月25日に前回の15日号の問題と答えを発表するよ!ぜひ公式アカウントをフォローして答え合わせしてみね!

## 区長コラム

### 新宿の未来のために

区長 吉住 健一  
よしずみ けんいち



昨年の子育てメッセの様子

▼住宅に設置する防犯対策用品の購入・設置工費用を補助する事業を開始しました。昨今、「闇バイト」が関係すると思われる強盗事件等が増したため、緊急対策を実施します。対象となる防犯対策用品は、屋外に設置した防犯カメラやカメラ付きインターホンのほか、窓ガラスに取り付ける防犯フィルム等で、4月1日以降に購入設置したものです。郵送またはインターネットで申請を受け付けていますので、ぜひ、お申し込みください。

▼5月26日(月)に改正戸籍法が施行され、戸籍にフリガナを記載する制度が始まります。戸籍にフリガナが記載されることで、公的な場面での氏名の読み間違いを防ぐほか、フリガナを活用することで、行政サービスの向上につながることが見込まれています。5月26日(月)以降、本籍地の自治体から戸籍に記載予定のフリガナが順次通知されますので、誤りがないかご確認ください。正しい場合、届け出は不要です。誤りがある場合、窓口やマイナポータル等で届け出が必要ですが、詳しくは、左上の記事をご覧ください。

▼米国による相互関税の引き上げに伴うコストの上昇などの影響を受ける中小企業の経営や資金繰りに関する相談を、区・都・国それぞれで受け付けています。国等による支援策が行われる場合には、適宜情報をお伝えするとともに、区として連携する事業が行われる場合は迅速に対応してまいります。

▼6月8日(日)、新宿コズミックセンターで新宿子育てメッセを開催します。このイベントは、区内の子育て支援団体や支援事業の周知と支援団体同士の交流等を目的としています。親子ライブのほか、ワークショップやおはなし会、講座・相談会など、親子で一日中楽しめるイベントとなっています。また、5月31日(土)〜6月7日(土)はメッセウィークとして、関係団体によるミニイベントやオンラインイベント等も開催します。参加は事前申込制です。子育て中の方やご家族の方など、ご興味のある方はぜひご参加ください。

新宿区公式SNS



X(旧Twitter)  
@shinjuku\_info



Facebook  
@shinjuku.info



LINE  
アカウント名/新宿区



YouTube  
「新宿区公式チャンネル」



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。