

家庭教育ワークシート「子育てのかたち○△□」を活用した講座の紹介

教育支援課地域連携・家庭教育推進係

1 家庭教育ワークシートとは

教育委員会では、家庭教育について考えるきっかけをつくることを目的に、家庭教育ワークシート「子育てのかたち○△□」を作成しています。子育てについて、「こうしなさい」「ああしましょう」と教え諭すのではなく、ワークシートの問いかけに答える形式で進めていくワークや、コラムを通して保護者自身の気づきをうながすことを大切にしています。

2 「子育てのかたち○△□」を活用した講座について

実際に家庭教育ワークシートを用いて、講座を開催することができます。ワークシートを活用した講演やワークショップを通して、子どもとの関わりや子育てについてのヒントが見えてくるかもしれません。

以下は、過去に家庭教育ワークシートを活用して実施した講座のテーマです。

- ・なんとなく気になる子どもの様子
- ・「しかる」にかくれたホントの気持ち
～いつも笑顔でいたいのに...同じことで叱ってばかり～
- ・「なぜ勉強しなくてはいけないの」と聞かれたら
- ・子どもの未来に向けて、今、親ができること
～つながること、しかること～

開催時、冊子は教育委員会より提供が可能ですので、お気軽にお声がけください。オンラインで講座を開催することも可能です。

3 講師について

- ・高橋 英明（新宿区教育委員会事務局教育指導課学校支援アドバイザー・元小学校長）
- ・副島 賢和（昭和医科大学保健医療学部教授）
- ・赤塚 丈彦（米国CTI認定プロフェッショナルコーチ）
- ・斉藤 知江子（国際コーチ連盟認定プロフェッショナルコーチ）
- ・藤後 悦子（東京未来大学こども心理学部教授、臨床心理士）



＜ワークシートのダウンロードはこちら＞

お問合せ：教育委員会事務局教育支援課
地域連携・家庭教育推進係
家庭教育講座担当

TEL：03-3232-1078 FAX：03-3232-1079