

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

こども・教育

わんぱく相撲新宿区大会

日 5月25日(日)午前9時30分～午後2時30分

場 新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)

対 区内在住・在学の小学生

後援 新宿区

申 5月16日(金)まで同イベント専用
フォーム(右二次元コード。☎https://
forms.gle/tGML3ev6xV298sLA7)から申し込
めます。

関 わんぱく相撲新宿区大会実行委員会 ☎090
(2823)8208

こども映画会

日 5月25日(日)午後2時30分～3時30分

対 小学生までのお子さんと保護者、40名

上映作品 「ぼくは王さま」「まんが世界昔ばなし」

場 申 当日直接、大久保地域センター(大久保
2-12-7)へ。先着順。

関 大久保図書館 ☎(3209)3812

高齢者・介護

プロ顔負け! 社会人落語会

日 5月31日(土)午後2時～3時15分

対 区内在住の60歳以上、50名

申 5月7日(水)～30日(金)に電話または直接、問合せ
先へ。先着順。

場 関 高田馬場地域交流館(高田馬場1-4-17)
☎(3200)5816

筋骨・体力確認会～きがるにチェック!

年度内1人につき1回まで参加できます。

日 6月10日(火)午後2時～4時

場 牛込簗笥地域センター(簗笥町15)

対 区内在住の65歳以上で医師から運動を禁止さ
れていない方、30名

内 運動能力・骨密度・血管年齢測定、介護予防体
操の紹介ほか

申 5月8日(木)～21日(水)に電話で問合せ先へ。先
着順。

関 地域包括ケア推進課介護予防係 ☎(5273)
4568



すべての方

早稲田大学 Museum Week 2025

●ミュージアムを楽しむ12日間

5月12日(月)～23日(金)にライブコンサートや映
画上映等の文化イベントを開催します。詳しくは、
同大学ホームページ(右二次元コー
ド。☎https://www.waseda.jp/
culture/events/museumweek/) 
をご覧ください。

後援 新宿区

関 同大学文化企画課 ☎(5272)4783

司法書士の無料相談会

相続等の不動産登記、会社の登記、成年後見、
不動産の賃貸借、訴訟・空き家問題等に関する相
談をお受けします。

日 5月15日(木)午前10時～午後4時

場 区役所本庁舎1階ロビー

申 5月14日(水)までに電話で問合せ先へ。

関 東京司法書士会新宿支部 ☎(6279)1945(月
～金曜日午前10時～12時、午後1時～5時)

大久保地域センター五月まつり

日 5月17日(土)午前10時～午後3時

内 縁日ゲーム・キックターゲット・ストラックアウト・
折り紙・お茶席・韓服と韓国文化体験・多文化カ
フェ・野菜市・食品販売(中華おこわ・ケーキ・フラン
クフルト・パン各種・綿あめ・かき氷等)

場 関 同センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961

セイコーゴールデングランプリ 陸上2025東京

●陸上競技の国際大会に無料招待

発券手数料等が別途必要です。申し込み方法
等詳しくは、問合せ先ホームページ
(右二次元コード。☎https://sites.
google.com/jaaf.or.jp/ggp
2025a?usp=sharing)でご案内しています。

日 5月18日(日)午前10時45分～午後3時

場 国立競技場(霞ヶ丘町10-1)

対 区内在住・在勤・在学の方

後援 新宿区

関 日本陸上競技連盟 ☎050(1746)8410(土・日
曜日、祝日等を除く午前10時～午後6時)



いきいきウォーク新宿

●粋なまち「神楽坂」を満喫

両手が自由になるバッグ、飲み物をお持ちの
上、動きやすい服装・靴でおいでください。

日時・集合場所等 5月23日(金)午前9時30分に赤
城生涯学習館(赤城元町1-3)集合、午後0時30分
ごろJR市ヶ谷駅で解散

申 5月7日(水)～22日(木)に電話かファックス(4面記入
例のほか年齢を記入)で問合せ先へ。先着30名。

関 健康づくり課健康づくり推進係 ☎(5273)
3494・☎(5273)3930

区民医療公開講座

●快聴で人生100年時代を楽しむために ～難聴、耳鳴りから補聴器まで

日 5月24日(土)午後2時～3時(午後1時20分開場)

対 区内在住・在勤・在学の方、300名

内 難聴・耳鳴り(ヒアリングフレイル)の原因と診断、
補聴器の必要性・選び方、補聴
器と認知症予防の関係ほか

講 小川郁(オトクリニック東京
院長・右写真)

場 申 当日直接、牛込簗笥区民
ホール(簗笥町15)へ。先着順。

手話通訳あり。

関 新宿区医師会 ☎(3208)2301

区の担当課 健康政策課健康企画係 ☎(5273)3024



新宿NPO活動基礎講座

●NPO組織運営講座～強いNPOになる秘訣

日 5月29日(木)午後6時45分～8時45分

内 NPO法人の運営にとって重要な事業の進め
方、人材の使い方、お金の調達・管理方法ほか

費 1,000円(資料代等)

申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のと
おり記入)または直接、問合せ先へ。
問合せ先ホームページ(右二次元コー
ド。☎https://snponet.net)からも 
申し込めます。

場 関 新宿NPO協働推進センター(高田馬場
4-36-12) ☎(5386)1315・☎(5386)1318・

✉hiroba@s-nponet.net

家族のコミュニケーションが 変わるモヨウ替え

●部屋を快適にする家具レイアウトのコツ

日 5月31日(土)午前10時～12時

対 区内在住・在勤・在学の方、30名

申 5月7日(水)～30日(金)に電話で問合せ
先へ。先着順。新宿区ホームページ
(右二次元コード)からも申し込めます。

場 関 男女共同参画推進センター(ウィズ新宿、荒
木町16) ☎(3341)0801

