

令和7年度 新宿区

～5月講演会・6月家族懇談会～

# ひきこもり家族会のお知らせ

楽の会リーラは新宿区の委託を受け、主に ひきこもり や 生きづらさ を感じている方のご家族に向けた「講演会」と「懇談会」を令和7(2025)年5月から令和8(2026)年2月までの毎月第2土曜日にて、隔月交互開催いたします。講演会については、ご家族の方だけではなく、ご本人(当事者)や経験者、支援者の方にもご参加いただけます。また、10月からは「ご本人(当事者)の居場所」の開催も予定しています。

講演会・懇談会ともに**無料**

令和7年度

新宿区

「ひきこもり家族会」講演会・懇談会のお知らせ

## 講演会

5月10日(土)

時間 午後1時30分～午後4時30分

場所 新宿けやき園(新宿区百人町4-5-1)

定員 30名程度(申込先着順)

対象 ご家族、ご本人(当事者)、経験者、支援者、  
その他関心のある方などなたでも  
(新宿区在住を問いません)

申込期間 4月23日(水)～5月9日(金)  
※当日会場に直接お越しいただいても  
ご参加いただけます



## 家族懇談会

6月14日(土)

## 申込方法

下記、楽の会リーラ事務局までメールまたは電話でお願いします。「新宿区5月講演会」、「新宿区6月懇談会」を必ず記入してください。名前はニックネームでも大丈夫です。

時間 午後1時30分～午後4時30分

場所 新宿けやき園(新宿区百人町4-5-1)

定員 15名程度(申込先着順)

対象 ひきこもりや生きづらさを感じている方のご家族(親、兄弟姉妹、親戚など)  
(新宿区在住を問いません)

申込期間 4月23日(水)～6月11日(水)  
※当日会場に直接お越しいただいてもご参加いただけます

特定非営利活動法人 楽の会リーラ(らくのかいリーラ)

〒170-0002 豊島区巣鴨3-16-12 巣鴨GMビル202号室

【楽の会リーラ事務局】(事務局の電話受付は毎週水曜日、金曜日の午後1時～午後5時)

電話番号 → 03-5944-5730 Email → info@rakukai.com

楽の会リーラwebサイト → <https://rakukai.com/> ※2次元コードからもサイトに行けます。

新宿区委託事業(当事業は新宿区の委託を受けて楽の会リーラが行っております。)



# 講演会



令和7年5月10日(土)

午後1時30分～午後4時30分

テーマ

「ひきこもり本人・家族の  
お金と住まいと生き方探し」

## 家族懇談会

令和7年6月14日(土)

午後1時30分～午後4時30分

同じ悩みをもつ家族同士がつながり、情報交換をし、気持ちを楽にしていくために「家族懇談会」を開催します。

カウンセラーである阿部達明がファシリテーターを、楽の会ピアサポーター(経験者や家族)がスタッフを務めます。ファシリテーターやピアサポーターとの交流の中で、気持ちを打ち明け、「きっかけ」をつくりませんか。

【以降の予定日】8月9日、10月11日、  
12月13日、令和8年2月14日



### (場所)

社会福祉法人邦友会 新宿けやき園

住所：東京都新宿区百人町4-5-1

JR山手線・東京メトロ東西線・西武新宿線  
の高田馬場駅下車

JRの「戸山口」から徒歩8～10分

# 講師紹介

阿部 達明

あべ たつあき



楽の会リーラ副理事長

1級FP技能士(CFP)

キャリアコンサルタント(CDA)

1961年生まれ。山形県出身。三井住友銀行(企画部)、公益財団法人不動産流通推進センター(研究員)を経て、ちば北総地域若者サポートステーション(総括コーディネーター)より、ひきこもりや生きづらさを感じる方の相談に関わる。

現在は、楽の会リーラの副理事長・カウンセラーとして本人と家族の相談を受けつつ、自身が代表を務める(一社)ライフプランニング・リレーションズにおいて、居場所&相談室「オープンハート」を開催している。また、居住支援法人において住宅情報の提供・相談、見守りなどの生活支援を実施している。



新宿けやき園

