

新宿区産後ケア事業利用案内

ショートステイ型（宿泊型）・デイサービス型（通所型）



事業の内容

支援施設に宿泊または日帰りで通所して、希望する以下の支援を受けることができます。

- 1 お母さんのケア（乳房ケア、体調のチェック、休養など）
- 2 赤ちゃんのケア（発育、発達、体重測定など）
- 3 育児のサポート（育児相談、授乳指導など）

	ショートステイ型	デイサービス型
利用回数	1泊2日～6泊7日	2回まで

利用上の注意事項

- ・産後ケア事業利用当日は「利用登録決定通知書」と「母子健康手帳」を必ずご持参ください。利用登録決定通知書をお忘れの場合、自費でのご利用になる場合があります。
- ・1回の妊娠に対して上記のとおり利用回数の上限を設定しています。
- ・ショートステイ型は1泊2日からのご利用になります。1日単位のご利用はできません。
- ・支援施設の空き状況について、区がお答えすることはできません。
- ・内服状況やアレルギー等によってご利用が難しい場合があります。予約の際、各施設にご確認ください。
- ・アメニティグッズのレンタルやマッサージ等のオプションは利用者負担になります。
- ・お支払いは支援施設にてご精算ください。
- ・多胎の場合、2人目以降の赤ちゃんの料金については基本的に区が利用者負担分を支払います。ただし、施設によって追加料金が発生する場合があります。ご了承ください。
- ・「産前産後支援事業」とは別の事業になります。この事業では家事援助はできません。
- ・必要に応じて保健センターの保健師が、支援施設や助産師と連携を取りながらサポートします。

予約の注意事項

- ・利用希望者多数の場合、ご希望に添えない場合があります。
- ・同時に複数施設の利用予約は行わないでください。
- ・施設によって予約方法が異なります。詳細は各施設のホームページ等をご確認ください。

キャンセルについて（施設共通事項）

- ・利用予定日の前日午前10時までに、施設へご連絡ください。
- ・利用予定日の前日午前10時以降のご連絡、および当日連絡なくキャンセルされた場合は、利用したものとみなし、利用回数を減算します。また、施設によってキャンセル料が発生する場合があります。

支援施設一覧

施設名		聖母病院	八千代助産院	国立国際医療センター	愛育産後ケア子育てステーション	四谷川添産婦人科	聖路加助産院 マタニティケアホーム	JR 東京総合病院
住所		新宿区中落合 2-5	文京区音羽 1-19-18 東京都助産師会館 2 階	新宿区戸山 2-21-1	港区南麻布 5-6-8	新宿区左門町 18	中央区明石町 1-24	渋谷区代々木 2-1-3
電話番号		03-3951-1111 (代表)	03-5981-3023	03-3202-7181 (代表)	03-5860-2381	03-3351-2315	03-6264-7070 (予約専用)	03-3320-2210 (代表)
ショートステイ型	対象月齢	産後 2 か月未満	産後 4 か月未満	産後 1 か月未満 ※原則、一度自宅等に退院した後のご利用不可。	産後 5 か月未満	産後 2 か月未満 ※四谷川添産婦人科で 出産した方のみ	産後 10 週未満	産後 4 か月未満
	1 泊 2 日の 利用者負担額※	8,000 円 (以降 1 日ごとに 4,000 円加算)	12,000 円 (以降 1 日ごとに 6,000 円加算)	8,000 円 (以降 1 日ごとに 4,000 円加算)	12,000 円 (以降 1 日ごとに 6,000 円加算)	8,000 円 (以降 1 日ごとに 4,000 円加算)	8,000 円 (以降 1 日ごとに 4,000 円加算)	8,000 円 (以降 1 日ごとに 4,000 円加算)
デイサービス型	対象月齢	産後 2 か月未満	産後 6 か月未満	—	—	産後 2 か月未満 ※四谷川添産婦人科で 出産した方のみ	—	—
	利用者負担額※	3,000 円	5,000 円	—	—	3,000 円	—	—
予約方法		オンライン 妊娠中から仮予約可能	電話 出産後、利用希望日の 5 日前から予約可能 受付時間 10 時～16 時	オンライン 妊娠中から仮予約可 能。利用希望日の 5 日 前までに予約。	オンライン 出産後、利用希望日の 1 か月前から予約可能	電話 利用希望日の 3 日前 までに予約	オンライン 出産後、利用希望日の 30 日前から仮予約可 能。	オンライン 妊娠中から仮予約可能
キャンセル		電話	電話	電話	オンラインまたは電話	電話	電話	電話
備考		・キャンセルの場合は 平日 9 時～16 時に病 院代表番号から地域連 携部（内線 779）へお 電話ください。それ以 外の時間帯でやむを得 ない場合は産科病棟 （内線 351）へお電話 ください。	・多胎児は、ショートス テイ型ご利用の場合 1 日 2,000 円、デイス ービス型ご利用の場合 1 日 4,000 円加算さ れます。 ・12/29～1/3 のご 利用には年末年始加算 があります。	・キャンセルの場合は 平日 9 時～17 時に病 院代表番号から産科外 来にお電話ください。 それ以外の時間帯でや むを得ない場合は産婦 人科病棟へお電話くだ さい。	・電話でのキャンセル の場合は 9 時～16 時 までにお電話くださ い。 ・差額室料は利用者負 担になります。		・R7.5.11 入所分まで の予約は出産後、電話で 利用希望日の 3 日前か ら（受付時間 13 時～ 15 時） ・利用予定日の前日 10 時以降にキャンセルと なった場合は、16,200 円のキャンセル料の支 払いが発生します。	・利用開始日は平日 のみとなります。 ・キャンセルの場合は 平日の 10 時～14 時 までにお電話くださ い。
ホームページ								

※利用者負担額について、住民税非課税世帯は減額、生活保護世帯は減額または免除となります。

令和 7 年 4 月 18 日時点