

ささえーる新聞

2025年 4月16日
 新宿区市谷薬王寺町20-40
 区立薬王寺地域ささえあい館
 (ささえーる 薬王寺)
 電話 03-3353-2333

楽しく集う 薬王寺フェスタ



地域の皆様の交流の場である薬王寺地域ささえあい館（ささえーる薬王寺）の7回目の誕生月である2月1日に、薬王寺フェスタが盛大に開催されました。

高齢者等支援団体が日頃の活動の成果を発表し、地域の人たちと幅広く交流することが目的です。高齢者の方々や若い家族連れの方々が大勢来館されました。

エンターテイメントのクラウンヒロ氏のジャグリングやパントマイム、バルーン制作のほか、様々な支援団体の活動の様子や発表を楽しみました。写真の薬王寺コーラスの方々は、結成してすぐ、区の高齢者福祉大会で3位の成績をとったそうです。

スタンプラリーの台紙を首から掛けた大勢の来場者の皆様は、参加賞の景品をもらい、にこにこと笑顔が絶えませんでした。また、館内の壁に展示された似顔絵作品や、巳年をテーマにした書道の作品、写真クラブの方々の素敵な写真を眺めながら、おいしい薬膳茶を楽しんでいました。

はなさぼのメンバーが、この館で1年間丁寧に栽培収穫された大変珍しい内藤とうがらし約160袋が配られました。

ささえーる薬王寺での高齢者等支援団体の方々の活動が、今後大きく広がっていくことが期待されます。

記事・写真 薬王寺タイムズ 榎本 典子

【ささえーる薬王寺で活動する高齢者等支援団体(24団体＝2025年2月現在)】健康フラサークル・ラウレア／薬王寺コーラス／元気クラブ4／からだ元気クラブ／薬王寺にこにこ体操／料理DEデビュー／ささえあいコグニ／ささえーるダンディクラブ／ささえーるダンディクラブ2／月曜体操／りぶりんと・新宿えーる／りぶりんと・新宿よんでの会／チームおつまみ／ごきげんキッチン／レインボー／サードエイジサロン薬王寺／新宿チャレンジスポーツ文化クラブ／はなさぼ／薬王寺囲碁の会／傾聴ライターズクラブ／薬膳同好会／市谷仲之町カフェ／ささえーる写真クラブ／薬王寺タイムズ