

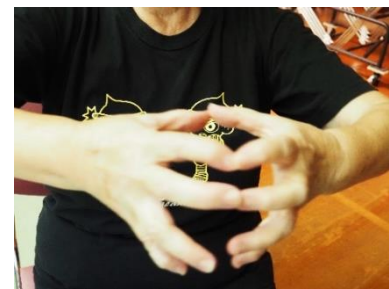
ささえーる新聞

2024 年 11 月 22 日
 新宿区市谷薬王寺町 20 番 40 号
 区立薬王寺地域ささえあい館
 (ささえーる 薬王寺)
 電話 03-3353-2333

手話ダンスでイメージ共有



写真上は「信じる」、下は「地球・世界」を表す手の形



北新宿第二地域交流館では、毎月第4日曜日の午後1時～2時に手話ダンス講座が行われています。講師は、劇団四季に在籍のご経験もある坂口江都子先生です。

レッスンは、先生の作成した配布資料をもとに、手の動きを覚えることからスタートします。手のひらと甲の向き、指先を伸ばすか曲げるかという細かい注意を受け、曲に合わせて歌いながら手の動きを繰り返します。序奏や間奏のときは足のステップを加えます。始めは椅子に座って、続いて立って、サイドステップがツーステップにと徐々に複雑になっていきます。

完成形を先生がデモンストレーションしてくださった時は、参加者から思わず、いつもの穏やかで気さくな先生とは「別人のよう」という感想がもれるほど、ダイナミックな動きに一同驚いた様子でした。

坂口先生に手話ダンスを始めたきっかけを伺いました。「ある時、師匠の所にろう者の方が入門

され、その方の担当になりました。ダンスはイメージを表現する芸術ですから、筆談でどの程度伝えられるか不安でした。ご事情でレッスンをお辞めになる時、電話でお話することになり、困惑しながらご挨拶したところ、声が返ってきた。音ではない感覚で聴こえている、伝わっていると実感し、感動しました。」

その後フリーになって、新宿区の社会福祉協議会の手話講座を受講されたそうです。

交流館の内山幸子館長の発案で、12月の館内でのクリスマス会にはコカリナ（木製の笛）の演奏との共演が決まり、発表を目前にいっそう練習に弾みがかかったようです。

レッスンは、毎月先着順の事前申込制です。電話か直接ご来館の上お申し込みください。（地域交流館は60歳以上のかたがご利用できます。）

連絡先：☎03-5348-6751

写真・藤田禮子 記事・荒畑フサ江