

西新宿シニア活動館

R7.4.1 現在

所在地 〒160-0023 新宿区西新宿四丁目 8 番 35 号 ☎ 3377-9380 Fax 3377-9231

指定管理者 社会福祉法人奉優会

併施設設 角筈高齢者総合相談センター
3 階建て3階部分 エレベーター あり

定員 200 名

主な備品等 電位治療器（スカイウェル）3 台 マッサージ機 1 台 パソコン 5 台 TV プロジェクター
電子ピアノ

部屋の構成

室名	大きさ・定員	主な利用	主な備品
和室（畳）	21 畳 40 名	団体利用 （民謡、民舞、将棋、 ストレッチ等）	座卓、椅子
調理室	31.35 m ² 10 名	団体利用 料理教室	椅子、調理台、調理器具 食器、冷蔵庫
活動室 1 （シート材）	71.42 m ² 70 名	団体利用（輪投げ） 各種講座・教室	会議用机、椅子 音響機器
活動室 2 （カーペット）	41.19 m ² 20 名	団体利用 （カラオケ、バイオリン等） 各種講座・教室	会議用机、椅子 カラオケ機器
活動室 3 （クッション・鏡）	63.21 m ² 40 名	団体利用 （民謡、民舞、囲碁、 ウクレレ、ハーモニカ等） 各種講座・教室	会議用机、椅子 電子ピアノ
談話室 （カーペット）	51.21 m ² 20 名	個人利用	テーブル、椅子、電位治療器（スカイウェル）、マッサージ機、パソコン、血圧計

※活動室 2・3 はつなげての利用も可。社交ダンス用ヒールは不可。

カラオケ 通信カラオケ DAM

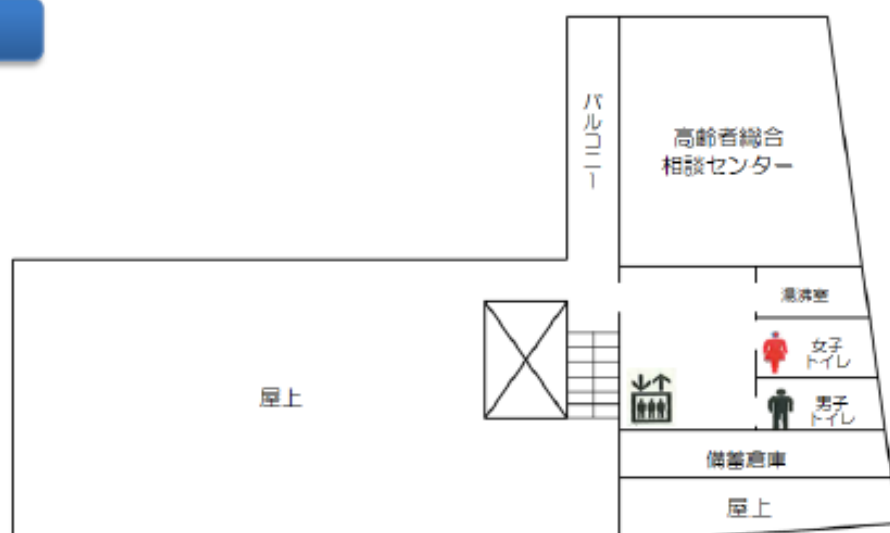
お風呂の有無 なし

公共交通 都営大江戸線「西新宿五丁目」下車 A2 出口より徒歩 8 分
京王バス（宿 32,33）「西新宿五丁目駅」下車 徒歩 8 分

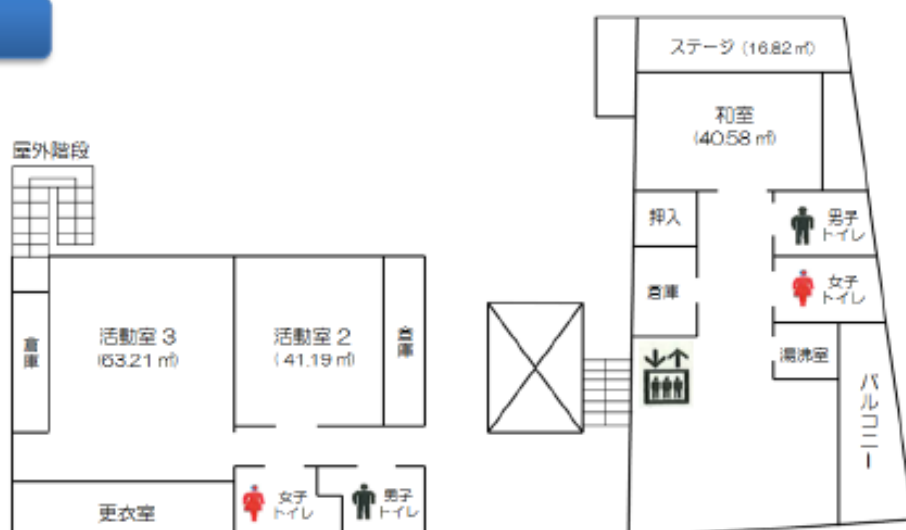
ホームページ <https://www.foryou.or.jp/facility/nishi-shinjuku/w069/>

西新宿シニア活動館 館内図

3 階



2 階



1 階



西新宿シニア活動館 周辺案内図

★電車でお越しの方

都営大江戸線 西新宿五丁目駅A2 出口より徒歩 8 分

★バスでお越しの方

新宿方面より 新宿駅西口 17 番乗り場(永福町行)西新宿 5 丁目下車徒歩 8 分

※駐車場はございませんのでお車での来館はご遠慮ください。

都営大江戸線西新宿五丁目(清水橋)駅の出口 A2 を出たら右折し、しばらく歩きます。郵便局を右に曲がり、一本目の十字路をまた右に曲がります。道なりに進むと、当館の看板が頭上に見えてきます。看板を右折し少し歩くと左側に当館があります。



西新宿シニア活動館 (指定管理者) 社会福祉法人 奉優会
〒160-0023 東京都新宿区西新宿 4 丁目 8 番 35 号
TEL 03-3377-9380 FAX 03-3377-9231
★開館時間 午前 9 時～午後 6 時(年末年始休館)