

令和7年度 新宿区介護者講座



介護者のための栄養教室

飲み込みのメカニズムを理解し、体験を踏まえながら
嚥下障害（飲み込みに不具合が生じている状態）と
低栄養について管理栄養士が説明します。



講師 栗原 百恵先生（原町ホーム 管理栄養士）
岩澤 真奈先生（株式会社 明治 管理栄養士）

日時 令和7年5月13日（火） 午後2時～3時30分
午後1時30分から受付

定員 20人 先着順（無料）

対象 区内在住で介護に興味・関心のある方

場所 原町高齢者複合施設 1 階
新宿区原町3-84（地図は裏面を参照）

申込開始日 令和7年4月17日（木）
F A X または電話にて受付

申込先 新宿区榎町高齢者総合相談センター

新宿区市谷仲之町2-42 新宿区立防災センター1階

電話：03-5312-8442 FAX：03-5312-8443

受付時間 平日・土曜日 午前9時～午後5時30分
担当 渡邊（智）・増田





交通案内

地下鉄→都営大江戸線牛込柳町駅 徒歩約 3 分
都バス→飯 6 2、橋 6 3 若松町 徒歩約 2 分

FAX送信先 新宿区榎町高齢者総合相談センター
FAX : 03-5312-8443

申込開始日 令和7年4月17日(木)

FAX用 参加申込書

氏名

住所

電話