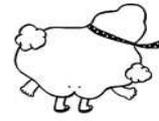




公衆浴場



令和7年3月現在

浴場名	住所・電話番号	営業時間・定休日	浴場名	住所・電話番号	営業時間・定休日
竹の湯	改代町2 3268-8544	営 15～22時半 休 金曜・土曜	万年湯	大久保1-15-17 3200-4734	営 15～24時 休 土曜
熱海湯	神楽坂3-6 3260-1053	営 14時45分～24時 休 土曜	金泉湯	西早稲田2-16-20 3203-2427	営 14時半～22時 休 月曜
第三玉の湯	白銀町1-4 3260-9326	営 15～25時半 休 水曜	世界湯	高田馬場3-8-31 3371-2409	営 15～25時 休 木曜
弁天湯	余丁町5-1 3357-7370	営 14時半～25時 休 水(祝日の場合翌日休)	松の湯	上落合3-9-10 3368-2352	営 15時半～24時 (最終受付23時半) 休 土曜
大星湯	市谷台町18-3 3351-7625	営 15～23時45分 休 月曜	三の輪湯	上落合3-31-2 3368-2661	営 15時半～25時 休 月曜
柳湯	市谷柳町25 6265-0260	営 14時半～23時 休 月曜・第2、第4金曜	福の湯	下落合4-25-10 3951-5925	営 16～24時 休 月曜
金沢浴場	新宿7-22-11 3203-6784	営 14～23時 休 火曜	ゆ～ザ中井	中落合1-13-8 3951-1289	営 15～25時 休 木曜
東宝湯	新宿7-11-5 6228-0993	営 15～24時 休 金曜・第一木曜	栄湯	西落合2-6-2 3953-6562	営 15～24時 休 月曜・金曜

浴場名	住所・電話番号	営業時間・定休日
羽衣湯 (渋谷区) 100円の利用者負担が必要です	渋谷区本町3-24-20 3372-4118	営 14～25時半(日曜は13時から営業) 休 金曜

営業日・営業時間は変更になることがあります。詳細については営業時間内に各浴場にお問合せください。



指定スポーツ施設



令和7年3月現在

施設名	住所・電話番号	営業時間・定休日	利用可能施設	持ち物等
新宿コズミック スポーツセンター	大久保3-1-2 3232-7701	営 9～22時 休 第2月曜(祝日、振替休の場合翌平日) 年末年始(12/29～1/3)	プール	水着、水泳帽子
新宿 スポーツセンター	大久保3-5-1 3232-0171	営 9～22時 休 第4月曜(祝日の場合翌平日) 年末年始(12/29～1/3)	トレーニング室、 プール (クーポン1枚につき利用できるのはいずれか1つです)	トレーニング室...運動のできる服装、室内履き プール...水着、水泳帽子
四谷 スポーツスクエア (複合施設「コモレ四谷」内)	四谷1-6-4 6273-2651	営 9～22時 休 第2月曜(祝日の場合翌平日) 年末年始(12/29～1/3) コモレ四谷休館日(7月第3土曜)	多目的ホール	運動のできる服装、 室内履き 卓球はラケット、ボールもご持参ください

スポーツ施設では教室を除く個人利用のみ、また、利用可能施設は表中のものに限ります。

四谷スポーツスクエアでは個人利用開放日および種目が指定されています。詳細は施設にお問い合わせください。