

認知症になっても自分らしく暮らせるまちを目指して

認知症は誰でもかかる可能性のある身近な病気です。
区では、認知症の方とご家族が安心して暮らせるように、相談・支援体制への
取り組みや、地域で支える仕組みづくりを進めています。



認知症に関する困りごとをサポートします

◆高齢者総合相談センター

センター名	所在地	電話・ファックス
四谷	四谷三栄町10-16 四谷保健センター等複合施設4階	☎(5367)6770 FAX(3358)6922
笹塚町	北山伏町2-12、あかね苑新館内	☎(3266)0753 FAX(3266)0786
榎町	市谷仲之町2-42、防災センター1階 (新庁舎完成後、弁天町50に移転予定)	☎(5312)8442 FAX(5312)8443
若松町	戸山2-27-2、戸山シニア活動館1階	☎(5292)0710 FAX(5292)0716
大久保	百人町2-8-13、Fiss1階	☎(5332)5585 FAX(5332)5592
戸塚	高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会1階	☎(3203)3143 FAX(3203)1550
落合第一	中落合2-5-21、聖母ホーム内	☎(3953)4080 FAX(3950)4130
落合第二	上落合2-22-19 キャンパスエール上落合2階	☎(5348)8871 FAX(5348)8872
柏木	北新宿3-27-6 北新宿特別養護老人ホーム(かしわ苑)内	☎(5348)9555 FAX(5348)9556
角筈	西新宿4-8-35、西新宿シニア活動館3階	☎(5309)2136 FAX(5309)2137
区役所	本庁舎2階(高齢者支援課内)	☎(5273)4593 ☎(5273)4254 FAX(5272)0352

医師が無料で相談をお受けします

◆認知症介護者相談

日 4月17日(木)午前9時30分～11時30分
場 区役所本庁舎3階302会議室
対 認知症の方の介護者等で心や体に悩みを抱えている方、3名
内 精神科医師による相談
申 3月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
問 高齢者支援課高齢者相談第一係 ☎(5273)4593

◆認知症・もの忘れ相談

日 4月17日(木)午後2時30分～4時
対 区内在住でももの忘れが心配な方、4名
内 医師による相談
申 3月17日(月)から電話で問合せ先へ。先着順。
場 問 戸塚高齢者総合相談センター(高田馬場1-17-20) ☎(3203)3143



介護している方を支援します

◆認知症介護者家族会(学習会)

日 4月11日(金)午後1時30分～3時30分
場 四谷保健センター(四谷三栄町10-16)
対 区内在住で認知症の方を介護しているご家族ほか
内 講座「認知症介護のストレス～本人と介護者」
申 電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。
問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352



ささえーる 中落合の講座



「地域とつながる」かんたんバランスごはん講座

料理を作るだけでなく、料理を通じ、ボランティア活動や地域の居場所づくりを目的とした講座です。

日 4月8日、5月13日、6月10日、7月8日、8月12日、9月9日の火曜日午前10時～12時、全6回

対 区内在住・在勤・在学の方、8名

持 エプロン、三角巾

申 4月1日(火)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(中落合1-7-1)
☎(3565)6375(日曜日を除く午前9時～午後6時)



ささえーる 薬王寺の講座



スマートフォン講座

日 4月16日(水)午後2時～4時

対 区内在住の60歳以上、5名

内 スマートフォンの基礎、区の防災情報の確認方法

講 NPO法人^{たけぼうき}竹箒の会

申 4月2日(火)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 問 同館(市谷薬王寺町20-40) ☎(3353)2333(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)

