

生きものを  
探す場所のポイント

色々な場所を  
見てみよう



実施期間

2024年 7月 15日 (月) から  
2024年 12月 31日 (火) まで



窓口にて  
「生きもの  
ガイドブック」  
配布中



生きものさがし 参加者のうち、ご希望の方には  
後日、野鳥や昆虫が好む植物の種とささやかなプレゼントを  
お渡しいたします。  
ご希望の方は、「生きものみつけた」シートのプレゼント  
申し込み欄にお名前とご連絡先(住所等)をご記入ください。



※Eメールでご提出の場合は、  
件名を「生きものさがし2024」としてください  
※Eメールで写真を送る場合は、一度に4MB程度の  
容量としてください  
※いただいた写真は原則として返却いたしません  
※いただいた写真をニュースレター等で  
使用させていただく場合がございます

【生きものみつけたシート 提出先・問合せ先】

〒160-8484  
新宿区歌舞伎町1-4-1  
新宿区みどり土木部みどり公園課みどりの係 宛  
Eメール: midorikoen@city.shinjuku.lg.jp  
TEL: 03-5273-3924 FAX: 03-3209-5595

生きものをさがす時の注意点!



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

SDGs「持続可能な開発のための目標」の17の大目標のうち、新宿区みどりの基本計画では、以下の大目標に関連した取り組みを行っています。



新宿区  
区民参加型モニタリング  
生きものさがし 2024



生きものさがし  
ってなあに?

新宿区の皆さんが調査員となって行う、  
区内の生き物の生態調査です。

遊んでいる時や、散歩、通勤時などに  
みつけた生き物を教えてください。  
私たちの周りに  
どんな生き物たちがいるのかを知り 記録していくことは、  
生き物の多様性を保つために欠かせない  
貴重なデータとなります。



今回、  
調査してもらいたいのは...

指標種 (新宿区が定めた指標種)  
昆虫類 (特にチョウの仲間)

参加方法

- 区内で生き物を見つける
- 「生きものみつけた」シートに記録する
- 「生きものみつけた」シートを送る

(送り方: 郵便、Eメール、FAX、窓口持参)

「記録すること」

- 生き物の名前
- 見つけた日にち
- 見つけた場所
- 写真 (撮れたら)



指標種

# 街中でみつけやすい

## 生きもの



### ツバメ

全長17cmほどで長い尾が特徴  
空中を飛んでいる虫を餌としており  
家の軒下などに巣を作り 子育てをする

指標種

# 草地や林でみつけやすい

## 生きもの



### ニホンカナヘビ

全長20cmほどで ザラザラとした体表と  
長い尾が特徴 昼間は日光浴をしたり  
エサを探したりと活発に活動している



### ツマグロヒョウモン

全長60mmほどのタテハチョウの仲間  
ヒョウがらのハネが特徴的で 後ろハネの  
ふちに黒いフリル模様がある



### ナガサキアゲハ

全長10cmほどのアゲハチョウの仲間  
4~10月頃に 市街地や里山で見られる  
オスのハネは黒でメスは赤と白の模様がある



### タマシ

全長35mmほどで 7~8月頃に見られる  
緑色で金属光沢のある美しい甲虫  
エノキなどの樹上を飛んでる



### コゲラ

全長15cmほどの小さなキツツキ  
こげ茶色の体に白い斑点があるのが特徴  
ギーギーと鳴き 幹内の虫などを食べる



### カブトムシ

ずんぐりとした体で オスは大きな角がある  
角をのぞいて全長30~50mmほどで  
クヌギなどの樹液を好み 夜に活動する



### アカボシゴマダラ

外来種

80mmほどのタテハチョウの仲間  
夏型には翅に赤い紋があるが 春型にはない  
幼虫はエノキを食べて育つ

# 都心でみられる チョウの仲間



### ナミアゲハ

出現時期:  
3~10月  
大きさ:  
35~60mm

都心から山地まで幅広い環境で  
みられるチョウ  
ツツジなどの花の蜜を吸う  
幼虫は柑橘の葉を食べる



### アオスジアゲハ

出現時期:  
4~10月  
大きさ:  
32~45mm

黒地に青いブーメランのような  
模様が特徴的なチョウ  
飛翔力が高く、素早く飛び回る  
都心でも見つけやすい



### クロアゲハ

出現時期:  
4~5月  
7~8月  
大きさ:  
45~70mm

赤い模様以外には黒づくめのチョウ  
夏場は温度調整のため木陰などで  
ゆったり飛んでいたり 休んでいる  
ところに出会うこともある



### モンシロチョウ

出現時期:  
3~11月  
大きさ:  
20~30mm

野原や畑などでみられるチョウ  
大昔に大陸からやってきた外来種  
とも言われており 集団で海を  
渡ることが知られている



### モンキチョウ

出現時期:  
3~11月  
大きさ:  
22~33mm

野原などの環境を好むチョウ  
雄は黄色く 雌は翅が黄色と  
白色の2通りある  
シロツメクサなどの蜜を好む



### チャバネセセリ

出現時期:  
5~10月  
大きさ:  
13~21mm

ずんぐりとした体形のチョウ  
草地や公園などで見られ 夏の  
終わりから秋にかけて数が増える

指標種

# 水辺でみつけやすい

## 生きもの



### カルガモ

日本全国に分布するカモの代表種  
全体に黒と茶色で 足はオレンジ  
クチバシは黒く 先っぽが黄色く目立つ



### カイツブリ

全長26cmほどで全国に分布している  
水にもぐるのが得意  
水草で水面に浮く巣を作り 子育てをする



### アメリカザリガニ

外来種

成体は赤から褐色で10cm程度  
河川や池など様々な浅い水辺に生息し  
水草や魚類など なんでも食べる雑食性



### ニホンアマガエル

全長3~4cmほどで虫やクモなどを食べる  
背側は黄緑で腹側は白く 目の後ろに黒い  
筋のような模様がある



### カワセミ

全長17cmほどで長くちばしを持つ  
池や川で 小魚などを餌としている  
羽色が鮮やかで飛ぶ宝石と呼ばれる



### マガモ

全長60cmほどで冬に見られる渡り鳥  
オスは頭が緑で胸は茶色 メスは全身茶色で  
黒い模様があり 自然に溶け込みやすい



### ミシシippアカミミガメ

外来種

日光浴が好きで 目の横の赤い模様が特徴  
甲羅は30cm近くにもなり なんでも食べる  
雑食性



### ヤマトシジミ

出現時期:  
3~11月  
大きさ:  
9~16mm

人家周辺でよくみられるチョウ  
翅の表面はやや光沢のある水色  
裏面は灰色地に黒い斑紋が  
ちりばめられている



### ルリシジミ

出現時期:  
3~10月  
大きさ:  
12~19mm

翅の表面が水色から明るい  
青紫色をしているチョウ  
ヤマトシジミよりも白っぽく  
やや大きい



### ヒメジャノメ

出現時期:  
5~10月  
大きさ:  
18~31mm

翅には目玉のような模様があり  
林などで夕方に盛んに活動する  
花の蜜よりも樹液や腐った果実  
などを好む



### オオスカシバ

出現時期:  
5~10月  
大きさ:  
50~70mm

翅は透明で ハチのように  
飛び回り 空中でホバリング  
しながら花の蜜を吸うが  
幼虫はクチナシなどを好む



### ビロードハマキ

出現時期:  
6~10月  
大きさ:  
21~26mm

黒地に白い紋が並び  
赤い筋の入った翅をもつが  
とまっていると どちらが頭で  
どちらがお尻なのか わかりにくい



### アカエグリバ

出現時期:  
7~10月  
大きさ:  
22~25mm

枯れ葉によく似た翅と エビの  
ようなとがった顔が特徴的なガ  
成虫の状態でも冬越するため  
長い期間みることができる

指標種とは...  
特定の条件(環境)に生息する生き物で その生き物がどれくらい生息しているか  
調べることで その場所がどんな環境か評価することができます

この他にも見つけた生き物をどんどん教えてね