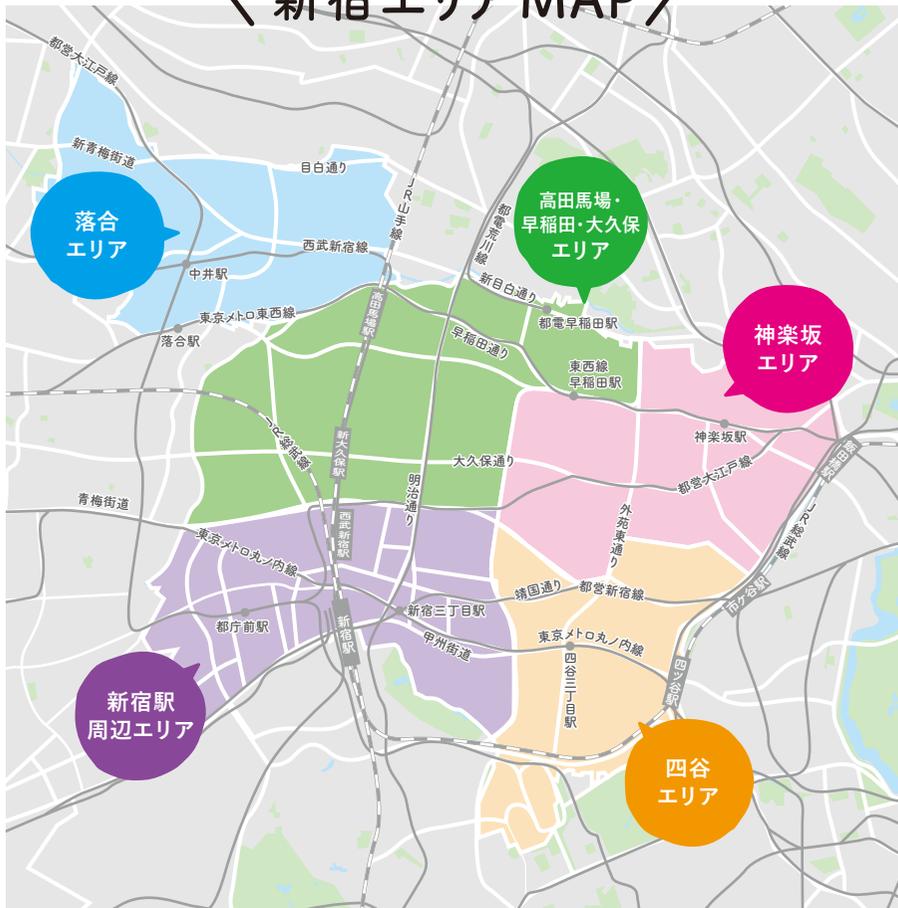


新宿エリアMAP



温故知新! じゅく散歩
新宿文化観光資源案内サイト

じゅく散歩

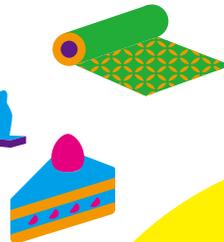
しんじゅく逸品のほか、区内の多彩な文化財や見どころ、散歩のおすすめコースを紹介しているサイトです。まち歩き
のプランニングにお役立てください。



新宿 しんじゅく逸品



OCHIAI



TAKADANOBABA
WASEDA & OKUBO



KAGURAZAKA



YOTSUYA



新宿でしたい 19のこと

19 new things to experience
in Shinjuku.



SHINJUKU



ver.5



おもちゃ箱みたいな“しんじゅく逸品”の品々を収録!

見る

- ☑ 美味しいモノを好きなだけ食べたい!
- ☑ 私だけのとっておきを見つけたい!
- ☑ ずっと忘れない体験をしたい!

食べる

買う

1つでも当てはまったら新宿へGO!

体験する



SHINJUKU IIPIN

2020年2月 第1刷発行
2022年1月 第2刷発行
2023年1月 第3刷発行
2024年3月 第4刷発行
2025年3月 第5刷発行

新宿区 文化観光産業部
産業振興課
〒160-0023
新宿区西新宿6-8-2 BIZ新宿4階
TEL: 03-3344-0701
FAX: 03-3344-0221
印刷物作成番号 2024-51-2805

目次

新宿でしたい 19のこと

19 new things to experience
in Shinjuku.

- 1/19 都会のオアシス「新宿御苑」と名品を訪ねよう ……06
- 2/19 世界に轟く繁華街・歌舞伎町周辺で逸品グルメを満喫しよう ……08
- 3/19 新宿末廣亭の寄席で日々を笑いで彩る! ……10
- 4/19 ロマンチックな夜景を眺めながら西新宿でデートしよう ……12
- 5/19 イベントがあふれる街・新宿 最新情報をチェックしよう ……14
- 6/19 神田川散歩と伝統の染め体験 ……16
- 7/19 多文化共生の街・新大久保で海外文化に触れる ……18
- 8/19 文豪が愛した早稲田エリアで漱石散歩を楽しむ ……20
- 9/19 個性的な映画館が集まる新宿で厳選された名作を観る! ……22
- 10/19 こだわり抜いた逸品と建築で人類の高い志に触れる ……24
- 11/19 新宿歴史博物館と四谷の老舗で温故知新! ……26
- 12/19 東京おもちゃ美術館で童心に帰る! 家族へのお土産も! ……28
- 13/19 オリンピックの歴史を感じつつ国立競技場へ行ってみる! ……30
- 14/19 風情ある石畳の神楽坂を探検しながら名店めぐり ……32
- 15/19 新宿で育まれた地場産業・印刷について知る ……34
- 16/19 日本古来の伝統芸能「能」と現代風にアレンジされた和雑貨 ……36
- 17/19 都心のオアシスで森林浴&癒やしグッズでリラックス ……38
- 18/19 芸術家が愛した町・落合散策 歴史ある逸品を買う ……40
- 19/19 妙正寺川散歩 お土産に地元の名品を持ち帰る ……42

Prologue

はじめに

古くから伝わる歴史・文化・伝統と 流行のアート・音楽・ショッピングが混在する街・新宿

新宿区の魅力はなんとといっても多様性です。1日350万人と世界一の乗降客数を誇る繁華街の新宿駅周辺をはじめ、異文化や学芸が根付いた高田馬場・早稲田・大久保。江戸の風情漂う粋な街・神楽坂。老舗が集まる四谷。都心部なのに緑豊かな公園が集まる落合。それぞれのエリアで違った顔を持つ街です。

本書ではその街の中から生まれてきた逸品と共に、新宿区で体験したいことを19のテーマ別に紹介していきます。ぜひ、本書を片手に新宿区のあちこちをめぐり歩いてみてください。思いも寄らなかった新しい魅力が見つかるかもしれません。

『しんじゅく逸品®』とは？

新宿の中で、地元にも愛される商品やこの地で受け継がれてきた商品、新たな価値・魅力を創造する商品などを登録したのが「しんじゅく逸品®」です。商品ひとつひとつに作り手のこだわりや想いが込められています。



しんじゅく逸品

この冊子の見方

新宿区を大きく5つのエリアに分け、観光・グルメ・ショッピング・体験など、新宿でしたい19のことを紹介しています。合わせて、一緒におすすめしたい「しんじゅく逸品®」を掲載しました。

New!
7/19

多文化共生の街・新大久保で
海外文化に触れる



新大久保駅前
(大久保通り)

新宿区に住む外国人は約5万人。割合にすると区民の約13%という多さです。中でも外国人が最も多いのが新大久保周辺。韓流ブームの影響で韓国のイメージが強いですが、実は台湾の賑わったサイハイランド、ベトナムの料理が楽しめる、多文化共生の街・新宿を堪能できますよ。

● 山手線新大久保駅から徒歩すぐ
● 新宿区民可!



新19のリストの番号を示しています。

しんじゅく逸品や観光スポットのジャンルをアイコンで示しています。

-  しんじゅく逸品
-  買う
-  食べる
-  見る・写真スポット
-  体験する

各エリアの色に分けて
インデックスで示しています。

しんじゅく逸品や観光スポットの
詳細情報を示しています。

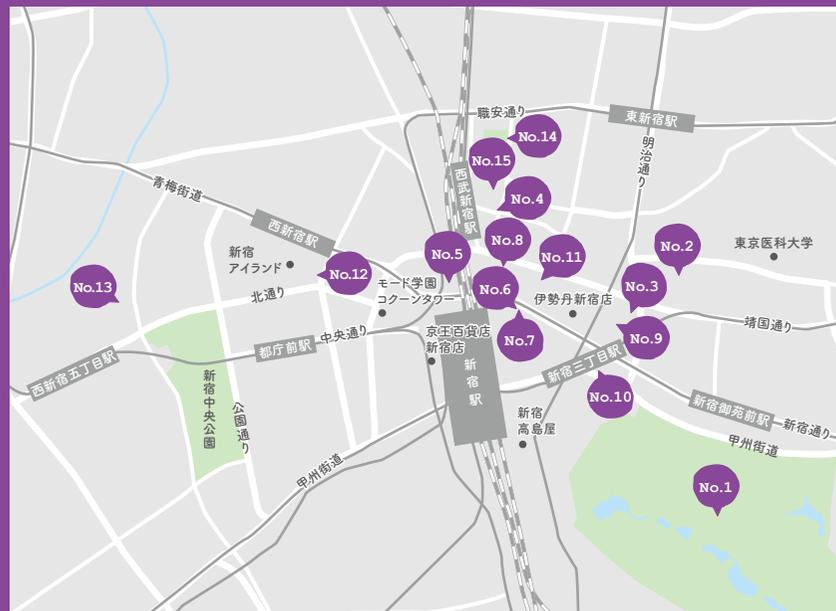
エリアの見方

様々な魅力にあふれる新宿区をその特徴ごとに5つのエリアに区分け。それぞれのエリアで「したいこと」を紹介します。



新宿駅周辺 エリア

Around Shinjuku Station Area



世界一の乗降客数を誇る新宿駅周辺は、まさに都会を象徴するような景色に囲まれたエリアです。駅西側は高さ100mを超える超高層ビルが立ち並ぶオフィス街。夜景の名所としても知られています。駅東側は世界に名だたる歌舞伎町や百貨店などグルメ、ショッピングが楽しめる繁華街が広がっています。その一方で、新宿中央公園や新宿御苑など緑にも恵まれており、まさに都会の多様性を体現したようなエリアといえるでしょう。



New!

1/19

都会のオアシス「新宿御苑」と名品を訪ねよう



画像提供：環境省新宿御苑管理事務所



画像提供：環境省新宿御苑管理事務所



画像提供：環境省新宿御苑管理事務所

新宿御苑 No.1

1906年に皇室の庭園として造られました。戦後は国民公園に。季節ごとに違った花々を楽しむことができます。

- 🚶 新宿三丁目駅から徒歩約5分 📍 新宿区内藤町11
- ☎ 03-3350-0151 時 9:00~17:30 (季節により異なる)
- 📅 月曜 (休日の場合は翌平日)、年末年始 ※酒類持込禁止、喫煙禁止、遊具類使用禁止 (こども広場除く)

【エリアMAP】



特製りんご飴 ポムダムール プレーン Special Candy Apple Pomme d'Amour Plain



新宿御苑から
徒歩約10分



素材や作り方にこだわったりんご飴です。噛んだ瞬間にりんごと飴が絶妙にまじわり、固形のりんごジュースのような味がクセになる一品です。

A carefully crafted candy apple made using selected ingredients. The moment you chew, the apple and candy blend harmoniously - creating an irresistible solid apple juice-like texture.

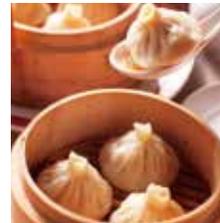
ポムダムールトーキョー
※店舗内では、りんご飴やドリンクを提供しています。
📍 新宿区新宿5-9-12 KIビル2階
☎ 03-6380-1194
Pomme d'Amour Tokyo
※ Candy apples and drinks are available inside the store.
2F KI Bldg, 5-9-12
Shinjuku, Shinjuku-ku



満月廬の小籠包 Mangetsuro's Xiaolongbao dumplings



新宿御苑から
徒歩約6分



肉のうま味と甘めの口当たりが特徴のこだわりのスープがレンゲから溢れます。大ぶり的小籠包は、もちもちの皮を破ってからスープを味わうのがオススメ。お酒にもぴったりです。

The high-quality soup featuring delicious and sweet meat flavors overflows from the spoon. For the large Xiaolongbao dumplings, we recommended tearing off the springy skin and tasting the soup. It goes perfectly with Japanese sake.

絶品小籠包 満月廬 本店 (マンゲツロ)
📍 新宿区新宿 3-10-4
☎ 03-3358-0807
Ultimate Xiaolongbao
Mangetsuro Main Branch
3-10-4 Shinjuku,
Shinjuku-ku

TOPIC | トピック



『新宿plus』vol.19 (2024年9月発行)

新宿の情報誌『新宿plus』

新宿の「今」がわかるフリーペーパー。新宿観光振興協会が年2回発行しています。vol.19の特集は「染めて・作って・歴史を感じる新宿 和の体験手帖」。染色体験から和菓子づくり、お座敷ライブなど、新宿で和の体験ができるスポットを紹介しています。協会のHPでは電子書籍版もご覧いただけます。※最新号は新宿観光案内所や駅、公共施設、飲食店などで無料配布しています。

一般社団法人 新宿観光振興協会
☎ 03-3344-3160
URL: www.kanko-shinjuku.jp/



New!
2/19

世界に轟く繁華街・歌舞伎町周辺で逸品グルメを満喫しよう



交 新宿駅から徒歩約8分
所 新宿区歌舞伎町1~2

歌舞伎町 No.4

「東洋一の繁華街」と呼ばれる歌舞伎町。東京大空襲で焼け野原になりましたが、昭和20年代から劇場や映画館、ボウリング場などの娯楽施設が増え、現在では常に人が集まる眠らない街に。周辺の逸品グルメを楽しみながら、夜の観光に繰り出してみても?

No.5

新宿ブレンド
Shinjuku Blend



昭和20年に新宿で創業。但馬屋珈琲店では、自社焙煎したネルドリップコーヒーをお楽しみいただけます。『新宿ブレンド』は雑多で気取らない、多種多様な価値観を受け入れてくれる街「新宿」をイメージし、作られたドリップバッグです。

Founded in 1945 in Shinjuku, the Tajimaya Coffee House offers their own home-roasted nel drip coffee. The "Shinjuku Blend" is a drip bag created in the image of Shinjuku, a town that is folksy, unpretentious, and embraces a wide range of values.

但馬屋珈琲店

※店舗内では、コーヒーやデザート、軽食などを提供しています。

所 新宿区西新宿 1-2-6
TEL 03-3342-0881

Tajimaya Coffee House

※The store serves coffee, desserts, light meals, and similar items.

1-2-6 Nishishinjuku, Shinjuku-ku



歌舞伎町から徒歩約5分



No.6

フルーツチョコレート
Fruits Chocolate



メロン・ストロベリー・ブルーベリー・マンゴー・バナナ・レモンの6種類の味が楽しめるひとくちサイズのチョコレート。果汁や果肉を加工してチョコレートに練り込んだ、フルーツの風味豊かな味わいです。

These bite-sized chocolates come in six flavors: melon, strawberry, blueberry, mango, banana, and lemon. The juice and pulp of the fruit are processed and kneaded into the chocolate for a rich fruit flavor.

歌舞伎町から徒歩約5分



株式会社 新宿高野
※店舗内では、新鮮なフルーツを使ったパフェなどを提供しています。

所 新宿区新宿 3-26-11
TEL 03-5368-5151

Shinjuku Takano

※The store offers parfaits and other items made with fresh fruit.

3-26-11 Shinjuku, Shinjuku-ku

No.7

新宿カレーパン
Shinjuku Curry Bun



材料や製法にこだわったシェフ特製カレーパン。炒め玉ねぎとスパイスで深い味わいに仕立て、角切りの鶏肉をごろっと包んでいます。

The chef's special curry bun is made using special ingredients and cooking methods. A savory bun filled with stir-fried onions, spices and chicken cut into cubes.

歌舞伎町から徒歩約5分



スイーツ & デリカ Bonna/ボンナ 新宿中村屋

※地下2階・レストランでは、名物のカレーを提供しています。

所 新宿区新宿 3-26-13
新宿中村屋ビル地下1階
TEL 03-5362-7507

Sweets & Delica Bonna/ Bonna Shinjuku Nakamura

※The restaurant located on B2 serves its famous curry.

B1F Nakamura Bldg, 3-26-13 Shinjuku, Shinjuku-ku

No.8

ロールキャベツシチュー
(冷凍パック)

Rolled Cabbage Stew (Frozen pack)



レストランだけでなく、ロールキャベツシチューの冷凍パックを開発! お家で温めるだけですぐに食べられます。

Enjoy the restaurant's signature rolled cabbage stew in the comfort of your home!

歌舞伎町から徒歩約2分



レストランHP



通販HP



東京アカシア (新宿アカシア)

※冷凍パックはWeb・催事限定販売。ロールキャベツシチューはレストランで食べられます。

所 新宿区新宿 3-22-10
TEL 090-9820-2831

Acacia Tokyo (Acacia Shinjuku)

※Their Rolled Cabbage Stew is served at their restaurant. Frozen packs are only available at online and during special event.

3-22-10 Shinjuku, Shinjuku-ku

New!
3/19

新宿末廣亭の寄席で 日々を笑いで彩る!



新宿末廣亭 No.9

今も昔の風情を残した外観で、新宿三丁目の顔となっているのが「新宿末廣亭」。連日、漫才や落語の第一人者が高座に上がりますが、土曜の深夜寄席は若手落語家(ニツ目)の勉強の場のため、格安で寄席を楽しめます。逸品で腹ごしらえをしてから心ゆくまで笑いましょう。

- 交 新宿三丁目駅から徒歩約1分
- 所 新宿区新宿3-6-12 TEL 03-3351-2974
- 時 開場11:40、開演12:00、終演20:30(最終入場19:15)
深夜寄席は毎月最終土曜 21:30~23:00
- 休 12月30日、31日

【エリアMAP】



日々
笑いましょ!

現存する木造建築の寄席としては最古。
新宿区地域文化財第1号に認定され、外観には風格が漂います



(左) 畳敷きの棧敷席では靴を脱いでくつろぎながら落語が楽しめます。なお、館内はすべて自由席です
(右) 古き良き寄席情緒が漂う高座。床の間がある高座はとても珍しいのだとか

No.10

追分だんご (みたらし、こしあん、よもぎ)

Oiwake Sweet Dumplings (Soy-glazed, Red-bean and Mugwort)



太田道灌ゆかりの伝統の味を新宿名物として販売。「おいしいお団子を作りたい」という創業以来の変わらぬこだわりを堪能できます。

The traditional flavors of Ota Dokan are now the specialties of Shinjuku. Savor the owner's unchanging commitment to making the most delicious dumplings.

末廣亭から
徒歩約2分



株式会社 追分だんご本舗

※店舗内では、だんごやあんみつなど甘味を提供しています。

所 新宿区新宿3-1-22

TEL 03-3351-0101

Oiwake Dango Honpo

※The store offers sweet dishes such as dango dumplings and anmitsu confectionery.

3-1-22 Shinjuku, Shinjuku-ku

No.11

イタリア食堂ブラーボ エビクリームパスタソース

Italian Dining Bravo Shrimp-cream Pasta Sauce



新宿の老舗イタリアン「ブラーボ」の人気No.1! 楽天全国対決において2年連続優勝した「エビクリームパスタ」の濃厚なパスタソースです。

Long-standing Italian restaurant, Bravo's, most popular dish! This rich pasta sauce has won Rakuten's National Awards for 2 consecutive years.

末廣亭から
徒歩約5分



レストランHP



通販HP



イタリア食堂 ブラーボ

※ソースはWeb・催事限定販売。エビクリームパスタはレストランで食べられます。

所 新宿区新宿3-17-13 B1階

TEL 03-3352-3752

Italian Dining Bravo

※Their Shrimp-cream Pasta is served at their restaurant. Pasta sauce only available at online and during special event.

B1F 3-17-13 Shinjuku, Shinjuku-ku

New!

4/19

ロマンチックな夜景を眺めながら 西新宿でデートしよう



LOVEのオブジェ@ 新宿アイランド

No.12



西新宿は超高層ビルが立ち並ぶオフィス街です。通勤時間帯はスーツ姿の会社員・OLであふれ返りますが、日が暮れると夜景スポットに大変身。恋人同士の時間を過ごすのにぴったりです。逸品選びをした後はここならではの夜景を楽しんでみては？

- 交 丸ノ内線西新宿駅直結
- 所 新宿区西新宿 6-5-1
- TEL 03-3348-1177
- 時 7:00～23:00 (LOVEのオブジェは24時間)
- 休 2月第3日曜

【エリアMAP】



&Cのこだわりスモーク &C's Specialty Smoked Cuisine



LOVEのオブジェから
徒歩約11分



ドイツのスモークの達人のレシピを再現。素材は新宿区内から良品を仕入れ、天候などに合わせてブナなどのチップを使用し、て燻しています。

The fine ingredients used to craft &C's smoked German delicacies are all gathered within Shinjuku City. The blend of wood chips used for their smoking process is adjusted according to the weather.

- &C
- ※カフェでは様々なスモークメニューを提供しています。
- 所 新宿区西新宿 5-12-7-101
- TEL 03-5930-7420
- &C
- ※The cafe offers a variety of smoked menus.
- 5-12-7-101 Nishishinjuku, Shinjuku-ku



抹茶入り煎茶 Sencha Tea with Matcha Powder



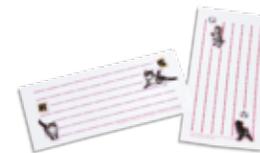
今までの日本茶を土づくりから研究し、インドネシアハラール認証を取得した逸品。国内外に日本茶の魅力を伝えるべく開発した商品です。

An Indonesian Halal certified tea crafted upon studying the foundations of traditional Japanese tea making methods. A special tea which conveys the appeal of Japanese tea to both Japanese and international tea lovers.

- 株式会社 武居園
- 所 新宿区西新宿 4-2-18 武居西新宿ビル9階
- ※上記住所では商品の取り扱いはありません。
- TEL 03-6276-2925
- Takeien
- 9F Takei Nishishinjuku Bldg, 4-2-18 Nishishinjuku, Shinjuku-ku
- ※Not available at the above address.



KOINYAN にゃん筆箋 KOINYAN Kitty cat Writing Paper



カワイイ子猫の写真の一筆箋。人気の「新宿キヤット」シリーズをはじめとした新作も続々と登場。自分のペットの写真でオリジナルも作成。

A cute writing paper with a picture of a kitty cat. New works including the most popular 'Shinjuku Cat' series can be found in-store. Original writing paper can also be made with pictures of your pets.

- KOINYAN (株式会社トップオブハート)
- ※楽天 KOINYAN ショップで販売中のほか、ふくねこ堂(新宿区神楽坂4-3)でも取り扱い。
- 所 新宿区西新宿 6-10-1 8階
- ※上記住所では商品の取り扱いはありません。
- TEL 03-3369-2512
- KOINYAN (TOP OF HEART CO.,LTD)
- ※Available both on KOINYAN's Rakuten store and at Fukuneko Dou (4-3 Kagurazaka, Shinjuku-ku).
- 8F 6-10-1 Nishishinjuku, Shinjuku-ku
- ※Not available at the above address.



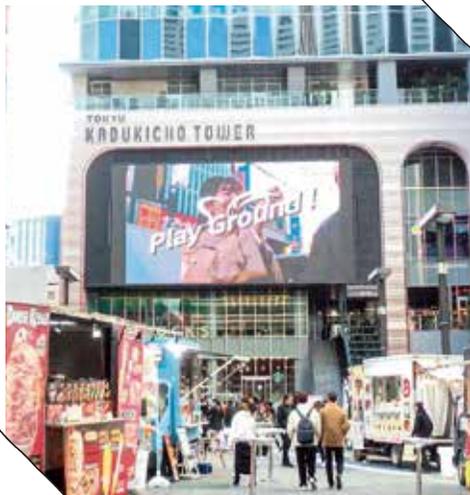
New!

5/19

イベントがあふれる街・新宿
最新情報をチェックしよう



大久保公園



シネシティ広場

大久保公園 No.14 シネシティ広場 No.15

イベントが多いのも新宿の魅力。グルメ、音楽、伝統文化など様々な催しが一年中開催されています。特に大久保公園とシネシティ広場はイベント会場として有名です。立ち寄ってみると、楽しい体験ができるかも？

大久保公園

🚶 新宿駅から徒歩約8分 所 新宿区歌舞伎町2-43
🕒 イベント時 イベントにより開催時間が異なります。
通常時 4月～9月は9:00～19:00、10月～3月は9:00～18:00

シネシティ広場

🚶 新宿駅から徒歩約6分 所 新宿区歌舞伎町1-19 先
🕒 イベント時 イベントにより開催時間が異なります。

大久保公園・シネシティ広場のイベントは
こちらでチェック!

一般社団法人 歌舞伎町タウン・マネジメント
TEL 03-3207-4516 FAX 03-3207-4519



新宿区内のイベントはこちらでチェック!

一般社団法人 新宿観光振興協会

TEL 03-3344-3160 FAX 03-3344-3190



【エリアMAP】



高田馬場・早稲田・大久保 エリア

Takadanobaba/Waseda/Okubo Area



高田馬場から早稲田にかけては学生の街。早稲田大学をはじめ専門学校や各種学校が数多く、学生たちで活気づいています。神保町と並ぶ古書店街やラーメン激戦区という顔もあります。

一方、高田馬場から大久保にかけては国際色豊かな街並みが特徴。韓国・中国をはじめ、ベトナムやタイ、インドといった各国の料理や文化に触れることができます。江戸時代には幕府の鉄砲組百人隊の同心屋敷があったことから、「百人町」の地名が残っています。



© 一般社団法人新宿観光振興協会



© 一般社団法人新宿観光振興協会



© 一般社団法人新宿観光振興協会

New!

6/19

神田川散歩と伝統の染め体験

神田川 No.1 

井の頭恩賜公園の池を源に、両国橋脇で隅田川に合流する神田川。この神田川沿いの桜の名所といえば、江戸川橋駅から早稲田方面に約2km続く明治時代に植えられた桜並木。毎年、春になると多くの花見客が訪れます。この流域には、染色に適した水を求めて、明治以降、染色とその関連業者が多数集まり、新宿の地場産業として伝統の技を今も継承しています。体験や見学ができる工房もあるので、散歩の足を伸ばしてみるのも楽しみのひとつです。

【エリアMAP】



No.2



東京染ものがたり博物館

東京染小紋と江戸更紗を中心に、染色の技法や作業工程が見学できる工房。実際に職人が使用している道具を使った染め体験もできます。また、必見なのが和の文様型紙。その数に着物文化の豊かさが感じられます。職人の技が光る名品は、館内で購入できます。

- 交 東西線早稲田駅から徒歩約12分
- 所 新宿区西早稲田3-6-14
- TEL 03-3987-0701
- 時 10:00~12:00、13:00~16:00 休 土日祝
- ※染め物体験はFAX(03-3980-2519)またはメール(tomisen@mtj.biglobe.ne.jp)にて要申し込み。



新宿ものづくりマイスター

富田 篤さん(東京染小紋)
STORY.

新宿の染めを世界へ

私どもは1882年に創業した江戸小紋・江戸更紗の染め工房です。京都の染屋で修業した初代が浅草で染屋を起こしたのが始まりで、その後、そばを流れていた神田川を遡り現在の早稲田に移転。以来、約90年五代にわたり東京の染めを家業としてまいりました。「伝統とは進化していくこと」がモットーの工房で古くから継承されてきた伝統の染めの技を、現代の暮らしに添う染めへと挑戦し続けています。着物文化の域を超え、ネクタイやスカーフ・ハンカチなどに形を変え江戸時代から続く洒落心を今に伝えています。世界のファッションをリードするバリにも支店を構え、ファッションモードの情報収集も実施しています。今後はインドネシアを拠点に、ムスリムファッション界にも参入していきます。

12万枚の型紙が
あります



※新宿ものづくりマイスターは新宿区内で優れたものづくりの技術を持つ職人を「技の名匠®」として認定する、新宿区の事業です。

New!
7/19

多文化共生の街・新大久保で
海外文化に触れる



新大久保駅前
(大久保通り)



新宿区に住む外国人は約 5 万人。割合にすると区民の約13%という多さです。中でも外国人が最も多いのが新大久保駅周辺。韓流ブームの影響で韓国のイメージが強いですが、実は台湾の廟^{ウチヤ}があったりタイやインド、ベトナムの料理が楽しめたり。多文化共生の街・新宿を実感できますよ。

- 交 JR山手線新大久保駅から徒歩すぐ
- 所 新宿区百人町1

【エリアMAP】



韓国広場自家製キムチ
Kankoku Hiroba Home made Kimchi



新大久保駅から徒歩約9分



韓国広場の自家製キムチは、創業以来本場のそのままの味を販売。厳選された原材料を使い、ひとつひとつ丹精込めて作り上げています。

The homemade kimchi at Kankoku Hiroba have maintained their original recipe since establishment. Made with the utmost care using carefully selected ingredients.

韓国広場
所 新宿区歌舞伎町2-31-11
TEL 03-3232-9330
Kankoku Hiroba
2-31-11 Kabukicho,
Shinjuku-ku



ソウル市場 自社製レトルト
骨なし(ほぐし身)参鶏湯 450g



新大久保駅から徒歩約5分



Seoul Ichiba In-house Retort Pouch Boneless (Shredded Meat) Samgye-tang 450g



「ソウル市場」のヒット商品で、韓国を代表するスタミナ料理。丸鶏を国内自社工場でじっくり煮込み、独自製法で日本人好みの優しいスープに仕上げています。

Seoul Ichiba's hit product – an energy-boosting, representative Korean food. This Samgye-tang is a gentle soup tailored to Japanese tastes made with their unique manufacturing method with whole chickens thoroughly simmered in their own factory in Japan.

ソウル市場 新大久保店
所 新宿区大久保 1-16-15
豊生堂ビル1F
TEL 03-3208-1072
Seoul Ichiba Shin-Okubo Shop
Hoseido Building 1F,
1-16-15, Okubo,
Shinjuku-ku



C-Black
C-Black



新大久保駅から徒歩約10分



老舗洋菓子店の一番人気「C-Black」は、チョコレートの香りとサクとした食感がやみつきになること間違いなしの逸品です。

The long-established Western-style confectionery store's most popular product. Savor the aromatic chocolate and addictive crispy texture.

チェリーボンボン
所 新宿区新宿7-20-10
TEL 03-3202-0003/
070-1496-0922
Cherry BonBon
7-20-10 Shinjuku,
Shinjuku-ku

New!

8/19

文豪が愛した早稲田エリアで 漱石散歩を楽しむ



資料提供先・所蔵先: 漱石山房記念館

漱石山房記念館 No.7

新宿で生まれ育ち、不朽の名作を次々と生み出した文豪・夏目漱石。彼が亡くなるまでの9年間を過ごした家「漱石山房」の跡地に、漱石生誕150年にあたる2017年に開館しました。かつての漱石山房の一部を再現しているほか、関連資料がみられます。周辺の施設と合わせて漱石散歩はいかが？

【エリアMAP】



- 交 東西線早稲田駅から徒歩約10分
- 所 新宿区早稲田南町7
- TEL 03-3205-0209 FAX 03-3205-0211
- 時 10:00~18:00(最終入館17:30)
- 休 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始、展示替えによる臨時休館

内藤とうがらし® SHINJUKU-SHICHIMI

Naito Togarashi ® SHINJUKU-SHICHIMI



江戸時代に地域ブランドだった内藤とうがらしを復活。「内藤とうがらし®SHINJUKU-SHICHIMI」は、多様なスパイスをハーモナイズして誕生した商品です。また、「ご当地七味」シリーズも展開中。夏目漱石をイメージしたココア味の「文豪Cocoa spice」もあります。文豪Cocoa spiceは新宿武蔵野館(P22)で購入可能。

The local brand of chili from the Edo period, Naito Togarashi, has been revived as Naito Togarashi® SHINJUKU-SHICHIMI. Enjoy the harmonious blend of its seven spices. Furthermore, a "Local Shichimi" series is in the works. Cocoa-flavored "Bungo Cocoa spice" inspired by the Japanese novelist, Soseki Natsume, will be made available. The "Bungo Cocoa spice" will be sold at Shinjuku Musashinokan (P22).

内藤とうがらしプロジェクト

※商品はネット販売のほか、今田新聞店(新宿区百人町 1-23-2) 前の自動販売機でも販売しています。

✉ edoya@nalnet.jp

Naito Togarashi Project

* In addition to being sold over the internet, products are also sold through the vending machine in front of the Imada Newspaper Shop (1-23-2 Hyakunincho, Shinjuku-ku).

夏目漱石誕生の地 No.8



1966年に漱石の生誕100年を記念して、生家のあった場所に建てられた記念碑。漱石は1867年2月9日(旧暦1月5日)、江戸牛込馬場下横町(現・喜久井町1)にて産声をあげました。碑銘は門下生のひとり安倍能成によるものです。馬場下から南東へ上る坂を「夏目坂」と名付けたのは漱石の父・直克といわれています。

- 交 東西線早稲田駅から徒歩約1分
- 所 新宿区喜久井町1



漱石公園 No.9



漱石が晩年の9年間を過ごした家「漱石山房」跡地の一部が、漱石公園となっています。この地で漱石は『三四郎』『それから』『こころ』といった代表作を執筆しました。公園内には漱石の銅像や『吾輩は猫である』のモデルとなった猫等を飼養する猫の墓、漱石や牛込に住んだ文学者のパネルを展示した交流施設「道草庵」があります。

- 交 東西線早稲田駅から徒歩約10分
- 所 新宿区早稲田南町7
- 時 8:00~19:00(10月~3月は18:00閉園)

No.10



名物くるみあんぱん

Specialty Walnut Anpan Bread



西早稲田駅から徒歩約1分



手作りの大納言あんこと大粒のくるみをたっぷり使用した、植物性原材料のみで作られているveganのあんぱんです。どこか懐かしいほっとする味と、くるみのザクザクした食感が楽しめます。

A vegan anpan bread made only with plant ingredients, using lots of hand-made Dainagon red bean paste and large walnuts. Enjoy the somewhat nostalgic and reassuring flavors along with crispy walnut textures.

LA VIGNE AKIKO
(ラヴィーニューアキコ)

所 新宿区西早稲田 2-20-3
TEL 03-6380-2129

LA VIGNE AKIKO
2-20-3 Nishiwaseda,
Shinjuku-ku

New!
9/19

個性的な映画館が集まる新宿で 厳選された名作を観る!



早稲田松竹 No.11

新宿は映画の街。ゴジラヘッドで知られる「TOHOシネマズ

新宿」、平日でも深夜まで営業している「新宿バルト9」をはじめ、たくさんの映画館があります。「早稲田松竹」は今では珍しい名画座で、少し前の名作を二本立てで上映しています。作品の合間に外出することも可能。レトロな外観ながら最新仕様のシートでゆったりと鑑賞できます。

【エリアMAP】



交 高田馬場駅から徒歩約7分
所 新宿区高田馬場1-5-16
TEL 03-3200-8968
時 上映作品により異なる
休 無休



新宿武蔵野館 No.12

1920年開館、百年にわたる歴史をもつ映画館。
バラエティに富んだ個性的な上映作品が有名。

交 新宿駅から徒歩約2分
所 新宿区新宿3-27-10 武蔵野ビル3階
TEL 03-3354-5670 時 上映作品により異なる 休 無休



テアトル新宿 No.13

邦画専門の映画館。ほかでは観られない、
独自のラインナップが話題になることも。

交 新宿三丁目駅から徒歩約3分
所 新宿区新宿3-14-20 新宿テアトルビルB1階
TEL 03-3352-1846 時 上映作品により異なる 休 無休



No.14

新宿しQハニー (しんじゅQuality)

Shinjuku Shi Q Honey(shinjuQuality)



豊富な蜜源がある新宿近辺の花々の蜜を集めた「百花蜜」。一つ一つの作業に障害を持つ方たちが携わり商品化されました。季節の花の味わいを、ぜひ楽しんでみてください。

"Hyakka Honey" is made from the nectar of flowers in the Shinjuku area, where there are abundant sources of nectar. The product is made by people with disabilities, who are involved in every single step of the process. Enjoy the taste of seasonal flowers.



東新宿駅から徒歩約6分

バス停新宿ここから広場前から徒歩約1分



公益財団法人新宿区勤労者・
仕事支援センター
(ふらっと新宿東戸山店)

所 新宿区新宿 7-3-29
新宿ここから広場しごと棟
TEL 03-5273-3852

Shinjuku City Workers and
Job Support Center
(Flatto Shinjuku
Higashi-Toyama Branch)
Shigoto Building, Shinjuku
Koko-Kara Plaza
7-3-29 Shinjuku, Shinjuku-ku

No.15

糖質85%カット 低糖質レアチーズケーキ

Rare Cheesecake with 85% Less Carbs



砂糖不使用で糖質85%カットのレア
チーズケーキ。天然カロリーゼロの甘
味料とおからを使用することでおい
しさも諦めない低糖質スイーツです。

A 85% less carbs, non-sugar rare cheesecake. A tasty
and guilt-free treat made using natural 0-calorie
sweeteners and okara soy pulp.



大久保駅から徒歩約15分

バス停 小滝橋から
徒歩約6分



こだわりスイーツ&ギフトの店 エニシダ
※店舗内では、チーズケーキやドリンクを提
供しています。

所 新宿区北新宿 4-28-11
ハピネス大町1階 カフェ エニシダ
TEL 03-6908-7705

Cafe Enishida
※The restaurant offers cheesecakes
and drinks, and similar items.

1F Happiness Omachi
Cafe Enishida, 4-28-11
Kitashinjuku, Shinjuku-ku

No.16

あんみつ (こし餡、小倉餡、季節餡)

Anmitsu (smooth bean paste, bean paste made of mashed and whole beans, seasonal bean paste)



大正3年創業の老舗寒天工房。上質な素材
を使用し、熟練の職人が独自の製法で作
りあげる寒天を大きくカットし、しっかりとした
食感と豊かな風味を堪能できる逸品です。

The long-standing agar factory was founded in 1914. Using
high-quality ingredients, skilled artists make large cuts of the
Agar, made with unique methods. Their Agar is a masterpiece
that lets you enjoy the firm textures and rich flavors.



下落合駅から徒歩約7分



寒天工房 讃岐屋

所 新宿区高田馬場 3-46-11
TEL 03-5489-5489

Kanten Kobo Sanukiya
3-46-11 Takadanobaba,
Shinjuku-ku

New!
10/19

こだわり抜いた逸品と建築で
人類の高い志に触れる



- 交 東西線早稲田駅から徒歩約7分
- 所 新宿区西早稲田1-6-1
- TEL 03-5286-1829
- 時 10:00~17:00 (火・金は19:00まで)
- 休 不定休

早稲田大学坪内博士記念演劇博物館 No.17

能・狂言から現代劇までを網羅した、演劇を専門とする総合博物館。16世紀イギリスにあった劇場「フォーチュン座」を模した建物には舞台があり、博物館でありながら劇場としての機能ももつ貴重な建物です。クラシカルな建築や美しい装飾を楽しんだ後は、美しさにもこだわった逸品をどうぞ。



Breeze Bronze® 消臭タオル
Breeze Bronze® Deodorant Towel



演劇博物館から
徒歩約9分



株式会社 ライフリング
(早稲田ショールーム)
所 新宿区早稲田鶴巻町555
TEL 03-5272-8888
※神楽坂ショールームも
事前予約にて営業中。
Life Ring (Waseda Showroom)
555 Wasedatsurumakicho, Shinjuku-ku
* The Kagurazaka Showroom is also
operating through advance reservations.

消臭機能だけでなく、繊維自体の強度・ねん糸・染色、天然素材など美しさにもこだわったタオル。SEKマーク(消臭加工)認証登録商品です。

Crafted using natural materials such as strong fibers, threads and dyes, these towels are not only deodorant, but also beautiful. The towels are also SEK (deodorant processing) certified.

四谷
エリア Yotsuya Area



甲州街道の江戸への出入り口として栄え、江戸時代から人が多く住んでいたエリアが四谷です。江戸城建設と共に大木戸門と見附が置かれ、その外側が甲州街道第一の宿場「内藤新宿」でした。今の新宿の由来です。

武家屋敷や寺社も多かったため、史跡や老舗が多く残っています。また、かつて高遠藩内藤家の敷地だった「新宿御苑」やいちょう並木で知られる「神宮外苑」、江戸城の名残り「外濠公園」も近く、四季を感じられる地域でもあります。



© 一般社団法人新宿観光振興協会



New!

11/19

新宿歴史博物館と四谷の老舗で
温故知新!

資料提供先・所蔵先：新宿歴史博物館

新宿歴史博物館 No.1

江戸城外堀跡や於岩稲荷など史跡の多い四谷では、歴史を掘り下げましょう。「新宿歴史博物館」の常設展示は、宿場町・内藤新宿の町並みを伝える資料の数々や、昭和前半に活躍した市電の模型など興味をそそる内容です。歴史ある老舗の逸品も味わってみて。

【エリアMAP】



- 交 都営新宿線曙橋駅から徒歩約8分
- 所 新宿区四谷三栄町12-16
- TEL 03-3359-2131 FAX 03-3359-5036
- 時 9:30~17:30 (最終入館17:00)
- 休 第2・4月曜(祝日の場合は翌平日)、
燻蒸作業日、年末年始

いちご豆大福
Ichigo Mame Daifuku

大正元年より住吉町に店を構え、昭和60年に日本で初めての「元祖いちご豆大福」を製造。添加物を使用せず、新鮮ないちごや厳選された素材そのものの美味しさを楽しめる逸品です。

They established a store in Sumiyoshi-cho in 1912, and in 1985 manufactured the first "Original Ichigo Mame Daifuku" in Japan. This masterpiece lets you enjoy the actual delicious flavors of fresh strawberries and carefully selected ingredients.

歴史博物館から
徒歩約12分

大角玉屋
所 新宿区住吉町 8-25
TEL 03-3351-7735
Oosumi Tamaya
8-25 Sumiyoshi-cho,
Shinjuku-ku

浜善海苔店の自家製海苔
Hamazen's Homemade Seaweed

新宿区の手製海苔の製造加工・販売会社です。職人の目利きで産地から直接仕入れた海苔を、個性に合わせて丁寧に加工・販売をしています。

A seaweed manufacturer and retailer in Shinjuku City. Hamazen's raw seaweeds are carefully selected by their connoisseurs and purchased directly from the site of production. The raw seaweeds are processed into products that best suit its characteristics.

歴史博物館から
徒歩約5分

浜善海苔店
所 新宿区四谷2-8
TEL 03-3351-5607
Hamazen Seaweed Store
2-8 Yotsuya, Shinjuku-ku

老舗から各国料理まで集まる
グルメ通り しんみち通り

四谷エリアを代表するグルメゾーンがここ。新宿通りと並行する細い通りの両側に、老舗居酒屋、牛タン料理専門店、アジアや南米の料理店、ラーメン店、パブなどバラエティ豊かな飲食店が軒を連ねています。

交 四ツ谷駅から徒歩約3分

京華漬 竹皮包み「銀鱈」
Bamboo-skin Wrapped Kyokazuke
(Sablefish)

1937年に創業し、各界著名人に愛された料亭・葛の家。京華漬は、西京漬を独自の製法で作上げた逸品で、贈答品としてもおすすめです。

Established in 1937, Tsutanoya is a traditional Japanese restaurant loved by leading figures across various industries. Kyokazuke is a special Saikyo-zuke dish made using their own manufacturing methods. A perfect gift option.

歴史博物館から
徒歩約11分

葛の家
※店舗内では、京華漬お弁当を販売しています。
所 新宿区四谷4-3-2 中川ビル1階
TEL 03-3357-8337
Tsutanoya
※The store sells boxed lunches made with Kyokazuke pickled foods.
1F Nakagawa bldg 4-3-2
Yotsuya, Shinjuku-ku

New!
12/19東京おもちゃ美術館で童心に帰る！
家族へのお土産も！

東京おもちゃ美術館 No.6

新宿には親子で楽しめるスポットも盛りたくさん。「東京おもちゃ美術館」は元小学校の校舎を活用して生まれた、ふれて遊べる体験型ミュージアム。子どもから大人まで、木のおもちゃや世界のゲームで遊べるほか、手作りおもちゃ体験や、「遊びの案内人」おもちゃ学芸員による読み聞かせなどイベントもたくさん。家で待つ家族には逸品をお土産にどうぞ。

【エリアMAP】



- 交 丸ノ内線四谷三丁目駅から徒歩約7分
- 所 新宿区四谷4-20 四谷ひろば内
- TEL 03-5367-9601 FAX 03-5367-9602
- 時 10:00~16:00 ※事前予約制
- 休 木曜(祝日の場合は開館・後日振替休館)、年末年始・特別休館日あり

素敵な
おもちゃが
いっぱい！日本全国からおもちゃが集う
アプティ東京

東京おもちゃ美術館の公式ショップ。日本全国各地のおもちゃ作家・工房からの作品を常時500アイテム以上展示販売する、日本随一の品揃えです。日本のものづくりを支援する一方で、美術館内で人気のおもちゃも購入可能ですよ。

- 交 所 東京おもちゃ美術館内
- TEL 03-5367-9603
- 時 10:00~16:30
- 休 東京おもちゃ美術館に準ずる

No.7

専門店のとろスープ

Chicken Soup from a Specialty Restaurant



品川で創業した後、昭和14年に新宿を本店に。「専門店の雰囲気をご家庭に」のコンセプトのもと、乳白色で豊かなコクと風味が味わい深い伝統のスープを磨き続けています。

After establishing the business in Shinagawa, they moved their main branch to Shinjuku in 1939. Based on their concept of bringing a specialty restaurant atmosphere to households, they continue to refine their flavorful traditional soup, with its milky white colors, and rich depth and tastes.

おもちゃ美術館から
徒歩約15分

No.8

ラヴィ・バニラサンド

La Vie Vanilla Sandwich



産地にこだわったバニラをふんだんに使用したアングレーズソースに、バターを練り込んだクリームをアーモンドの風味が香る生地でサンドしました。

A specialty crème anglaise made using thoughtfully sourced vanilla, sandwiched between an almond-flavored pastry kneaded with butter-rich cream.

おもちゃ美術館から
徒歩約4分

No.9

特撰五三カステラ

Specially selected Gosan Castella



卵黄と卵白の重量比率を「五対三」としたこだわりの配合を、職人の手により丁寧に焼きあげた「文明堂東京代表商品」。しっとりとした口どけのよい食感が特徴です。

"Bunmeido Tokyo Signature Product," made by blending egg yolks and egg whites with a strict weight ratio of "5 to 3," carefully baked by the hands of the craftsmen. Their castella features a moist, melt-in-your-mouth texture.

おもちゃ美術館から
徒歩約10分株式会社 文明堂東京 新宿本店
所 新宿区新宿1-19-4
TEL 03-3352-2222Bunmeido Tokyo
Shinjuku Store
1-19-4 Shinjuku,
Shinjuku-ku

オリンピックの歴史を感じつつ 国立競技場へ行ってみる!



提供:独立行政法人日本スポーツ振興センター

国立競技場 No.10

2019年11月に新しくなった国立競技場。東京2020オリンピック・パラリンピックではメインスタジアムとして使用されました。木材をふんだんに使用した日本らしいスタジアムは、直に観に行く価値があります。

- 交 都営大江戸線国立競技場駅から徒歩約1分
- 所 新宿区霞ヶ丘町10-1



(c)JOC

オリンピックの歴史と意義を考えよう 日本オリンピックミュージアム No.11

2019年9月14日にオープン。過去の大会の歴史を学べる展示や映像、アスリートの動きを体感できるコーナーなどがあります。

- 交 銀座線外苑前駅から徒歩約5分
- 所 新宿区霞ヶ丘町4-2 Japan Sport Olympic Square 1・2階
- TEL 03-6910-5561
- 時 10:00~17:00(最終入館16:30)
- 休 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始、展示替期間



絵本マガジン「動物かんきょう会議」(全4巻)

Picture Book Magazine "Animal Conference on the Environment" (4 volumes)

世界の各地域の動物たちが、環境問題の会議をする絵本シリーズです。アニメは第19回地球環境映像祭で「子どもアースビジョン賞」を受賞。

A picture book series illustrating animals gathering from around the world to hold a conference on environmental issues. The anime adaptation has won the 19th Global Environmental Film Festival's "Children Earth Vision Award".

株式会社ヌルエ
※商品についてはメールでお問い合わせください。
✉ information@nurue.com
Nurue
※For product details, please contact us via mail.



神楽坂 エリア

Kagurazaka Area



明治・大正時代には花街として栄えた神楽坂。大正後期には夜店が盛んになるようになり、「山の手銀座」と呼ばれる繁華街に。この頃の様子は林芙美子の小説にも登場しました。当時の風情が漂う石畳の横丁が今も残っています。一方で、戦後にフランス国営の語学学校が設立されたため、フランス料理店が多いことでも知られています。最近是个性的でファッションブルな飲食店・ショップも多く、新しさの中に伝統が根付く街となっています。



New!
14/19

風情ある石畳の神楽坂を
探検しながら名店めぐり



神楽坂 No.1   

飯田橋駅から出てすぐの神楽坂下から始まる長さ約400mの坂が「神楽坂」。坂沿いには和雑貨店や個性的な飲食店が軒を連ね、眺めて回るだけでも楽しめます。横道に入れば、かくれんぼ横丁や兵庫横丁など江戸時代の面影を残す石畳の路地が。老舗の逸品も点在しています。

交 東西線神楽坂駅から徒歩約1分、または飯田橋駅から徒歩約5分

【エリアMAP】



No.2  

神楽坂煎餅
Kagurazaka Senbei (Rice Crackers)



約1週間天日干しした生地を1枚1枚手焼きしています。化学調味料不使用のお煎餅は、素朴な醤油煎餅。味付けなしの「素焼き煎餅」も人気。

The dough is sun-dried for about a week before being hand-baked. Free of artificial seasonings, the rice crackers have a simple soy sauce flavor. The "unglazed rice cracker" is another popular option.



神楽坂駅から徒歩約5分



神楽坂地藏屋 本店
所 新宿区袋町11-5
TEL 03-3235-0211
Kagurazaka Jizoya Main Store
11-5 Fukuromachi, Shinjuku-ku

No.3   

神楽坂五〇番肉まん
Kagurazaka Gojuban Meat Bun



1957年創業。神楽坂の地で愛され続ける「肉まん」。創業時の思いを受け継いで、毎日ひとつひとつ、手作りの肉まんを販売しています。

The meat buns here have been a local favorite since 1957. Inheriting the founder's will, the meat buns are freshly handmade every day.



神楽坂駅から徒歩約8分



神楽坂五〇番 総本店
※店舗内では、蒸かしたての肉まん等も販売しています。
所 新宿区神楽坂4-3
近江屋ビル1階
TEL 03-5228-8450
Kagurazaka Gojuban Main Store
※The store sells freshly steamed meat buns and similar items.
1F Oumiya Bldg 4-3
Kagurazaka, Shinjuku-ku

No.4  

KOJI DRINK A
KOJI DRINK A



甘酒を熟知したプロフェッショナルとタッグを組み、6年の歳月を経て開発した「究極の米麹甘酒」です。リラックスタイムなどの気分転換におすすめ。

The Ultimate Malted Rice Amazake, developed over 6 years in a team-up with professionals with thorough knowledge of sweet sake. Recommended for a pleasant diversion, including relaxing times.



神楽坂駅から徒歩約9分
飯田橋駅から徒歩約すぐ



麹専門店 MURO 神楽坂
所 新宿区神楽坂 1-12-6 1F
TEL 03-5579-2910
KOJI SPECIALITY MURO
Kagurazaka Shop
1F, 1-12-6 Kagurazaka,
Shinjuku-ku

New!
15/19

新宿で育まれた地場産業・印刷について知る

明治以降に大手印刷会社が移転したことがきっかけで、新宿に興った地場産業の印刷・製本関連業。神田川の南、文京区との境を中心に今も800あまりの関連産業が集まっています。今回はその中から100年以上続く「佐々木活字店」の3代目店主・佐々木精一さんにインタビューしました。



【エリアMAP】



佐々木活字店 No.5

交 東西線神楽坂駅から徒歩約7分
所 新宿区榎町75 TEL 03-3260-2471
時 9:00~18:00 休 土日祝
※佐々木活字店の活字を使った
文具・小物などが漱石山房記念館(P20)
ほか都内で販売中。

新宿ものづくりマイスター

佐々木 精一さん(活版印刷)

STORY.

活版印刷の魅力は文字の重み
趣味で活字を買う人も

活版印刷の特徴は「文字に重みがあること」。実際にギュッと活字を紙に押し付けて印刷するので、版が紙に触れないオフセット印刷とは風合いが違います。実際に紙がポコッと凹むくらい押し付けてほしい、というお客さんもいます。活字を買っていく方も多くですね。活字を買って、小さな印刷機を使って自分の名刺を作る方もいます。最近ではデザイナーやカメラマンの方の名刺を作ることも多いです。今は若い方の希望を叶えるためにいろいろと頑張っていると

うちには
700万本の活字が
あります



※新宿ものづくりマイスターは新宿区内で優れたものづくりの技術を持つ職人を「技の名匠®」として認定する、新宿区の事業です。



No.6
市谷の杜 本と活字館



2021年2月に誕生した、活字と本づくりの文化施設です。文字のデザイン、活字の鋳造から、印刷、製本までの工程を展示し、古い印刷機が回る様子や活版職人が作業する姿も公開。館内の制作室では、様々な道具を活用してオリジナルの印刷物を作ることができます。

交 有楽町線・南北線市ヶ谷駅から徒歩約10分
所 新宿区市谷加賀町1-1-1
TEL 03-6386-0555
時 平日11:30~20:00、土日祝10:00~18:00
※事前予約制
休 月曜・火曜(祝日の場合は開館)

TOPIC | トピック

地場産業団体共同ブランド 「Azalée(アザリー)」について知ろう

新宿区の地場産業である「印刷・製本関連業」と「染業」の共同によるプロダクトの開発や企画を通じた、街の活性化プロジェクトです。「Azalée」とは区の花ツツジのフランス語訳。区内企業等にもAzaléeデザインの活用を呼びかけることで、ツツジの花々が咲き誇るように新宿各地がAzaléeデザインで色づき繋がりが合い、地場産業だけでなく区内産業全体を活性化していければという思いが込められています。



New!

16/19

日本古来の伝統芸能「能」と 現代風にアレンジされた和雑貨



【エリアMAP】



- 交 東西線神楽坂駅から徒歩約2分
 - 所 新宿区矢来町60
 - TEL 03-3268-7311(代) 時 10:00~17:00
 - 休 不定休
- ※土日祝は能の会(公演)などがあります。

観世九臈会 矢来能楽堂 No.7

江戸の面影を留める一方で、現代的なデザインの店も多く、新旧が交わる神楽坂。「矢来能楽堂」では毎月第2日曜に定例公演を行っています。ここで古来の伝統に触れた後は、「和」を現代風にアレンジした逸品を訪ねてみては。



神楽坂たぬき堂 おざしきあられ Kagurazaka Tanukido, Ozashiki Rice Crackers



矢来能楽堂から
徒歩約7分



たぬき堂(他抜き=たぬき)は、他を抜くおいしさ
が自慢のプリウスオリジナルブランド。形や味の
バリエーションは約40種類! 食べる手が止まりま
せん。お店には、個性的な雑貨もたくさん!

Kagurazaka Plus proudly features its "Tanukido" original brand with its
unrivaled delicious taste. There are approximately 40 variations in
shape and flavor! You just can't stop eating them. The shop also
offers a large number of unique miscellaneous goods!

神楽坂プリウス
所 新宿区神楽坂6-58
TEL 03-3269-0052
Kagurazaka Plus
6-58 Kagurazaka,
Shinjuku-ku

落合 エリア Ochiai Area



居住に適した地形・環境だったことから、縄文時代から人が集まり住んでいた落合。近代以降は徐々に宅地として開発され、明治の終わりから昭和の初めにかけては、都心の喧騒を逃れて創作活動に専念したい芸術家が多く住むようになりました。小説家では林芙美子や檀一雄、画家では中村彝や佐伯祐三がその代表格です。

当時の住宅は多くが戦災で焼けてしまいましたが、一部では当時の雰囲気が残り、レトロな町並みを形成しています。



New!
17/19

都心のオアシスで森林浴&
癒やしグッズでリラックス



下落合野鳥の森公園 No.1 西武新宿線下落合駅から徒歩約7分 新宿区下落合4-8

都心に近いのに緑豊かな公園に恵まれている落合エリア。中でも「下落合野鳥の森公園」は園内に高く育った樹林や沢・池など野鳥が集まりやすい環境となっています。公園の近くには癒やし効果のある逸品もありますよ。



自然豊かな「落合秘境」おとめ山公園 No.2

将軍家が鷹狩りをしていた狩猟場の一部が公園に。その豊かな自然はかつて「落合秘境」と呼ばれ、今も、その姿を垣間見ることができる貴重な場所です。

高田馬場駅から徒歩約7分
 新宿区下落合2-10
時 4月~9月 7:00~19:00、
10月~3月 7:00~17:00
休 無休



イヨシコーラ
IYOSHI COLA



和漢職人だった祖父の影響を受け、10種類以上のスパイスや生薬を使ったクラフトコーラを製造販売。和漢工房の道具は当時のものが修理されて使い続けられています。

Inspired by a grandfather who was a Japanese herbal medicine artisan, they make and sell craft cola using over 10 varieties of spices and herbal medicines. Tools from the Japanese Herbal Workshop are repaired and continued to be used from when they were first made.



野鳥の森公園から
徒歩約6分



伊良コーラ総本店下落合
 新宿区高田馬場 3-44-2
TEL 03-5906-5067
Iyoshi Cola Head Office
Shimo-Ochiai
3-44-2 Takadanobaba,
Shinjuku-ku



小沼畳店の特製畳小物(刺繍畳・畳おもてバッグ)

Konuma Tatami Matmaker's Special Tatami Items (Embroidery Tatami and Tatami Bag)



畳表に刺繍を施した刺繍畳は鶴や紅葉など華やかな雰囲気の様が多く、畳おもてバッグなどの畳小物は自然と調和したデザインが人気です。

The Embroidery Tatami is a tatami mat featuring gorgeous embroidery patterns such as cranes and autumn leaves. Accessories such as the Tatami Bag are popular for their nature-inspired designs.

野鳥の森公園から
徒歩約15分



関東製畳有限公司 小沼畳店
 新宿区下落合3-18-3
TEL 03-3951-2947

Kantouseijyou Co., Ltd.
Konuma Tatami Matmaker
3-18-3 Shimochiai,
Shinjuku-ku



紀州産南高梅「極み」

Kishu Nanko Ume "Kiwami"



うす塩梅の中でも「極み」は究極の逸品。厳選した大粒の南高梅を使用し、口の中でとろけるような食感はまるで和菓子のようなようです。

"Kiwami" is amongst the most premium lightly-salted preserved plums (ume). Using carefully selected large Nanko ume, "Kiwami" has a beautiful melt-in-the-mouth texture similar to that of traditional Japanese confectionery.

野鳥の森公園から
徒歩約15分



紀州梅干 味覚庵
 新宿区中井1-1-10
TEL 03-3950-2340

Kisyu umeboshi Mikakuan
1-1-10 Nakai, Shinjuku-ku



ロップイヤーうさぎ

Lop Ear Rabbit



1997年に誕生したロングセラー商品。長くたれた耳と首をかしげた表情が可愛らしいぬいぐるみがロップイヤーうさぎです。

A long-selling product created in 1997. An adorable stuffed rabbit featuring a charming appearance with its lop-ears and gently tilted head.

野鳥の森公園から
徒歩約11分



株式会社スターチャイルド
 新宿区中落合2-18-11
TEL 03-3950-2371

※ ご来店の際は電話でご予約をお願いします。

Star Child
2-18-11 Nakaochiai, Shinjuku-ku
* We ask that you first phone to make a reservation before visiting.

芸術家が愛した町・落合散策 歴史ある逸品を買う



林芙美子記念館 No.7

昭和初期、静かな環境を求めて作家や芸術家たちが移り住んだ落合。当時の彼らの創作の場となった建物が今も姿を留めています。「林芙美子記念館」はその代表格です。彼女自身が2年間かけて構想した家は細やかな工夫にあふれています。芸術家たちの足跡を辿った後は、地元に愛される逸品を。

- 交 中井駅から徒歩約7分
- 所 新宿区中井 2-20-1
- TEL 03-5996-9207 FAX 03-5982-5789
- 時 10:00～16:30 (最終入館16:00)
- 休 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始

【エリアMAP】



佐伯祐三アトリエ記念館 No.8

パリの風景画で知られる佐伯祐三の日本国内唯一の活動拠点。

- 交 西武新宿線下落合駅から徒歩約10分 所 新宿区下落合2-4-21
- TEL 03-5988-0091 FAX 03-5988-0092
- 時 5月～9月10:00～16:30、10月～4月10:00～16:00
- 休 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始

資料提供先・所蔵先：新宿歴史博物館



中村彝アトリエ記念館 No.9

明治・大正期に活躍した洋画家・中村彝のアトリエ(復元)。

- 交 JR山手線目白駅から徒歩約10分 所 新宿区下落合3-5-7
- TEL 03-5906-5671 FAX 03-5906-5672
- 時 10:00～16:30(最終入館16:00) 休 月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始

資料提供先・所蔵先：新宿歴史博物館



自家製 こはだ Homemade Kohada



創業以来約70年、初代店主から受け継いだ自家製の味です。新鮮なこはだを天日塩と特選酢だけで仕上げた、永く支持されている逸品です。

About 70 years since its establishment, the original recipe has been inherited from its first store owner. This long-loved delicacy is made by curing fresh kohada fish in a simple marinade of sun-dried salt and special vinegar.

中村彝アトリエ
記念館から
徒歩約5分



珍味・佃煮・おつまみ 美乃家

- 所 新宿区下落合3-17-29
- TEL 03-3951-3639
- Chinmi・Tsukudani・Otsumami Minoya
- 3-17-29 Shimoochiai, Shinjuku-ku



春秋(しゅんじゅう) SHUNJU



新潟県産のもち米など吟味した素材を使った越後あられです。素材の良さを引き立たせるため保存料・化学調味料は不使用。素朴な味わいが特徴です。

'Echigo Arare' (Japanese crackers) made using carefully selected ingredients such as glutinous rice from Niigata Prefecture. Their crackers are free from preservatives and artificial flavors. Enjoy the natural flavors of their quality ingredients.

林芙美子記念館から
徒歩約11分



米菓子山文 新宿落合売店

- 所 新宿区西落合1-15-16
- TEL 03-3954-2002
- Rice Sweets Yamabun Shinjuku Ochiai Shop
- 1-15-16 Nishiochiai, Shinjuku-ku

New!
19/19

妙正寺川散歩 お土産に地元の名品を持ち帰る



交 中井駅から徒歩約1分
所 妙正寺川

染め物の町 落合・中井 No.12

落合・中井は染め物の町。昭和初期から30年代にかけて、300軒もの染色関連業が集まっていた。その地場産業を支えていた妙正寺川沿いを散歩しては？染め物の文様をあしらった護岸アートギャラリーや歴史ある商店会、地元の逸品など、楽しい物が見つかりますよ。

染の小道 毎年2月下旬の3日間、落合・中井で開催される染め物イベント。妙正寺川に反物がたなびく「川のギャラリー」、染め物作家によるのれんを商店の入り口に飾る「道のギャラリー」など町全体で盛り上がります。



西落合のパワースポット No.13 御霊神社（通称：葛谷御霊神社）

その由来を平安時代に求めることができる由緒ある神社。境内には社殿が3つあるほか、明治時代の頃に若者が持ち上げて力を競ったカ石、珍しい狛兔、獅子や龍の彫刻などがあって見応え充分。

交 都営大江戸線
落合南長崎駅から徒歩約10分
所 新宿区西落合2-17-17
TEL 03-3951-8512 時 9:00~18:00 休 無休



玉栄厚焼玉子 Tamaei Atsuyaki Tamago



葛谷御霊神社から
徒歩約6分



新宿区に製造工場がある、地域に根差した玉栄は創業69年。毎日朝早くから出汁をとり、創業以来変わらない味を届けています。第1第3金曜日、第2第4土曜日に行われる焼きたて厚焼玉子直売会も好評です。

Tamaei, which has a manufacturing factory in Shinjuku and is rooted in the local area, was founded 69 years ago. Every day early in the morning they make soup broth and deliver flavors that haven't changed since their founding. Their direct sales events for Atsuyaki Tamago (multi-layered omelets), which are held on the 1st, 3rd Friday and 2nd, 4th Saturday of each month, are also popular.

玉栄厚焼玉子直売所
所 新宿区西落合 1-25-10
TEL 03-3950-1058

Tamaei Atsuyaki Tamago
Direct Sales Store
1-25-10 Nishiochiai,
Shinjuku-ku



がんもどき Ganmodoki (Tofu Fritters)



葛谷御霊神社から
徒歩約3分



厳選した国産大豆と「海精にがり」で仕上げた豆腐と野菜、小エビ、そしてつなぎに山芋を贅沢に使用し、国産こめ油で揚げた自慢の逸品です。

This special dish is made by frying a mixture of tofu (made using locally produced soybeans, seafood bitter), vegetables, shrimp and yam in a premium Japanese rice oil.

土佐屋
所 新宿区西落合 2-6-4
TEL 03-3953-8225

Tosaya
2-6-4 Nishiochiai, Shinjuku-ku



シュマーレ chou malle



葛谷御霊神社から
徒歩約4分



生クリームとカスタードが同時に味わえる「シュマーレ」は、上質な生クリームと濃厚なカスタードにこだわったお店の看板商品です。

Serving a range of both fresh cream and custard desserts, chou malle pride themselves on their specialty high-quality fresh cream and rich custard.

洋菓子店シュマーレ
所 新宿区西落合 2-22-15
落合コーポ1階
TEL 03-3954-1337

chou malle Cake Store
1F Ochiai Corp 2-22-15
Nishiochiai, Shinjuku-ku