

住宅の賃貸借 トラブル

普通の暮らしで付いた汚れなのに…



入居する前からあった傷なのに…

架空請求 トラブル

未払金があります!



※国際電話や自動音声
電話による被害が多発
しています!

詳しくは2-3面でご紹介しています

消費者トラブルに

巻き込まれないために

毎年相談が多く寄せられるトラ
ブルや、最近増加しているトラブ
ルを紹介します。事例と対応策を
知り、被害を未然に防ぎましょう。

くらしのレスキュー サービストラブル



インターネット通販 トラブル



発行：新宿区

編集：区政情報課

〒160-8484 新宿区歌舞伎町1-4-1 ☎(3209)1111

HP <https://www.city.shinjuku.lg.jp/>

※本紙に記載の電話番号は市外局番(03)を省略しています。

区のサービス・手続き・施設のご案内

しんじゅくコール ☎(3209)9999・FAX(3209)9900

土・日曜日、夜間もご案内
受付時間：午前8時～午後10時

聴覚に障害がある方で「ファックス番号のない記事」へのお問い合わせは、
しんじゅくコールのファックスをご利用ください。
「新宿区総合案内用AIチャットボット」もあわせてご利用ください(24時間利用可)。



AIチャットボット

CONTENTS

4月からの入園・入学に備え予防接種を受けましょう…4面 / NPOまつり+NPO朗読フェスタ2024@新宿…5面
令和7年度予算案をお知らせします…6-7面 / 麻しん(はしか)に注意しましょう…8面 / 法律相談・交通事故相談のウェブ予約を開始します…9面



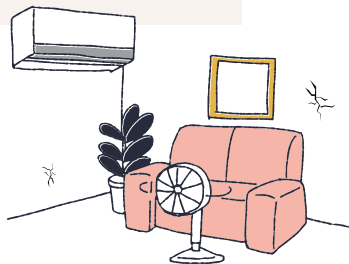
消費者トラブルに巻き込まれないために

よくある相談と対応策を紹介します

住宅の賃貸借でのトラブル

相談の多いトラブル事例

- 賃貸マンションを退去したが、自分で付けていない傷の修理代を請求された。



対応策

- 契約時には、重要事項(設備・インフラ、契約更新、解約方法等)の内容や、入居時の部屋の状態をよく確認・記録(写真を撮っておく等)する
- 入居中に、水漏れや鍵の故障などの設備トラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談・報告する
- 退去時には精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側から明細をもらい、話し合う

契約の時点で記録をとっておくことが大切なんだね



架空請求によるトラブル

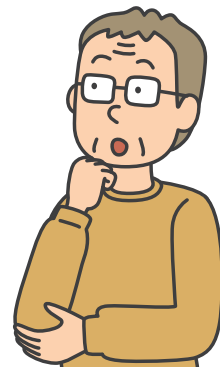
相談の多いトラブル事例

- 大手通信会社グループの事業者を名乗り、「電話料金に未払いがある。支払わなければ、法的手続きをとる。守秘義務があるので、誰にも話さないように」と言われ、支払いに応じてしまった。
- 宅配便業者から受取人不在通知が届いた。メール本文にあるリンク先を開くと、自動的に個人情報を抜き取られたり、身に覚えのない通信料等を請求された。

対応策

- 有名企業・役所・警察というだけで信用せず、本当にその相手から来た話・メールなのか、その相手に直接確認する
 - 料金を支払う前に、新宿消費生活センターに相談する
 - 不審な電話・メールには応答・返信等しない
- ※区では、自動通話録音機を貸し出しています。詳しくは、お問い合わせください。

リンク先を開くのは絶対にダメだね



くらしのレスキューサービスのトラブル

トイレ・水道の修理、鍵交換、ゴキブリ駆除のトラブルが急増しています！

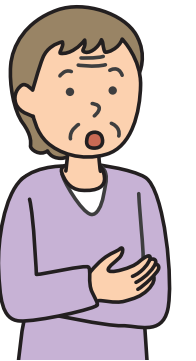
相談の多いトラブル事例

- トイレが詰まり、ネットで「料金は500円から」と広告を出している業者を呼んだ。修理後に「50万円かかるが、すぐに払えば半額にする」と言われ、やむを得ず支払った。想定よりもかなり高額だったので、返金してほしい。

対応策

- ケースによっては、クーリング・オフ(下記参照)の対象になる場合があるため、確認する
- 修理の前に金額を確認する。料金や作業内容に納得できない場合は、その場で支払いをせず、新宿消費生活センターに相談する
- 普段から信用できる業者を探しておく

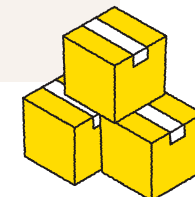
マンションの管理会社から設備の修理業者をあらかじめ聞いておこう



インターネット通販(商品の定期購入)によるトラブル

相談の多いトラブル事例

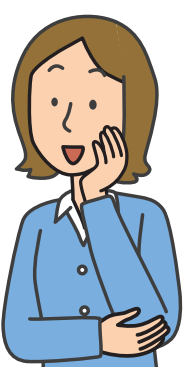
- 格安の商品を注文したが、2回目の商品が後日届き、定期購入になっていると気付いた。1回目だけで解約したい。
- 定期購入を解約したいが、販売元に連絡がつかない。



対応策

- インターネット通販では、申し込み前に必ず支払い総額・解約条件・解約の際の連絡先等を確認する
- 定期購入であること、返品・解約ができないこと、2回目以降の金額等を小さい文字で見づらく表示しているサイトもあるため、注意する
- 商品の広告や商品情報の画面、申し込み時の最終確認画面は、スクリーンショット等で保存しておく

注文を確定する前に内容を見直すことがトラブル回避に



お気軽にご相談を！

新宿消費生活センター(第2分庁舎3階) ☎(5273)3830では
区内在住・在勤・在学の方向けに消費生活の相談をお受けしています

◆消費生活相談(電話・来所)

専門相談員が問題解決のための助言等を行います。
相談日時 毎週月～金曜日(祝日等を除く)
▶電話相談…午前9時～午後5時
▶来所相談…午前9時～午後4時30分

◆弁護士相談(予約制)

弁護士が法律の専門的な観点からアドバイスします。
相談日時 毎週水曜日(祝日等を除く)
午前9時～12時・午後1時～4時

◆多重債務特別相談(予約制)

弁護士・区職員等が、債務の整理や整理後の生活相談をお受けします。
相談日時 毎月第4火曜日(祝日等を除く)
午後1時～4時



新宿消費生活センターの マスコットキャラクター「マモるん」が 誕生しました

12月14日に、公募で決定したマスコットキャラクターのお披露目式を行いました。今後は、「マモるん」が消費者トラブルの周知・注意喚起を行っていきます。

作者コメント

消費者をマモる魔法の手を持つ正義の味方の「マモるん」です。手品のごとくトラブルを解決してくれます。マモるんは地球環境にも興味があって、緑を育てるのが好きです。マスコットキャラクターに選ばれて、すごく嬉しいです。



落合第四小3年 高橋 陽斗 さん

覚えて
おこう！

契約を解除したいときは
クーリング・オフ制度を利用できる場合があります

訪問販売・電話勧誘販売等による契約は
法律で定められた期間内は無条件で解除できます

相手方への解除の通知は特定記録郵便、簡易書留による書面(電磁的記録でも可)で行います。必ず写しを保管してください。

また、電子メールのほか、USBメモリー等の記憶媒体や事業者が用意した解約フォーム、ファックスでも申請できます。解約の申し出の画面は必ずスクリーンショットを撮っておきましょう。

支払いがクレジットの場合は、クレジット会社と販売会社へ同時に通知しましょう。

制度の対象となる取引形態・期間・通知方法等詳しくは、新宿消費生活センター(左記)へお問い合わせください。国民生活センターホームページ(右上二次元コード)でもご案内しています。

※店舗販売や通信販売ではクーリング・オフ制度を利用できません。

クーリング・オフができる期間は
下記のとおり決まっています

8日
以内

- 訪問販売(キャッチセールス、アポイントメントセールス等)
- 特定継続的役務提供(エステティックサロン・語学教室等)
- 電話勧誘販売
- 訪問購入(いわゆる押し買い)

詳しくは
こちら

20日
以内

- 業務提供誘引販売取引(内職商法等)
- 連鎖販売取引(マルチ商法)



国民生活センター
☎ https://www.kokusen.go.jp/soudan_now/data/coolingoff.html



日＝日時・期間 定＝定員 費＝費用 共＝共催
場＝会場・場所 内＝内容 持＝持ち物 申＝申込・申請方法
対＝対象 講＝講師 主＝主催 問＝問合せ

📶＝オンライン開催 🖥＝HPで詳しく

👶 …こども・教育 🏠 …高齢者・介護 ♿ …障害のある方 👤 …事業者の方 👥 …すべての方 🤝 …人材募集



はがき・ファックス等の記入例

講座・催し等の申し込み

- ①講座・催し名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな)
④電話番号(往復はがきの場合は、返信用にも住所・氏名)

※往復はがきは、各記事で指定がある場合のみ。 ※費用の記載のないものは、原則として無料。
※電子メールは、件名に講座・催し名を記入。

ピックアップ

4月からの入園・入学に備え
予防接種を受けましょう

3月1日～7日は子ども予防接種週間

お子さんの予防接種は、予診票を区の指定医療機関にお持ちいただくと、定期接種は無料で、任意接種は一定の自己負担で受けられます。詳しくは、新宿区ホームページでご案内しています。予診票がお手元にない場合はお問い合わせください。新宿区ホームページ(上二次元コード左)からも請求できます。
問 保健予防課予防係 ☎(5273)3859



お子さんの
予防接種



HPV
(女性)

区が実施しているお子さんの予防接種

●定期接種(無料)

予防接種名	接種回数	対象
B型肝炎★1	3回	1歳未満 (標準接種期間は生後2か月～9か月未満)
ロタウイルス	(1価)2回 (5価)3回	(1価)出生6週0日後～24週0日後 (5価)出生6週0日後～32週0日後
DPT-IPV-Hib(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ 5種混合) DPT-IPV(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ 4種混合)	4回	生後2か月～7歳6か月未満★2
ヒブ 小児用肺炎球菌	1～4回 (接種開始時期等により異なる)	生後2か月～5歳未満
BCG(結核)	1回	1歳未満 (標準接種期間は生後5か月～8か月未満)
MR(麻しん・風しん混合)第1期	1回	1歳～2歳未満
MR(麻しん・風しん混合)第2期	1回	保育園・幼稚園・子ども園等の年長児相当年齢 (平成30年4月2日～31年4月1日生まれ)
水痘(水ぼうそう)	2回	1歳～3歳未満
日本脳炎 第1期★3	3回	生後6か月～7歳6か月未満 (標準接種期間は3歳から)
日本脳炎 第2期★3	1回	9歳～13歳未満 (標準接種期間は9歳～10歳未満)
DT(ジフテリア・破傷風 2種混合)	1回	11歳～13歳未満 (標準接種期間は11歳～12歳未満)
ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症★4	2～3回 (接種開始時期等により異なる)	小学6年生～高校1年生相当年齢の女子 (標準接種期間は中学1年生)
IPV(不活化ポリオ)	4回	生後2か月～7歳6か月未満

- ★1 母子感染予防として、健康保険でB型肝炎ワクチンを受けた方は定期接種の対象外です。
★2 5種混合ワクチンは令和6年4月から定期接種化しました。すでにヒブワクチン、4種混合ワクチンで接種を開始している方は、原則として、同一ワクチンで接種を完了してください。
★3 平成7年4月2日～19年4月1日生まれで接種が完了していない方は、20歳になるまでの間、不足分を無料で接種できます。
★4 平成9年4月2日～20年4月1日生まれの女性と、平成20年4月2日～21年4月1日生まれの女性で接種が完了していない方は、3月31日(月)まで不足分を無料で接種できます。なお、令和4年4月1日～令和7年3月31日に接種を開始した方は、経過措置により令和8年3月31日まで全3回の接種を公費で受けられます。

●任意接種

予防接種名	助成回数	対象
MR(麻しん・風しん混合)	最大2回 (未接種回数分)	2歳～18歳で定期接種未接種の方 (定期接種対象者を除く) 自己負担 なし
ヒトパピローマウイルス(HPV)感染症	最大3回	小学6年生～高校1年生相当年齢の男子 (標準接種時期は中学1年生) 自己負担 なし
おたふくかぜ	1回	1歳～小学校就学前 (6歳に達する日以後の最初の3月31日まで) 自己負担 1回3,000円(生活保護を受けている世帯等の方は自己負担免除)

ご確認ください

■ヒトパピローマウイルス(HPV)ワクチン

●キャッチアップ接種

接種勧奨の差し控えにより定期接種の機会を逃した方が、無料で接種できる制度を設けています。接種期限は3月31日(月)ですが、令和7年度は経過措置により延長します(★4)。対象者には2月中旬に案内はがきを発送しています。詳しくは、新宿区ホームページ(上二次元コード右)をご覧ください。

●償還払い

令和4年4月1日時点で新宿区に住民登録がある平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性で、定期接種の対象年齢を過ぎて令和4年3月31日までにHPVワクチンを自費で接種した方に、接種費用を助成します。

申請期限 3月31日(月)

■1歳児・年長児はMR(麻しん・風しん混合)の
定期接種を忘れずに

麻しん(はしか)の感染力は極めて強く、麻しんに対する免疫を持っていない方が感染している方に接するとほぼ必ず感染します。発症すると高熱が続き、時には重い後遺症が残ります。感染を防ぐには予防接種が有効で、1歳児の接種(第1期)と年長児相当年齢での2回目の接種(第2期)で、約99%の人が抗体を獲得し、免疫を維持することができます。

■おたふくかぜワクチン(任意接種)

接種期限は小学校就学前の3月31日まで(1人につき1回助成)です。

■23区外での接種

里帰り出産等の理由で23区外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に手続きが必要です。手続き方法等詳しくは、新宿区ホームページ(下二次元コード)をご覧ください。接種費用が生じた場合は、手続きにより費用をお返しします(区の接種単価が上限)。



NPOまつり + NPOロンブランフェスタ2024@新宿

日時 3月9日(日)
午前10時～午後4時

会場 新宿NPO協働推進センター
(高田馬場4-36-12)

NPOまつりは、区内を中心に活動している団体が行っている内容を知ってもらい、地域の皆さんや活動する方々との交流を深める場です。

当日は**右表**の体験プログラムや参加型イベント、福祉団体によるパン・クッキー等の販売のほか、各団体によるミニワークショップやパネル展示も行います。

問 新宿NPO協働推進センター
☎(5386)1315

コーナー名	時間	内容	団体
音楽を聴く・体験	午前11時30分～午後1時	ロックコーラスバンド「虹色楽団」のライブパフォーマンスほか	NPO法人おとなのバンド倶楽部
	午後1時～2時	ウクレレ演奏会「ウクレレで創る地域コミュニティ」	小滝橋ひろば・神楽坂サロン
スポーツ体験	午前10時～11時	体力に自信のない方や運動が苦手な方の健康づくり・体力づくりに有効なエクセンリック体操の体験	工学院大学×NPO法人新宿区ウオーキング協会
	午後2時～3時	チャリリーディングパフォーマンス	King of Cheerleaders' Association
	午後2時30分～3時30分	太極拳演舞	下落合公園太極拳倶楽部
		草笛体験会	NPO法人森とでんえん倶楽部
団体紹介・ワークショップ・パネル展示	午前10時～午後4時	やさしい絵本から始める～英語多読体験会	NPO多言語多読
		ウェルビーイングの心理テスト	NPO法人健康心理教育実践センター
		活動報告パネル展示	新宿NPOネットワーク協議会
		就労支援相談、落語上演会	NPO法人ことり企画
		パネル展示	クリアソン新宿
		韓国の絵本の閲覧	NPO法人高麗博物館
		30分のミニなんでもお悩み相談会	NPO法人EAPメンタルヘルスカウンセリング協会
		パステルシャインアート体験	癒しの空間
		地域猫活動のためのチャリティーバザー	戸塚町四丁目南町会
		「まりそる」の焼きたてパン・焼き菓子販売	高田馬場福祉作業所
食と遊び	午前10時～午後4時	洋菓子「デュマン」のクッキー販売	新宿第二あした作業所
		コーヒー販売	ガールスカウト東京都連盟
		韓国家庭料理販売	在日韓国人福祉会
		模擬店(焼きそば、ポップコーン、フランクフルト、フライドポテト、綿あめ、飲料ほか)	新宿NPOネットワーク協議会
		スーパーボールすくい、ヨーヨーつり	
		体験型ワークショップ「アドベンチャーBOUSAIパーク」	NPO法人チャリティーサンタ北東京支部・新宿NPOネットワーク協議会

図書館の催し

一般向け

大久保図書館 ☎(3209)3812

- ▶ 大久保落語の集い(3/20)
- ▶ アフリカン・フェイスペイントキーホルダーをつくる(3/23)

下落合図書館 ☎(3368)6100

- ▶ 下落合映画会「ミツバチのささやき」(3/23)

角筈図書館 ☎(5371)0010

- ▶ 2時間で驚くほど文字が上手くなる! 美文字講座(3/22)

四谷図書館 ☎(3341)0095

- ▶ 調べもの応援講座(3/23)

子ども向け

角筈図書館

- ▶ 移動プラネタリウム「図書館で星空散歩～新宿の星空」(3/15)

ホームページでも
イベント情報を
発信しています



一般向け



子ども向け

3月2日開催 東京マラソン2025 交通規制にご理解・ご協力を

当日は、コース周辺で**下表**のとおり交通規制が行われます。規制する区間、時間等をご確認ください。沿道の商店街、事業者の皆さんは、当日のごみ出しの自粛にご協力ください。詳しくは、同イベントホームページ(<https://www.marathon.tokyo/about/traffic/>)をご覧ください。

●区内の主な交通規制

区間(コース)	道路名(通称を含む)	規制時間
東京都庁周辺(スタート付近)	都庁通り	午前6時～10時15分
	議事堂通りほか	午前6時30分～10時15分
議事堂北⇄新宿五丁目東	北通り、靖国通りほか	午前8時35分～10時15分
新宿五丁目東⇄市谷見附	靖国通り	午前8時35分～10時40分
市谷見附⇄飯田橋	外堀通り	午前8時45分～11時5分
飯田橋⇄神保町	外堀通り、白山通り	午前8時45分～11時20分

●区内の首都高速道路出入口の規制

4号新宿線	新宿入口	上り	規制時間 午前6時30分～ 10時15分
	新宿出口	上り 下り	

※規制区間は両方向とも車両の通行が禁止されます。また、コース直近の道路も車両の通行が禁止されます。
※規制時間は目安です。当日の競技状況で変わる場合があります。

問 東京マラソン交通規制問い合わせ窓口 ☎(6705)0668

シルバー人材センターの英会話教室・新規会員募集

4月～9月開催の英会話教室の参加者募集

●年齢にかかわらず受講できます

中学1年～高校1年生レベルの英語の教科書を使います。

日 内**右表**のとおり(月3回、全18回)

所 区内在住・在勤の方、各教室15名

費 月4,500円(B～Eは別途テキスト代が必要)

申 はがきかファックスに4面記入例のほか希望教室(A～Fの別。第3希望まで)を記入し、3月7日(必着)までに問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選し、結果は3月中旬に郵送で全員にお知らせします。

教室名	主な内容	初回受講日	時間
A 火曜日 午前	日常で使える基礎的な英会話(中学2年生レベル)	4月1日	午前10時～11時30分
B 火曜日 午後	聴き取る力も身に付ける英会話(中学生レベル)		午後1時30分～3時
C 木曜日 午前	会話力向上のための基礎的な英語(中学1～2年生レベル)	4月3日	午前10時～11時30分
D 木曜日 午後	英会話のための基礎表現(中学2～3年生レベル)		午後1時～2時30分
E 金曜日 午前	基礎～中級程度の英会話、ゲーム(高校1年生レベル)	4月4日	午前10時～11時30分
F 金曜日 午後	日常で使う英会話の反復暗記(英語独特の言い回し)		午後1時～2時30分

同センターの会員募集

●対面式入会説明会

1時間程度の説明会を受講した後、入会申し込みを受け付けます。入会を申し込んだ方には、後日接遇研修・就業相談を行います。

日 ▶ 3月10日(月)午後1時30分から

▶ 3月11日(火)午前10時から

申 電話で問合せ先へ。

場 問**同センター**(〒160-0022新宿7-3-29、新宿ここから広場しごと棟) ☎(3209)3181・☎(3209)4288

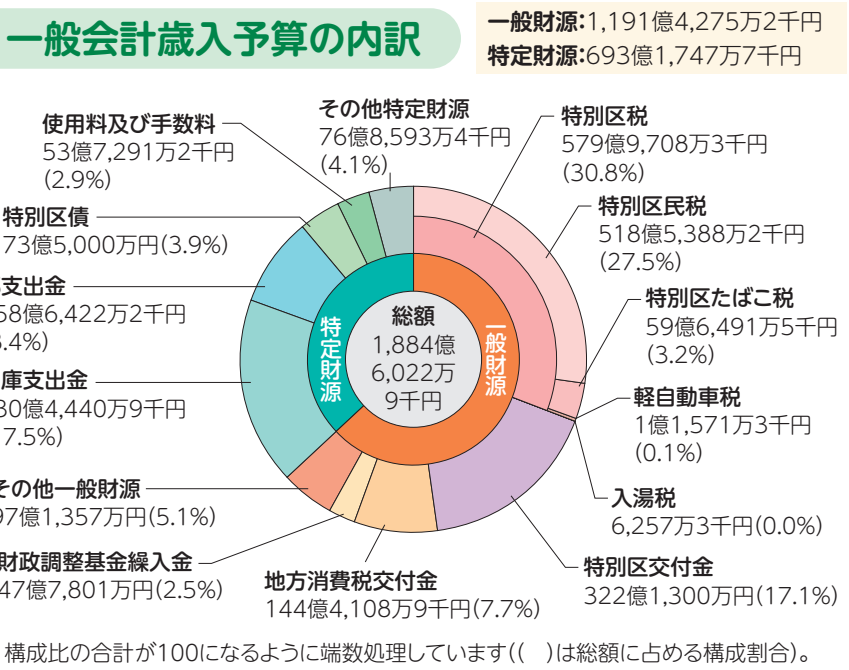
令和7年度予算案をお知らせします

予算案は、現在開催中の令和7年第1回区議会定例会で審議されます。

7年度会計別当初予算案

(△は減)			
会計区分	7年度予算額	増減額(6年度比)	増減率
一般会計	1,884億6,022万9千円	39億6,220万3千円	2.1%
国民健康保険特別会計	387億7,817万4千円	△8億3,728万8千円	△2.1%
介護保険特別会計	271億206万4千円	9億640万9千円	3.5%
後期高齢者医療特別会計	90億6,903万4千円	3億7,258万円	4.3%
合計	2,634億950万1千円	44億390万4千円	1.7%

一般会計歳入予算の内訳



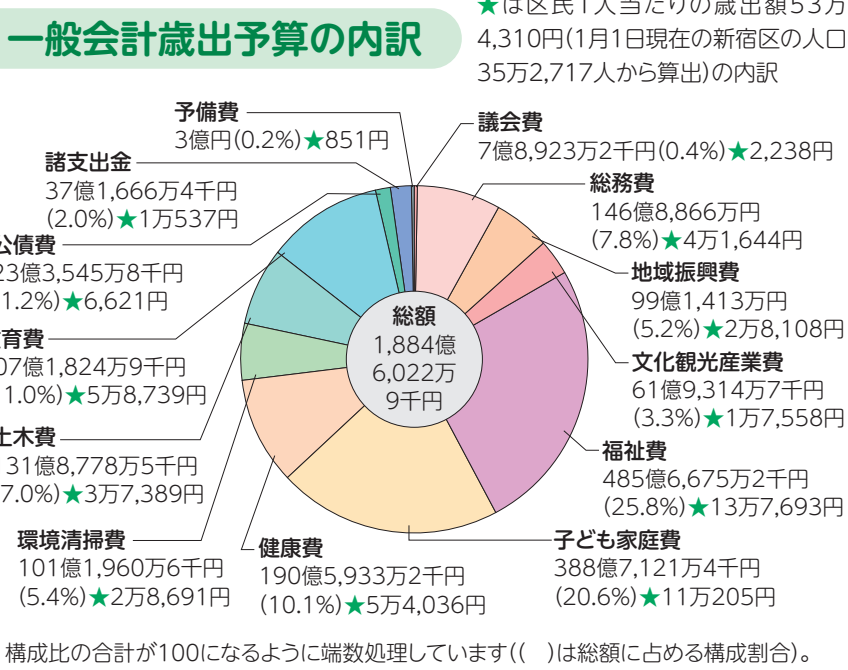
令和7年度予算案を、「物価や賃金、金利等の上昇を前提とした新たな局面を迎えるなか、現下の社会経済状況の変化に的確に対応しつつ、中長期的な区政課題に対応するための安定した財政基盤を確立する予算」として編成しました。

今回は、会計別当初予算案のほか、7年度に実施する第三次実行計画事業について、予算見積もりの査定結果をお知らせします。

固財政課 ☎(5273)4049



一般会計歳出予算の内訳



7年度に実施する第三次実行計画事業

179億8,558万7千円の内訳 []内は特別会計(内数)

基本政策Ⅰ 暮らしやすさ1番の新宿

≫ 54億455万7千円[2,692万2千円]

(単位:千円、△は減)

個別施策名	予算額	見積もりからの増減額	主な調整内容
生涯にわたり心身ともに健康で暮らせる健康寿命の延伸に向けた取組の充実	91,654	5,144	労務単価上昇によるウオーキングイベントにかかる委託料の増額
住み慣れた地域で暮らし続けられる地域包括ケアシステムの推進	91,956	22,603	払方町国有地を活用した認知症高齢者グループホーム等施設整備の進捗による補助金の増額
安心できる子育て環境の整備	2,848,991	311,737	落合第一小学校内学童クラブと北新宿第一学童クラブの定員拡充に伴う委託料等の増額
未来を担う子どもたちの生きる力を伸ばす教育の充実	1,489,986	△640,230	児童・生徒1人1台のタブレット端末の更新によるリース料の減額
セーフティネットの整備充実	75,273	2,394	労務単価上昇による学習支援事業にかかる委託料の増額
地域の課題を共有し、ともに考え、地域の実情に合ったまちづくりの推進	98,097	△3,969	SNSを活用した大久保地区の回遊性向上を図るための経費の精査による減額

基本政策Ⅱ 新宿の高度防災都市化と安全安心の強化

≫ 26億2,329万3千円

(単位:千円)

個別施策名	予算額	見積もりからの増減額	主な調整内容
災害に強い、逃げないですむ安全なまちづくり	2,579,642	783,307	耐震改修工事費補助の対象や補助率の拡充
災害に強い体制づくり	25,623	0	被災者生活再建支援体制の強化、マンション防災対策の充実ほか(見積もりどおり)

基本政策Ⅲ 賑わい都市・新宿の創造

≫ 37億227万円

(単位:千円、△は減)

個別施策名	予算額	見積もりからの増減額	主な調整内容
道路環境の整備	1,019,832	55,610	江戸川橋通り道路改良工事の事業進捗による工事費の増額
豊かなみどりの創造と魅力ある公園等の整備	496,530	6,934	公園トイレ改修工事費や委託料の増額
地球温暖化対策の推進	798,600	64,423	照明設備LED化対象施設追加による工事費の増額や調査委託料の計上
まちの歴史や記憶、文化、芸術など多様な魅力による賑わいの創造	61,968	△33	新宿の歴史・文化の魅力向上にかかる旅費の精査による減額

第三次実行計画は、総合計画の5つの基本政策に基づき、6年度～9年度に計画的・優先的に推進する事業をまとめたものです。7年度は、一般会計歳出予算(上円グラフ)の各経費のうち179億4,313万5千円、特別会計歳出予算の各経費のうち4,245万2千円、合計179億8,558万7千円が第三次実行計画事業に充てられます。

また、第三次実行計画で取り組む事業の一部について、予算額と見積もりからの増減額、主な調整内容をお知らせします。

基本政策Ⅳ 健全な区財政の確立

≫ 61億6,879万円[1,122万円]

(単位:千円)

個別施策名	予算額	見積もりからの増減額	主な調整内容
効果的・効率的な行財政運営	96,089	3,201	本庁舎等に試行導入する窓口受付支援システム運用経費の計上 労務単価上昇による「新宿区納付案内センター」運営委託料の増額

基本政策Ⅴ 好感度1番の区役所

≫ 8,667万7千円[431万円]

(単位:千円)

個別施策名	予算額	見積もりからの増減額	主な調整内容
職員の能力開発、意識改革の推進	8,164	83	DXを推進するための人材育成にかかる経費の増額

「令和7年度予算(案)の概要」を作成しました

予算案のあらましや、主要施策の概要等を掲載しています。財政課(本庁舎3階)、区政情報センター(本庁舎1階)で配布しているほか、新宿区ホームページ(上二次元コード)でご覧いただけます。



■ 不合理な税制改正等に対する特別区の主張

法人住民税の一部国税化や地方消費税の清算基準の見直し、ふるさと納税制度等の不合理な税制改正によって、特別区は貴重な税源を奪われ続けています。しかし、特別区には、首都圏特有の財政需要があり、将来にわたって膨大な額の財源が必要です。さらに、長引く物価高騰の影響は、特別区の財政にも大きな影響を与えており、先行きが依然として不透明な状況です。

地方財源の不足や地域間の税収格差の是正は、地方の財源を吸い上げることなく、国の責任において地方交付税の法定率を引き上げ、調整するべきものであり、自治体間に不要な対立を生むような措置は是正されなければなりません。

1 不合理な税制改正による影響は深刻

特別区への影響額は、令和6年度で約3,200億円、平成27年度からの累計で約1兆9,000億円にもなり、「東京は財源に余裕がある」等の一方的な見方によって、税金が国に奪われています。これは、応益負担や負担分担という地方税の本旨を無視したものです。

2 ふるさと納税制度は廃止を含め抜本的な見直しが必要

令和6年度の特別区における住民税の減収額は、特別区全体で約930億円となり、これは特別区民税の10%に迫る規模となっています。また、平成27年度からの累計額は、4,500億円を超えました。ふるさと納税制度は、地方自治体の行政サービスに要する経費を地域の住民が負担し合う住民税の在り方を逸脱し、地方自治の根幹を破壊するものです。今こそ、制度を巡るさまざまな問題に対処すべく廃止を含めた抜本的な見直しを行うべきです。

3 東京の地方財源が突出しているわけではない

人口1人当たりの地方税収の格差は正のため、地方税の見直しが必要との見方がありますが、地方税に地方交付税等を合わせた人口1人当たりの地方財源を他の道府県と比較すると、東京が突出して多いわけではありません。今後も膨大な財政需要への対応が不可欠な中、東京一極集中を理由とした、偏在是正措置については、決して容認することはできません。

4 今後も多くの財源が必要

特別区は高齢者の急増や首都直下地震等の自然災害への備え、膨大な公共施設の改築需要への対応をはじめ、今後も多くの財源が必要です。

5 地方税財源の拡充こそ地方分権のあるべき姿

国の責任により地方税財源総体を拡充し、自治体が責任をもって役割を果たすことこそが地方分権の本来の姿です。今後も、地方税財源の充実・確保、不合理な税制の是正を国に求めています。
※詳しくは、特別区長会ホームページ「不合理な税制改正等に対する特別区の主張(令和6年度版)」(☎<https://www.tokyo23city-kuchokai.jp/katsudo/shucho.html>)をご覧ください。

■ ふるさと納税の新宿区への影響

ふるさと納税制度は、ふるさとや地域団体のさまざまな取り組みを応援する気持ちを形にする仕組みとして、平成20年度に導入されました。ふるさと納税の影響により、新宿区の特別区民税の減収額は増加し続けており、令和5年度は約39億円(学校給食無償化に必要な経費の約3年分)、累計額は約184億円となっています。地方交付税制度では、ふるさと納税により減収があった交付団体には補填される仕組みとなっていますが、不交付団体である特別区は補填されず、ふるさと納税による減収額は行政サービスの低下につながります。また、返礼品代や仲介業者への手数料が寄附額の約半分を占めるため、行政サービスに使える経費は、残りの半分程度となってしまふことも問題です。区は、今後とも特別区長会を通じてふるさと納税制度の改善を求めています。



3月は自殺対策強化月間 ～気づき、支え合う ひとりじゃない 悩みは抱え込まずに相談を

1人で悩んでいる方へ、その思い話してみませんか。下表相談窓口等をご利用ください。

こころといのちの相談窓口

	相談先	電話・窓口等受け付け日時
電話相談	東京都自殺相談ダイヤル ～こころといのちのほっとライン	●生きることに悩んでいる方へ ☎0570(087478)・年中無休 正午～翌午前5時30分(3月27日(休)～31日(月)は24時間受け付け)
	有終支援いのちの山彦電話	●ひとりぼっちで悩まないで 心の悩み お聴きします ☎(3842)5311 火・水・金・土曜日正午～午後8時(3月は日曜日(第4日曜日を除く)、祝日も受け付け)
	東京自殺防止センター	●自殺を考えるほどつらい気持ちを話してみませんか ☎(5286)9090・年中無休 午後8時～翌午前2時30分(月曜日は午後10時30分～翌午前2時30分、火曜日は午後5時～翌午前2時30分) ※3月1日(土)～7日(金)は☎0120(58)9090でも受け付けています。
	東京いのちの電話	●心の叫び、悩みを聞かせてください ☎(3264)4343・年中無休(24時間受け付け) ※毎月10日午前8時～翌午前8時・毎日午後4時～9時は自殺予防いのちの電話(日本いのちの電話連盟)☎0120(783)556でも受け付けています。
電話・ 来所相談	保健センターのこころの悩み相談 (右記保健センターで保健師等の専門職が対応)	▶牛込(矢来町6)☎(3260)6231、▶四谷(四谷三栄町10-16)☎(3351)5161、▶東新宿(新宿7-26-4)☎(3200)1026、▶落合(下落合4-6-7)☎(3952)7161 の各保健センター 月～金曜日(祝日等を除く)午前8時30分～午後5時
LINE 相談	東京都保健医療局 公式LINEアカウント (相談ほっとLINE@東京)	毎日午後3時～11時(受け付けは午後10時30分まで) ※右二次元コード(QR)  https://line.me/R/ti/p/%40373suaajs から友だち追加してご利用ください。

※保健センターでは精神科医の精神保健相談(月1回程度・要予約)も受け付けています。

ご活用ください

●新宿ソウダンナビ(相談窓口自動案内)

悩みごとや困りごと等に関する各種相談窓口を検索できるウェブサイトです。質問に答えると、相談窓口等の情報を案内します。



●困りごと・悩みごと相談窓口一覧



健康や家庭、経済・生活の問題等の相談窓口を掲載した冊子(左図)を発行しています。健康政策課・保健センター・特別出張所等で配布しているほか、新宿区ホームページ(左下二次元コード)から閲覧できます。



●ゲートキーパー養成講座(オンライン)

悩んでいる人に気づき、必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」について学びませんか。3月31日(月)までYouTube(新宿区ホームページ(右二次元コード)からリンク)で配信しています。



☎健康政策課健康企画係(第2分庁舎分館1階)
☎(5273)3024

無料健康診査を受けましょう

今年度の受診期間は
3月31日までです
受診はお早めに

●年に1度の健康チェック

受診には令和6年度の健(検)診受診券が必要です。お手元がない方は、お問い合わせください。



新宿区
ホームページ



健診特設
サイト

受診方法、区の指定健(検)診実施医療機関等詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード左)や健康診査・がん検診のご案内(健(検)診受診券に同封)をご覧ください。区指定健(検)診実施医療機関は、健診特設サイト(右上二次元コード右。QR <https://kenko-check.jp/shinjuku-city2024/>)でも確認できます。

☎健康づくり課健診係☎(5273)4207

麻しん(はしか)に注意しましょう

近年、国内では発症前に海外渡航歴がある「輸入症例」の報告が相次いでいます。麻しんは感染力も強いことから、今後感染者数の増加が懸念されています。下記の症状がある場合の受診方法や、ワクチン接種等詳しくは、新宿区ホームページ(右二次元コード)でご案内しています。



麻しん(はしか)の症状

麻しんは感染力が極めて強く、主な感染経路は空気感染・飛沫感染・接触感染です。10～12日間の潜伏期間を経た後、38度前後の発熱・咳・鼻水等が2～4日間続き、その後、39度以上の高熱とともに赤い発疹が出ます。まれに、肺炎や脳炎等の合併症を引き起こして重症化することもあります。

予防接種

予防にはワクチン接種が効果的です。未接種の方は接種を検討してください。小児の定期接種については4面でご案内しています。

麻しんにかかったと疑われる場合

上記のような症状がある場合は、事前に医療機関に電話連絡し、マスクを着け、受診してください。

☎保健予防課保健相談係☎(5273)3862

高額介護合算療養費・高額介護予防医療合算サービス事業費

後期高齢者医療制度・国民健康保険に加入している方へ

医療費と介護費の合算が自己負担限度額を超えた場合に払い戻します。

①高額介護合算療養費

8月～翌年7月の医療保険と介護保険の自己負担の世帯合計額が高額になった場合、限度額(下表)を超えた金額を払い戻します。

②高額介護予防医療合算サービス事業費

上記①の自己負担の世帯合計額に、介護予防・生活支援サービス事業の自己負担の世帯合計額を加えた金額が高額になった場合、限度額(下表)を超えた金額を払い戻します。

※いずれもすでに払い戻されている高額療養費、高額介護サービス費等は対象になりません。

【自己負担限度額】

医療保険負担割合 (令和6年7月31日時点)	所得区分	自己負担の 限度額
3割	現役並み所得Ⅲ(住民税課税所得690万円以上)	212万円
	現役並み所得Ⅱ(住民税課税所得380万円以上)	141万円
	現役並み所得Ⅰ(住民税課税所得145万円以上)	67万円
2割	一般Ⅱ	56万円
1割	一般Ⅰ	56万円
(70歳～74歳の国民 健康保険加入者は2割)	住民税非課税世帯等	区分Ⅱ 31万円
		区分Ⅰ 19万円

※「70歳未満の方がいる国民健康保険と介護保険に加入している世帯」では、限度額が異なります。詳しくは、医療保険年金課国保給付係へお問い合わせください。

■払い戻しに該当すると思われる方へ

2月下旬～3月中旬に申請書を発送します

対象期間は令和5年8月～6年7月分です。同封の案内に沿って申請してください。

■次の方はお問い合わせください

▶令和5年8月～6年7月に新宿区に転入した方、ほかの健康保険から国民健康保険・後期高齢者医療制度に変わった方は、申請書が届かない場合があるため、お問い合わせください。

▶令和6年7月31日現在、会社等の健康保険に加入していた方は、加入していた医療保険者にお問い合わせください。払い戻しの申請に介護保険の自己負担額証明書が必要な方は、介護保険課給付係で発行します。

申請・問合せ ▶①の後期高齢者医療制度加入者…**高齢者医療担当課高齢者医療係**☎(5273)4562、▶①の国民健康保険加入者…**医療保険年金課国保給付係**☎(5273)4149、▶②**介護保険課給付係**☎(5273)4176

法律相談・交通事故相談のウェブ予約を開始します

区内在住・在勤・在学の方を対象に毎週水・木曜日に実施している、弁護士による無料法律相談・交通事故相談(1人につき30分以内)のウェブ予約を開始します。新宿区ホームページ(右下二次元コード)から申し込みます。

予約開始日 3月3日(月)午前9時から

※3月5日(水)以降の実施日が対象です。

※これまで通り電話または区政情報課広聴係(本庁舎3階)でも予約を受け付けます。

☎ 区政情報課広聴係☎(5273)4065



令和7年 第1回 区議会定例会提出議案

区長が提出した議案は、予算案9件、条例案27件、その他2件です。提出議案を追加する場合があります。提出議案の内容は、新宿区ホームページ(右二次元コード)で閲覧できます。

☎ 総務課総務係☎(5273)3505



詐欺被害防止 一言アドバイス

都道府県の警察官を名乗る詐欺に注意

警察官を名乗る「あなたの口座が犯罪に利用されている」「あなたの携帯電話が犯罪に利用されている」等の電話が増えていきます。

SNSやビデオ通話に誘導して、偽の警察手帳や逮捕状を見せてきたり、「資産を保護する」「保釈金が必要」等と言って、インターネットバンキングや暗号資産取引口座での振り込みを指示してきたら、それは詐欺です。

警察官がSNSやビデオ通話で連絡を取ることはありません。すぐに110番通報をしてください。

警察署代表電話

▶牛込☎(3269)0110

▶新宿☎(3346)0110

▶戸塚☎(3207)0110

▶四谷☎(3357)0110

☎ 区危機管理課危機管理係
☎(5273)3532

区内の特殊詐欺被害認知件数(1月)

主な詐欺の種類	件数
オレオレ詐欺	9件
預貯金詐欺	0件
架空料金請求詐欺	1件
還付金詐欺	0件
キャッシュカード詐欺盗	0件
融資保証金詐欺	1件
合計	11件

※区危機管理課調べ

区民保養施設の利用申し込み

受付窓口・電話 区保養施設受付(本庁舎1階)☎(5273)3881

受付日時 月～金曜日午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日は㈱日本旅行☎(5369)3902(午前10時～午後6時。電話受け付けのみ)へ。

インターネット予約(空き室予約のみ) 新宿区ホームページ(右二次元コード)から利用者登録・宿泊予約ができます。



●4月宿泊分から利用料金と予約開始月の一部が変わります

詳しくは、新宿区ホームページ(右上二次元コード)でご案内しています。

抽選(区民抽選予約)

申込期間 3月1日(出)～10日(必着)

☎ 受付窓口・特別出張所・生涯学習スポーツ課(第1分庁舎7階)で配布している抽選はがきでお申し込みください。3月18日(火)ごろまでに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。

6月宿泊分 箱根つつじ荘・グリーンヒルハヶ岳

空き室予約(抽選後)

抽選後の空き室は「区民優先予約」「一般予約」の順に電話や受付窓口、インターネットで予約を受け付けます(いずれも先着順)。空き室の状況は、受付窓口・特別出張所のほか、㈱日本旅行の空室情報ホームページ(<https://shinjuku-hoyoshisetsu-yoyaku.kumin.tokyo/calendar-availability>)でも確認できます。

申込開始日 ▶区民優先予約…3月21日(金)、▶一般予約…5月1日(水)

●新宿駅西口発グリーンヒルハヶ岳直行便バスツアー

往復バスと宿泊・観光(2泊3日)のセットです(申し込みには宿泊予約が必要)。

6月の出発日・コース ▶16日(月)…サクランボ狩り、ほったらかし温泉、旧軽井沢銀座通り、▶24日(火)…富士見・蓼科散策、入笠すずらん山野草公園、そば打ち体験、蓼科高原バラクライングリッシュガーデン、河口湖ハーブフェスティバル、箱根路

☎ グリーンヒルハヶ岳☎0551(32)7011

イベント

講座や催事などに関する情報を掲載しています

高齢者・介護

3月の介護者家族会・ 認知症介護者家族会

●介護者家族会

会場▶①四谷の会…6日(木)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設(四谷三栄町10-16)、▶②フレンズ2…25日(火)午後1時～3時／高齢者福祉施設神楽坂(矢来町104)、▶③わきあいあい…12日(水)午後1時30分～3時30分／若松地域センター(若松町12-6)、▶④大久保・あった会…11日(火)午後1時30分～3時30分／大久保地域センター(大久保2-12-7)、▶⑤ひとやすみの会…22日(土)午後1時30分～3時30分／新宿リサイクル活動センター(高田馬場4-10-2)、▶⑥かずら会…21日(金)午後1時～3時／落合第二地域センター(中落合4-17-13)

●認知症介護者家族会

会場▶⑦水曜日の会…19日(水)午前10時30分～12時／西新宿シニア活動館(西新宿4-8-35)、▶⑧木曜日の会…13日(木)午後1時30分～3時30分／百人町地域交流館(百人町2-18-21)、▶⑨金曜日の会…14日(金)午後1時30分～3時30分／四谷保健センター等複合施設
※⑨は学習会・交流会「なるほど!終活の話」があります。

共通事項

申▶①～⑧は当日直接、会場へ(入退場自由)、▶⑨は電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。

問 高齢者支援課高齢者相談第二係 ☎(5273)4594・FAX(5272)0352

北新宿第二地域交流館の催し

●津軽三味線等の和楽器と唄のコンサート

日 3月16日(日)午後2時～3時
対 区内在住の60歳以上、30名
申 3月1日(土)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。先着順。
場 問 同 館 (北新宿3-20-2) ☎(5348)6751・FAX(3369)0081

認知症サポーター養成講座

参加者には、同講座を受講した印の認知症サポーターカードを差し上げます。

日 3月21日(金)午後2時～3時30分
場 落合三世代交流サロン(西落合1-31-24、西落合児童館2階)
対 区内在住・在勤・在学の方、15名
申 2月27日(木)から電話かファックス(4面記入例のとおり記入)で問合せ先へ。先着順。
問 落合第二高齢者総合相談センター ☎(5348)8871・FAX(5348)8872

高田馬場地域交流館の催し

●トランペットと電子ピアノで奏でる 春の訪れスペシャルライブ

日 3月29日(土)午後2時～3時
対 区内在住の60歳以上、50名
出演 めんつゆ(藤島さゆり／トランペット、大塚耕祐／電子ピアノ)
申 3月1日(土)～28日(金)に電話または直接、問合せ先へ。先着順。
場 問 同 館 (高田馬場1-4-17) ☎(3200)5816



障害のある方

障害者福祉センターの講座

●コーヒー講座～インドのコーヒーとお菓子を 楽しむ時間(手話通訳付き)

日 3月15日(土)午前10時30分～12時
対 区内在住で聴覚障害のある方、10名
費 1回100円(減免制度あり。別途材料費500円)
申 3月4日(火)までに電話かファックス(4面記入例のほか障害名・手帳の種類を記入)または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。定員に余裕がある場合は家族も参加できます。
場 問 同 センター (戸山1-22-2) ☎(3232)3711(日曜日、祝日等を除く)・FAX(3232)3344

すべての方

エコギャラリー新宿 3月の展示

展示時間はお問い合わせください。
日 内 ▶6日(木)～9日(日)…パラアーツスクール作品展(絵画等)、▶20日(祝)～23日(日)…建築ネット文化美術展(絵画等)、▶29日(土)・30日(日)…Bugged Elegance(洋服展示等)
場 問 同 館 (西新宿2-11-4) ☎(3348)6277

四谷まち歩き

●南寺町を訪ねて ～四谷ゆかりの古の人にふれる

日時・集合場所等 3月8日(土)午前9時45分に四谷消防署1階正面玄関(四谷3-10)集合、正午ごろに

西念寺(若葉2-9)で解散(雨天実施)

主なコース 於岩^{おいわい}稲荷^{なりたみ}田宮神社(四谷怪談)、戒行寺(長谷川平蔵)、勝興寺(首斬り浅右衛門)、西念寺(服部半蔵)

費 100円(資料代等)

申 2月27日(木)～3月7日(金)に電話で問合せ先へ。先着15名。

問 四谷地区協議会(四谷特別出張所内) ☎(3354)6171

落合第一地域センターまつり 「ビバ!おちあい」

日 3月8日(土)午前10時30分～午後2時30分
内 おばけ屋敷、ゲームコーナー、落合囃子等の発表会ほか
場 申 当日直接、落合第一地域センター(下落合4-6-7)へ。
問 同 センター ☎(3954)1611

防災企画展

日 3月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時
内 流さないトイレ体験等の防災ワークショップ(9日(日)は西新宿^{つのさん}角三町会の防災フェアも開催)
後援 新宿区、東京都、新宿消防署、都市再生機構
場 申 当日直接、新宿中央公園(西新宿2-11)へ。
問 ㈱新都市ライフホールディングス(5323)2325

ほっ!と相談

精神対話士が人間関係や看護・介護等の悩みをお聴きします。

日 3月8日(土)・23日(日)・30日(日)午後1時15分～4時45分
場 東京ボランティア・市民活動センター(神楽河岸1-1、飯田橋セントラルプラザ10階)
後援 新宿区ほか
申 事前に電話か電子メール(氏名・ふりがなを記入)で問合せ先へ。当日の申し込みもできます。
目 問 メンタルケア協会・東京「ほっ!と相談」第1実行委員会・岡田 ☎070(3300)6686・✉hotto_soudan_tokyo@yahoo.co.jp

四谷ふれあい祭り-Youth

一部有料のブースがあります。
日 3月9日(日)午前10時～午後3時
内 四谷地域の若者等による歌や楽器演奏等のステージ、喫茶、射的、ボッチャ体験ほか
場 申 当日直接、四谷地域センター・四谷区民ホール(いずれも内藤町87)へ。
問 同 センター ☎(3351)3314

イベントのつづき

水曜上映会

日 3月12日(水)午後2時から(午後1時40分開場)
上映作品「調査屋マオさんの恋文」(1時間18分)
申 当日直接、会場へ。先着40名。
場 間 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

市民とNPOの交流サロン

ウェブ会議ツール「Zoom」を利用したイベントです。
日 3月13日(木)午後6時45分～8時45分
内 里山・商品開発・海・地域活性・教育・キャリアの6つの領域に分かれて環境問題の解決のために活動している早稲田大学学生環境NPO環境ロドリゲスの活動を紹介(語り手は同団体)
申 電話かファックス・電子メール(4面記入例のとおり記入)または直接、問合せ先へ。問合せ先ホームページ(右上二次元コード。📄 <https://snponet.net/>)からも申し込みます。
場 新宿NPOネットワーク協議会事務局(高田馬場4-36-12) ☎(5206)6527・📠(5386)1318・✉ hiroba@s-nponet.net

ささえーる 中落合の講座

●スマートフォン初心者講座
区が用意したスマートフォンで、操作の基礎を学びます。
日 3月14日(金)午後1時～3時
対 区内在住の60歳以上、10名
申 3月7日(金)までに電話で問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。
場 間 同館(中落合1-7-1) ☎(3565)6375(日曜日

を除く午前9時～午後6時)

食生活改善教室

●今日から始める骨活のすすめ
～食生活で骨量アップ
骨を強くするための食品の選び方や骨活についての話とレシピを紹介します。試食があります。
日 3月19日(水)午後2時～4時
対 区内在住の方、40名
申 2月27日(木)から電話で問合せ先へ。先着順。新宿区ホームページ(右二次元コード)からも申し込みます。
場 間 東新宿保健センター(新宿7-26-4) ☎(3200)1026

ささえーる 薬王寺の講座

1 ささえーる歌声広場
日 定 3月25日(水)午前10時～11時30分(14名)
内 ハミングや歌による嚙下機能等の促進とリズム活動を通した身体機能のトレーニング
2 ストレッチ3B(さんびー)体操
日 定 3月28日(金)▶午後1時15分～2時5分、▶午後2時10分～3時(各回15名)
内 ボール・ベル・ベルター(3B)の補助具を使い、音楽に合わせてストレッチ
3 パソコン講座～祝いカードの作成
日 定 3月28日(金)午後1時30分～3時(5名)
共通事項
対 区内在住の60歳以上
申 ▶1は3月10日(月)まで、▶2・3は3月12日(水)までに電話または直接、問合せ先へ。応募者多数の場合は抽選。

場 間 同館(市谷薬王寺町20-40)
☎(3353)2333
(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時)



区民のひろば

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。日時・会場は予定です。各主催者に内容をよくご確認の上、参加してください。
同じ団体の掲載申し込みは、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回です。「催し・講座」は、掲載希望号の2か月前までにお申し込みください。「サークル紹介・会員募集」の掲載は受付順です。

間 区政情報課広報係(本庁舎3階)
☎(5273)4064・📠(5272)5500

催し・講座

◆下落合氷川蛭の市 毎月第2日曜日(3月は9日(日)、4月は13日(日)、5月は11日(日))午前8時～午後3時、下落合氷川神社(下落合2)で。古い物にこだわった骨董市。
申 当日直接、会場へ。間 下落合氷川蛭の市実行委員会・大江戸 ☎(5985)4081・✉ info_ooedoart@ooedo-group.com

お知らせ

すべての方

図書館運営協議会

日 3月6日(木)午前10時～12時
申 傍聴を希望する方は当日直接、会場へ。
場 間 中央図書館(大久保3-1-1) ☎(3364)1421

定期監査(後期)・財政援助団体等監査・行政監査の結果の公開

区の財務に関する事務の執行等についての定期監査(後期)の結果と、補助金交付団体等の財政援助団体等監査、行政監査(指定管理者制度の運用について)の結果を、新宿区ホームページ(右二次元



まちや暮らしに関する情報を掲載しています

コード)で公開しています。区政情報センター(本庁舎1階)、区立図書館でも閲覧できます。
場 間 監査事務局 ☎(5273)4579

SOMPO美術館 ボランティアガイドスタッフ募集

区教育委員会と同館の連携で実施する、区立小・中学校の対話による美術鑑賞会のボランティアガイドスタッフを募集します。詳しくは、同館ホームページ(右二次元コード。📄 <https://www.sompo-museum.org/news/2025/0114/>)をご覧ください。
申 3月14日(金)～28日(金)に所定の応募用紙を郵送(消印有効)で問合せ先へ。応募用紙は同館(開館日のみ)で配布しているほか、同館ホームページ

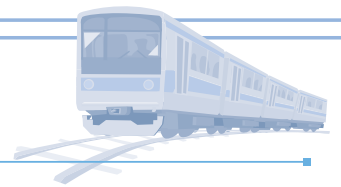


(左下二次元コード)から取り出せます。
場 間 同館(〒160-8338西新宿1-26-1) ☎(3349)3081(火～金曜日午前9時～午後5時)
区 の 担 当 課 教育支援課教育活動支援係 ☎(3232)1058

2月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比)		
住民基本台帳人口	352,521人(196人減)	
世帯数	231,407世帯(202世帯減)	
	日本人	外国人
人口計	304,446人(174人減)	48,075人(22人減)
男	152,099人(67人減)	25,197人(7人減)
女	152,347人(107人減)	22,878人(15人減)

Special Version しんじゅく 各駅停車

Vol.07 JR 新宿駅



新宿駅 駅長にインタビュー！



JR東日本 新宿駅 駅長 田中茂さん



多くの利用客が行き交う東西自由通路。幅25mの通路の壁には巨大なデジタルサイネージを設置

●新宿駅は3月に140周年を迎えます

当駅の1日の列車本数は約2,150本、乗車数は65万602人で、JR東日本では日本一の乗車数です。乗り入れの私鉄(京王電鉄・小田急電鉄・西武鉄道)、地下鉄(東京メトロ・都営地下鉄)を含めると、新宿駅は1日に約318万人(令和5年度実績)の利用者数を誇る世界一の巨大ターミナル駅です。

これほど大きな駅のオペレーションを行うには、社員のチームワークや結束力が重要です。当駅を管轄する新宿統括センターでは、駅業務ユニット・乗務ユニット・エリアユニットの3つのユニットで働く約540人の社員が連携し、安全・安心な運行に努めています。お客さまが快適に駅を利用できるよう、社員全員が窓口やホームでの積極的な声かけを行い、サービスやホスピタリティの向上に取り組んでいます。ほかにも、地域活性化やPRのサポートにも取り組んでおり、駅のスペースを利用した地方都市の観光イベントなども多く開催しています。

また、新宿駅では、乗り入れ6社の交流や支え合いが活発で、マナー啓発等のキャンペーンを会社の垣根を越えて協働で開催しているところも当駅の特徴といえます。

2020年に東西自由通路が開通し、駅の東西の行き来がスムーズになりましたが、より便利で快適な駅を目指し、現在、大規模工事を進めています。駅を利用するお客さまには、大変ご迷惑をおかけしておりますが、温かい目で見守っていただけますと幸いです。これからも世界一の駅で働くことの責任と喜び・誇りを胸に、安全・安心に駅をご利用いただけるよう、輸送品質・接客サービスでも世界一の駅を目指して、社員一同一丸となって努めてまいります。140周年に関連したイベント等も開催予定ですので、ぜひ新宿駅へおいでください。



駅業務全体を統括する新宿駅の心臓部・内勤室



ホームや窓口など駅内の至るところでお困りのお客さまに声かけを行いサポート



詳しくは
こちら



開業140周年
イベント



コンコースで行われているイベントの様子

開業年月日

1885年(明治18年)3月1日

駅スタンプ

2020年にデザインを一新。「新」の文字に新宿の高層ビルと名産の内藤とうがらしを組み込んだデザイン



開業140周年！新宿駅の発展と変遷

世界一の利用者数を誇る新宿駅。さらに発展を続ける駅の変遷をご紹介します。

1885年
(明治18年)3月1日

初代新宿駅(新宿停車場)開業

日本鉄道品川線(現在の山手線の一部)の駅として開業。1日の乗降客数は約50人で、2両編成の旅客列車が3往復程度の運行だった。4年後の1889年(明治22年)には、新宿～立川に甲武鉄道(現・中央線の前身)が開業。



1906年
(明治39年)3月1日

二代目新宿駅

当時のまちの中心だった追分に近い、甲州街道に面した甲州口(現・南口)に駅舎が移転・新築。甲武鉄道が電車専用ホームとして、「甲州口」と「青梅口」の2か所にホームを設置した。



1925年
(大正14年)4月25日

三代目新宿駅

関東大震災によって、東京市中から西郊へ多くの人々が移住。まちの中心が追分付近から新宿通り沿いの西(駅東口方面)へ移動する傾向もみられたため、駅舎を東口に移転。鉄筋コンクリート2階建てのモダンな駅舎が建築された。



1964年
(昭和39年)5月20日

四代目新宿駅

新宿民衆駅ビル(新宿ステーションビル)として開業。1978年(昭和53年)には全面改装が行われマイシティに、2006年(平成18年)にルミネエストになった。



写真はいずれも新宿歴史博物館所蔵

新宿区公式SNS



X (旧Twitter)
@shinjuku_info



Facebook
@shinjuku.info



LINE
アカウント名／新宿区



YouTube
「新宿区チャンネル」