

／ チェックからはじめる ／

骨ケア

令和7年度
骨粗しょう症
予防検診



しんじゅく健康フレンズ

骨粗しょう症は、骨がもろくなり骨折しやすくなる病気です。

主な原因は、加齢、病気、遺伝、偏った食生活や運動不足などの生活習慣で、特に女性は更年期以降のホルモンの変化や、やせすぎが影響して、骨粗しょう症のリスクが高くなるといわれています。骨粗しょう症は自覚症状が少ないため、定期的な検診が必要です。

保健センターの骨粗しょう症予防検診で骨密度を測定してみませんか？

対象

20歳以上の
新宿区民の方

* 1年度に1回受診できます。スクリーニング検査のため
すでに骨粗しょう症と診断されている方は受診できません。

費用

300円

* 世帯員全員が住民税非課税、生活保護受給中、70歳以上の方は
手続きをお取りいただくと費用が免除になります。
検診の予約時にお申し出ください。

申込

予約制
(先着50名)

* 日程は裏面をご覧ください。
新宿区ホームページ（下の二次元コード）からWeb予約、または
受診を希望する保健センターへ電話でお申込みください。
定員に達した場合は受付を終了します。予めご了承ください。

内容

骨密度測定 ※
医師から説明
健康栄養相談

* 全所要時間は60分程度です。
結果説明、相談内容、受診人数により所要時間は異なります。
時間に余裕を持ってお越しください。

※ 超音波によるかかとの測定

最新の情報は
新宿区のホームページで
案内しています。

