



新宿区

『新宿力』で創造する
やすらぎとにぎわいのまち新宿

令和7年第1回区議会定例会
新宿区長定例記者会見資料
令和7年2月5日

事業名	スポーツ環境の整備		
予算額	令和7年度予算額 (前年度予算額)	325,827 千円 46,375 千円)	(新規・拡充)
取材先	地域振興部生涯学習スポーツ課(電話 03-5273-4358)		

「スポーツ環境整備方針」の改定（令和7年3月予定）

方針策定から10年が経過し、この間、ライフスタイルや働き方の変化、スポーツに対する関わり方の多様化など、区民を取り巻くスポーツ環境は大きく変化しています。また、国の第3期スポーツ基本計画が策定され、これからの時代に即した様々なスポーツ施策が示されました。

これらを踏まえ、方針を改定し、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会のレガシーを継承し発展させながら、生涯スポーツ社会の実現と「スポーツコミュニティ」の推進を図ります。

生涯スポーツ社会の実現と地域の総合力を結集した「スポーツコミュニティ」の推進 スポーツの力で「新宿のまち」を元気に！

多様な利用者に配慮した施設機能の充実

スポーツへの区民の参加を促進するため、「新宿区スポーツ施設整備基金」を活用し、安全で快適なスポーツ施設の整備を進めていきます。

落合中央公園野球場夜間照明LED化等工事

LED化により、
省エネ・照度の改善
を図ります



新宿コズミックスポーツセンター大体育室床面等改修工事

床を張り替え、
快適な競技環境を
整備します



誰もが気軽にスポーツを楽しむ機会の創出

多様なスポーツ体験イベントを実施し、誰もがスポーツに参加できる機会を創出するとともに、スポーツを通じた「共生社会」の実現に向けて、障害者向け運動教室やパラスポーツ体験会を実施します。加えて、令和7年開催の世界陸上・デフリンピックが、次世代を担う子どもたちの記憶に残るものとするため、気運醸成イベントを開催します。

子ども・成人向けスポーツ体験会

講師には、オリンピック、パラリンピアンなど、各競技のトップアスリートを招き、上手くなるコツを直伝します。

対象 子ども(小学生)
成人

回数 12回



陸上教室

世界陸上・デフリンピック 気運醸成イベント

世界陸上、デフリンピックの競技に関連した、多様なスポーツが誰でも、気軽に、楽しめるイベントを開催します。

対象 誰でも

回数 1回



世界陸上の会場となる国立競技場

障害者向け運動教室

拡充

障害者を主な対象として、定期的及び継続的に体を動かす機会を提供するため、月1回程度の運動教室を実施します。

回数

R6年度 6回
▼
R7年度 11回



障害者向け運動教室（ダンス）

パラスポーツ体験会

パラスポーツ団体と連携した、ゴールボール、車いすハンドボール等の体験会を実施します。また、ボランティアを募集し、スポーツを支える人材の育成に取り組みます。

対象

誰でも

回数

4回



車いすハンドボール体験会