



新宿区

『新宿力』で創造する
やすらぎとにぎわいのまち新宿

令和7年第1回区議会定例会
新宿区長定例記者会見資料
令和7年2月5日

事業名	ひきこもり相談支援		
予算額	令和7年度予算額 (前年度予算額)	15,640千円 12,219千円	(拡充)
取材先	福祉部生活福祉課(電話 03-5273-4570)		

ひきこもり支援体制の整備を進めます

ひきこもり当事者やその家族が、より身近なところで相談でき、必要な支援を受けられる環境づくりを目指して、令和5年に設置した総合相談窓口に加えて、当事者会や家族会の開催、居場所づくり等により、ひきこもり支援体制の整備を進めます。

誰もが安心して自分らしく生きられる社会をめざして

拡充

当事者会や家族会の開催

取組①

★ひきこもり当事者の居場所づくり

ひきこもり当事者が同様の状態にある方と**安心して過ごせる場をつくり**ます。

内容 参加者の希望やニーズに応じて楽しめるプログラムを実施
(例 映画観賞会・お菓子作りなど)
※具体的なプログラム内容については参加者と一緒に考えていきます。

実施回数 年6回開催予定



★ひきこもり家族会の開催

ひきこもり当事者の家族が**情報交換や日頃の悩みを語り合う場**を開催します。

実施回数 年10回開催予定



★広域的に参加できる居場所づくり

他の自治体と連携し、居住自治体を超えて参加できる居場所をつくります。さまざまな居場所をつくることで、**個別の状況に応じたきめ細かな支援を実施して**いきます。

拡充

周知啓発の実施

取組②

★講演会及びシンポジウムの開催

有識者を講師とした講演会やシンポジウムを開催し、区民の方のひきこもりに関する正しい理解の促進を図ります。

★ひきこもり窓口案内カードの作成・配布

ひきこもり当事者の方に、より一層情報が届くよう、各相談窓口やイベント、図書館等の区有施設で配布します。

拡充

関係職員向け研修

取組③

相談員の支援スキルの向上を図り、適切な支援が届けられるよう、現状のニーズに沿ったテーマ別の研修を実施します。

講師を招いた関係職員向けの研修の開催
自治体向け支援研修への参加

継続

ひきこもり総合相談窓口

◎専門相談員が、相談者の経緯などを丁寧にお聞きし、一人ひとりにあった伴走型支援を行っています。