



参加無料



ワーク・ライフ・バランス推進を 実践するための勉強会

～従業員の多様な働き方を支援し、社内外から「いいね!」の声が集まる企業になろう!～

コロナ禍以降、働き方の多様化とワークライフバランスの重要性が一層注目されています。

この勉強会では、ワーク・ライフ・バランス推進を実践するにあたって、

企業(経営者・総務人事等)にとって役立つテーマを3つ抽出し講師と参加者が一緒に考えたり、参加者同士の情報交換も行います。

対象者 区内の企業経営者・管理職及び従業員 **定員** 各回20名

第1回 2月25日(火)

ワークライフマネジメント

- なぜ「ワークライフバランス」が必要なのか
- ワークライフバランスの充実した職場環境を作るために、まずできることは?

職場内のコミュニケーション作りの視点を考える

第2回 2月26日(水)

働きやすい職場づくりを考える ～育児・介護編～

- 育児・介護に関する理解を深め、ともに協働できる関係や仕組みをどのように作り、支援したいのか。
- 介護・育児と仕事を両立するメンバーに対する様々な感情や意見を洗い出し、多様な人材が働く環境を認め合う。

第3回 2月27日(木)

ワーク・ライフ・バランス 推進実現のための1on1ミーティング

- 1対1面談の意味と目的を理解し、部下の内省を支援し、成長を促す方法をお伝えします。
- 1on1実践

3日間ともPM13:30開始予定(120分程度) / 特定の回のみのお申し込み可

講師



森 ゆき氏

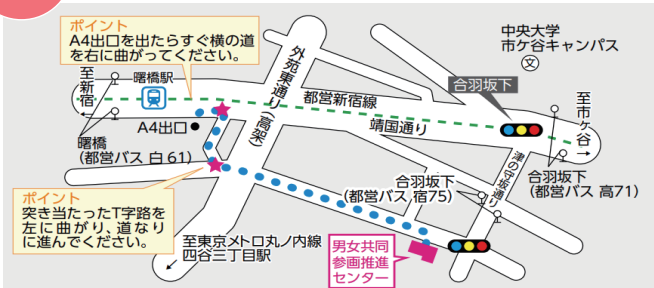
株式会社マイキャリア・ラボ 代表取締役
キャリアコンサルティング技能士1級(国家資格)他

理工学部の修士課程を修了後、外資系半導体メーカーにエンジニア職で入社。転職をしてインターネット企業で人材育成に従事。22年間の会社員時代に3回出産をし、仕事と子育ての両立をしながら管理職も務める。現在は株式会社マイキャリア・ラボの代表取締役としてキャリア支援と人材育成に従事している。

会場

新宿区男女共同参画推進センター(ウィズ新宿)3F会議室

住所: 新宿区荒木町16番地 駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。



お申込方法

以下のいずれかの方法で、各回4日前までにお申込みください。

Web

<https://logoform.jp/form/kubz/901301>

必要情報をご入力の上、ご送信ください。右二次元コードからもアクセスできます。



FAX

03-3341-0740

送付先: 新宿区子ども家庭部男女共同参画課
以下の申し込み情報をご記入の上ご送付ください。

お申込情報

※参加申込にてご提供いただく個人情報の取扱いは当区の個人情報保護方針に基づき、安全に管理・保護いたします。

参加希望回	<input type="checkbox"/> すべて	<input type="checkbox"/> 第1回	<input type="checkbox"/> 第2回	<input type="checkbox"/> 第3回
法人名	所在地			
氏名	所属部署		役職	
電話番号	FAX			
メールアドレス	@			
セミナーを何で知ったか	広報新宿・区HP・チラシ(場所:)・その他()			

問い合わせ

キャリアバンク株式会社

[TEL] 03-3503-5032

本事業は新宿区がキャリアバンク株式会社に委託して実施しております。

[Mail] go-company@career-bank.co.jp