

当日参加OK ※お席に限りがあります

話さなくてもOK

当事者・経験者と学び合おう！

—「ひきこもり」や「生きづらさ」をテーマにしたおはなしサロン特別編—
普段感じていることや困っていることを話し合うサロンです

2025 3.3 月 14:30 ~ 16:30
(開場 14:00)

定員
50名

参加費
無料



【対象】

ひきこもりの方・生きづらさを抱える方、
ご家族、支援者の方

■参加のルール■

安心してお話ができる「おはなしサロン」にする
ために、皆様へお願いします。

- ・見聞きしたことを口外したり、SNSやインターネットに投稿しない。
- ・他の参加者の方の意見の批判・否定をしない。
- ・営利目的の活動、政治活動、宗教などの勧誘や宣伝活動はしない。

※話したい方が平等に話せるように、時間の分かち合いにご協力ください。聴くだけの参加も可能です。

コーディネーター

特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会本部事務局所属
ソーシャルワーカー 社会福祉士

大学卒業後、社会福祉法人東京都社会福祉協議会に入職。30代前半で免疫系希少難病に侵されるが、発症当初は病因不明とされ、心身症による精神疾患（鬱病）と誤診を受ける。誤った診断・服薬等が高じて事業に従事できなくなり、東京都社会福祉協議会を退職。向精神薬の過剰投与により幻聴・幻覚が生じるまでになり、更に自身の生きづらさに囚われ2年以上ひきこもる。

KHJ 東東京支部「楽の会リーラ」の居場所参加をきっかけに社会復帰に至った。2014年より「特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会」本部・ソーシャルワーカーとして、ひきこもり支援・ソーシャルワーク業務に従事。

現在、支援者向けの研修会等の企画運営、ひきこもり・家族会に関する調査研究事業、ひきこもり世帯、8050世帯へのソーシャルワーク業務等に従事。「KHJ」ひきこもり兄弟姉妹の会」を毎月担当。



ふかや もりさだ
深谷 守貞氏

タイムスケジュール

シンポジウムでは、今回のサロンに関わったピアサポーターが複数名登壇して、ピアサポーター自身のひきこもり経験にもとづいた発表を行います。

14:00 開場

14:30 開会

14:35~15:00 シンポジウム

休憩
10分

15:10~16:20 グループトーク・質疑応答

16:30 閉会

注）講師やタイムスケジュールは変更になることがあります。あらかじめご了承ください。

会場

牛込筆筈地域センター
5階 コンドル（多目的ホール）

新宿区筆筈町15番地

※ 車での来所はご遠慮ください。

地下鉄：○都営地下鉄大江戸線 牛込神楽坂駅 A1出口 徒歩0分
○東京メトロ東西線 神楽坂駅 2番出口 徒歩10分
都バス：「橋63」小滝橋車庫前⇨新橋駅 牛込北町 下車



ご予約はこちらから

予約専用ダイヤル
03-5273-3184

お申込みは
2/10（月）～

<お問合せ>

新宿区ひきこもり総合相談窓口
（第2分庁舎1階 生活福祉課生活支援係内）

電話：03-5273-3853