

令和6年度新宿区地域防災講演会



講師：防災アドバイザー
岡部梨恵子 氏

プロフィール

東日本大震災をきっかけに防災に取り組み始める。防災士、ファイナンシャルプランナー、整理収納アドバイザーなど多様な資格を生かし、「被災後の食」や「片づけ・備蓄法」などについて講演・セミナーを開催している。全国の行政機関、小中高大学、自治会などで登壇しているほか、新聞・雑誌等の記事執筆やメディア出演の実績も多く幅広く活動している。

令和の時代の 新防災セミナー

～大切な家族を守り抜く防災備蓄術～

令和7年（2025年）

3月2日（日）

14:00～15:30（13:30開場）

入場無料

定員300名

手話通訳あり
磁気ループ席あり

ご来場の方に
防災グッズをプレゼント！



LEDヘッドライト
（電池は付属していません）

防臭袋

無料託児所のご案内

当日は、1歳以上の未就学児を対象に、託児所を開設します。

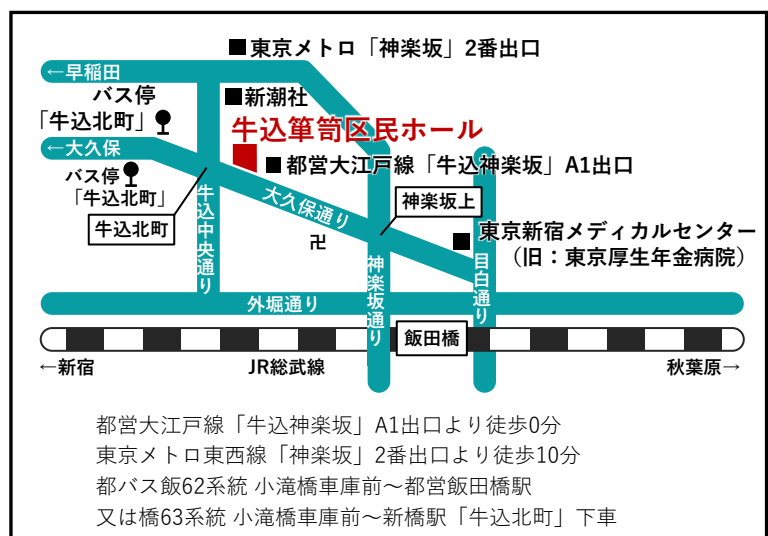
託児をご希望の方は、2月5日（水）から2月14日（金）まで、先着順で事前予約を受け付けます（土日祝を除く8:30～17:15まで）。

詳細は、危機管理課までお問い合わせください。

会場

牛込筆筍区民ホール

新宿区筆筍町15番地



同時開催

- 防災パネル展
- 新宿区あっせん防災用品の展示・説明
- 消防団の紹介