

働く女性応援講座

日時
3月13日(木)
10時～15時
(昼休憩あり)

働き続けたい あなたへの「ヒント」

～一緒に今後のキャリアを考えよう～

結婚、出産、育児、介護...様々なライフイベントの悩みを抱えながら、つい家族を優先してはいませんか？
自分の未来をイメージして私らしい働き方、キャリアを一緒に考えましょう。

第1部
10時～
12時

～心の中のモヤモヤと向き合う

- ・大切にしたいこと
- ・「役割」を考える
- ・女性がとらわれがちな問題

第2部
13時～
15時

～私らしく働くために

- ・ライフキャリア
- ・私のキャリアデザイン
- ・まず踏み出す小さな一歩

会場

新宿区立四谷保健センター5階集会室B
(四谷三栄町10番16号) ※裏面地図参照

対象

新宿区在住・在勤・在学で働き方に悩む女性。先着15名。

託児

0歳～未就学児（託児締切日：2月12日(水)）

申込み 1月17日(金)～3月12日(水)

右の二次元コードから申し込めます。
又は電話で下記問い合わせ先へお申込みください。

問合せ

新宿区子ども家庭部男女共同参画課
新宿区立男女共同参画推進センター（ウィズ新宿）
〒160-0007 新宿区荒木町16番地
TEL (3341) 0801
FAX (3341) 0740（日祝除く8:30～17:00）



講師 桑田真理子 氏
キャリアコンサルタント
ファイナンシャルプランナー

講師紹介

桑田 真理子氏

キャリアコンサルタント
ファイナンシャルプランナー

大学卒業後、IT企業でプロモーション、営業、教育を担当。夫の3回の海外転勤に伴い、仕事を中断し、専業主婦としての再スタートも経験。

キャリアコンサルタント、ファイナンシャルプランナーなどの資格を取得し、キャリアデザイン、ライフプランニング、コミュニケーション、就職支援、女性の働き方を考える講座などを開催。

大学ではキャリアデザイン関連の授業も担当。仕事だけにとらわれない真の「キャリア」の考え方を提案している。



※駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。

電車

- 東京メトロ丸ノ内線
「四谷三丁目駅」
下車 4番出口 徒歩5分
- 都営地下鉄新宿線
「曙橋駅」
下車 A4出口 徒歩10分
- 東京メトロ南北線
JR中央本線
「四ツ谷駅」
下車 2番出口 徒歩10分

都バス

- 〔宿75系統〕
「四谷二丁目」「三栄町」
下車 徒歩2分
- 〔早81・品97系統〕
「四谷三丁目」
下車 徒歩5分
- 〔高71系統〕
「合羽坂下」
下車 徒歩8分

その他のウィズ新宿の講座はこちらから



※個人情報の取り扱いについて

お申込みの際にお伺いする個人情報は、①講座開催の予約確認、②突発的事情による中止などの連絡、③講座実施方法の連絡、④受講者の年代に合わせた講義の準備にのみ使用し、それ以外の目的では使用しません。