

あなたの人生は もっと輝く!

思い込みを手放し、未来を広げるコツ

2025年2月15日(土)

四谷区民ホール

(四谷区民センター9階)
新宿区内藤町87番地

14:00~16:30

(開場13:30)

(終了予定)

オープニング

東京都立新宿高等学校
チアリーディング部 GLITTERS

第一部

ワーク・ライフ・バランス
推進優良企業表彰式

第二部

講演 坂東 真理子 (昭和女子大学 総長)



入場無料
先着390名

申込方法

会場案内図



●申込不要(先着順390名)

●託児あり(5名まで)

※託児(2歳以上就学前の幼児)
をご希望の方は事前に電話で
お申込みください。

●手話通訳あり



主催:新宿区 企画・運営:男女共同参画フォーラム実行委員会

【お問合せ】新宿区子ども家庭部男女共同参画課 TEL:03-3341-0801 FAX:03-3341-0740



講演者プロフィール

坂東 眞理子(ばんどう まりこ) 昭和女子大学 総長

富山県生まれ。

1969年 東京大学卒業、総理府入省。内閣広報室参事官、統計局消費統計課長、男女共同参画室長など、多岐にわたる政策分野で、長年にわたり国の政策にかかわる。32歳のとき、婦人問題担当室(現:男女共同参画局)設置とともに日本初の『婦人白書』を担当。カナダ・米国(ハーバード大学)に留学経験。

1995年～1998年 埼玉県副知事。

1998年～2000年 ブリスベン総領事。

2001年～2003年 内閣府男女共同参画局長を歴任、国内外で豊富な行政経験を積む。

2004年 昭和女子大学大学院教授・女性文化研究所長。

2007年 昭和女子大学学長。

2014年 昭和女子大学理事長。

2016年 昭和女子大学総長に就任、現在に至る。



昭和女子大学学長就任後は、グローバル教育、キャリア教育に力を入れ、テンプル大学ジャパンキャンパスの誘致の成功や実就職率女子大NO.1を12年以上達成している。社外取締役や、公益財団法人東京都教育支援機構(TEPRO)の理事長も務める。官僚キャリアの多くで女性政策に携わり立案をリードしてきたと同時に、二児の子育てと仕事の両立の経験を踏まえ、多くの著作を発表。また、坂東眞理子基金から2009年以来、毎年女性文化研究賞を設けている。

【主な著作】

『女性の品格』(PHP新書) ※300万部を超える大ベストセラーとなった。

『70歳のたしなみ』(小学館) 『幸せな人生のつくり方』(祥伝社) 『思い込みにとらわれない生き方』(ポプラ社) 『女性の覚悟』(主婦の友社) など著書多数。

オープニング 都立新宿高等学校

こんにちは! 東京都立新宿高等学校チアリーディング部、GLITTERSです。私たちは、総勢38名で週に5日、仲間とともに成長し、楽しくをモットーに活動しています。活動内容としては都大会・関東大会など、年に4回の大会出場をメインに、学校や地域のイベントに多数参加しています。みなさんに「元気・勇気・笑顔・感動」をお届けします!ぜひ、手拍子などで一緒に盛り上がりましょう!



第1部 ワーク・ライフ・バランス 推進優良企業表彰式

ワーク・ライフ・バランスとは、「仕事と生活の調和」を意味する言葉です。新宿区ではワーク・ライフ・バランスの実現に取り組む企業の認定を行っています。その中から特に優れた取り組みを行っている区内企業を表彰します。

表彰企業

ワーク・ライフ・バランス
アイデア賞
株式会社 小山

ワーク・ライフ・バランス
特別賞
株式会社 東京堂



このイベントは区民からなる実行委員会と新宿区が協働して企画・運営をしています。